



## NY TVERRFAGLIG VURDERINGSPOLIKLINIKK , FMR, Sandnessjøen

**Målgruppe** er personer med muskel-  
skjelettplager og /eller  
diffuse smertetilstander

### Om tilbudet:

Poliklinikken skal forestå vurderinger og  
igangsette/ koordinere ulike  
behandlingstiltak.

Ambisjonen er å bidra til å effektivisere  
utredning og gi relevant behandling

### Organisering

Teamet er tverrfaglig organisert og består  
av lege, fysioterapeut og sosionom.

Teamet har tilknyttet psykolog og  
samarbeider med Lærings- og mestringssentra og andre faggrupper som ortoped, ergoterapeut og  
sykepleier. Nært samarbeid med andre typer spesialisthelsetjenester i Helse Nord og med NAV.



Lege Galina Hjortdahl, Prosjektleder Sidsel Haraldsen, Lege Einar Einarsen, Fysioterapeut Sigbjørn Olsen. Sosionom Barbro Reielsen og kontormedarbeider Harriet Karlsen var ikke tilstede da bildet ble tatt

### Tips til henvisningen:

#### Anamnese

- Hvor lenge har plagene vart? Evnt progresjon med symptomer
- Smertestråling med beskrivelse av lokalisasjon
- Behandling som er gitt, inkl foreskrivning av medikamenter
- Undersøkelser som er gjort; evnt rtg.funn. Når og hvor er bildene tatt?
- Funksjonsnivå i dag inkl. jobb- og sykmeldingsforhold

#### Klinisk undersøkelse:

- Nevrologisk status med reflekser, sensibilitet og kraftvurdering samt laseque
- Bevegelsesutslag med smerteprovokasjon
- Sirkulatoriske forhold i u.extr. og/el o.extr.

#### Supplerende undersøkelser:

Kan i utgangspunktet overlates til oss, spesielt ved langvarig tilstand.

#### Henvisning merkes "Raskere tilbake" og sendes:

Elektronisk: Henvisningsenheten. Avd: FMR Fysikalsk medisin og rehabilitering. Seksjon: Raskere tilbake.

Post: Henvisningsenheten, Helgelandssykehuset Sandnessjøen, PB 613, 8801 Sandnessjøen

Henvisningsenheten er også mottaker av andre henvisninger til Raskere tilbake og vil i så tilfelle kanalisere henvisningen til aktuelt Raskere tilbake-tilbud i Helse Nord, eller, dersom det ikke er etablert et Raskere tilbake-tilbud i regionen, oversende henvisningen til aktuell avdeling for vurdering og eventuelt registrering i det ordinære ventelistesystemet.

Henvisningsenheten gir henvisende lege og pasient tilbakemelding om behandling.

#### Kontaktpersoner:

Henvisningsenheten, kontormedarbeider Harriet Karlsen Tlf 750 65235

Fysioterapeut Sigbjørn Olsen, Tlf 750 65401

Overlege Fysikalsk medisin og rehabilitering. Galina Hjortdahl, tlf 75065346

Avdelingssjef Einar Einarsen. Tlf 75 02 99 00 / mob 90 26 20 21

Prosjektleder Raskere tilbake Sidsel Haraldsen, tlf 90 63 06 83, [sidsel.haraldsen@sasyk.nl.no](mailto:sidsel.haraldsen@sasyk.nl.no)

## Raskere tilbake – spørsmål og svar

### • Hva er ordningen "Raskere tilbake"?

Ordningen er et tilbud til sykmeldte arbeidstakere som kan komme raskere tilbake i jobb gjennom raskere behandling i spesialisthelsetjenesten (sykehusene) eller gjennom rehabilitering.

### • Jeg er sykemeldt, står i fare for å bli det, eller mottar rehabiliteringspenger. Omfatter ordningen meg?

Dersom du vil ha hjelp av raskere behandling eller rehabilitering for å komme raskere tilbake i arbeid, kan ordningen gjelde deg. Ta kontakt med din fastlege. Det er vanligvis fastlegene som henviser videre til oss.

### • Jeg er sykemeldt og står i kø for å komme inn på sykehus. Hvordan kommer jeg inn i ordningen?

Det er ikke snakk om "to køer", men om et ekstraordinært tilbud som gjør at utredning og eventuelt behandling skjer raskere. Ta kontakt med din fastlege. Du mister ikke dine rettigheter etter pasientrettighetsloven og skal bli vurdert ut fra behov for nødvendig helsehjelp. Det kan bety at du skal vurderes for behandling innenfor det ordinære tilbudet om dette er medisinsk riktig.

### • Vil jeg falle ut av den ordinære ventelisten dersom jeg vil benytte meg av det nye tilbudet?

Nei, du beholder din plass på den ordinære ventelisten i helsevesenet. Du vil få tilbud der det går raskest. Du har med andre ord alt å vinne og ingenting å tape på å melde din interesse for tilbudet.

### • Vil dette tilbudet fortrenge de som allerede står i kø?

Nei, "Raskere tilbake" er basert på at det bygges opp ny kapasitet. Det betyr at det ordinære tilbudet i helsevesenet ikke vil bli berørt, og at de ordinære ventelistene fungerer som vanlig. Noen kan faktisk også få raskere behandling fordi noen foran på ventelisten får et tilbud gjennom "Raskere tilbake".

### • Hvor kan jeg få ytterligere informasjon om ordningen?

Du kan få mer informasjon hos fastlegen din, hos NAV eller hos kontaktperson i Henvissingsenhetene ved hvert foretak. Du kan også se på nettsidene til NAV.no, Helgelandssykehuset.no og Helse-Nord.no

### • Hva slags lidelser og hvilke sykdomsgrupper omfattes av ordningen?

På Helgeland omfattes lidelser innen muskel og skjelett og /eller diffuse smertetilstander av ordningen. I Helse Nord er det flere tilbud som omfatter andre lidelser, oversikt over disse finnes hos fastlegene og på nettsidene til Helgelandssykehuset og Helse Nord. Pasientforskriften ligger fast, det betyr at prioriteringene er: Alvorlighet, nytte av behandling og krav til nødvendig helsehjelp.

### • Hva med dem som ikke nyter godt av ordningen?

Det er viktig at ingen faller utenfor, derfor angripes sykefraværproblematikken helhetlig. Dette er sentrale poenger i NAV-reformen og i oppfølgingen av Sykefraværsutvalget. Ikke minst har arbeidsgiverne nå fått en enda mer sentral plass i arbeidet med å forebygge sykefravær og følge opp sykmeldte arbeidstakere, i samarbeid med fastleger og NAV-kontorene. På den måten skal alle fanges opp. '

### • Hvor mange vil få behandling gjennom "Raskere tilbake"?

Alle landets fastleger er nå bedt om fortløpende å vurdere hvilke pasienter de har som kan komme raskere tilbake i arbeid hvis de får et nytt behandlingstilbud fra spesialisthelsetjenesten. For at helseforetakene kan starte opp sine tilbud, trenger de rask tilbakemelding.

### • Hvorfor kommer denne ordningen nå?

Det er fordi Stortinget har bevilget 604 millioner kroner til å kjøpe helsetjenester og rehabiliteringstjenester i spesialisthelsetjenesten og arbeidsrettede rehabiliteringstjenester i NAV og hos private tilbydere. Disse pengene skal brukes til å tilby ny behandling til sykemeldte arbeidstakere.

### • Hvordan informeres det om ordningen?

Alle landets fastleger er nå bedt om å fortløpende vurdere hvilke pasienter de har som kan komme raskere tilbake i arbeid hvis de får et nytt behandlingstilbud fra spesialisthelsetjenesten. Alle sykemeldte arbeidstakere som kan ha nytte av "Raskere tilbake" skal meldes inn til spesialisthelsetjenesten

### • Hvordan henvises pasienter inn i ordningen?

I Helgelandssykehuset er det etablert en egen Henvissingsenhet for Raskere tilbake. Fastlegen kan sende alle Raskere tilbake-henvisninger til henvissingsenheten som kanalisere henvisningen til rette instans og tilbud innen Raskere tilbake i Helse Nord. Fastlegen kan også henvise direkte til aktuell spesialist /raskere tilbake-tilbud i regionen. For pasienter til tverrfaglig vurdering av muskel- og skjelettplager skal henvisningen alltid gå til henvissingsenheten. Kontaktperson i henvissingsenheten er behjelpelig med informasjon.