

Invitasjon til Fruktosemalabsorpsjon konferanse

Konferansen avholdes på Mo Samfunnshus 4. mars. Vi har store lokaler og plass til mange der. Konferansen arrangeres av Norges Astma- og Allergiforbund Region Nordland i samarbeid med Rana Astma- og Allergiforening og Helgelandsssykehuset HF, Mo i Rana

Påmeldingsfrist 1. mars

Vedlagt sender program og påmelding. Vi har flyttet konferansen fra torsdag den 25. februar til torsdag den 4. mars da oppsatte dato var mitt i vinterferien.

Dette er den 4. dagskonferansen i sitt slag.

Vi er så heldige at vi har fått med overlege Leif Kyrre Berg som foreleser og klinisk ernæringsfysiolog Nina Lorentsen som til daglig jobber med denne pasientgruppen. Leif Kyrre Berg og hans medhjelpere driver forskning på fruktosemalabsorpsjon i Nord-Norge. Han har nå 40 % forskningspermisjon for å arbeide videre med denne pilotundersøkelsen. Han har forsket på dette i flere år og fikk tildelt nye midler fra Helse Nord fra høsten 2008.

I 1999-2000 begynte Helgelandsssykehuset å teste folk.

Først på laktose (melkesukker) – intoleranse. Dernest begynte de å teste pasienter på fruktosemalabsorpsjon. Hvis det er ufullstendig opptak av fruktose i tynntarmen, lekker det næring til tykktarmen. Det kan gi irritert tarm, forklarte han i et av sine innlegg. Nå er dette ikke en sykdom som er opplest og vedtatt. Men det kommer til å bli det hvis resultatet blir i nærheten av det pilotundersøkelsen har vist fram til i dag. De som testet positivt ved på en fruktosemalabsorpsjon ved en enkel pustetest, fikk kostveiledning. Ved å legge om kosten ble en svært stor andel av pasientene mye bedre. Som han sier, de aller fleste klarer og legge om kostholdet, og dermed fjernes plagene, ved å redusere inntaket av fruktose fra frukt og bær (med sukker), produkter av dette som saft og juice, søtsaker, sukkerholdige drikker og søte kaker. Men fruktose finnes også i en rekke matvarer som industrielt framstilt, uten at det alltid fremgår av varedeklarasjon. Som vi kjenner til tester sykehusene i Bodø, Tromsø, Mo, Mosjøen, Haukland og Ullevåluniversitetssykehus på dette.

I tillegg til dagskonferanser har vi 3 samlinger i året (rundt om i fylket) med likemenn til stede. Disse samlingene er kommet i gang på bakgrunn av den gruppens behov for erfaringsutveksling. Disse kunngjøres på våre lokale nettsider når de er satt (www.naaf.no/nordland)

Heidi Nilsen

Regionssekretær Region Nordland

Vågønes

8076 Bodø

heidi.nilsen@naaf.no

75 58 25 50 / 90 02 63 90

www.naaf.no



**ASTMA- OG
ALLERGIFORBUNDET**
- gjør Norge friskere



HELGELANDSSYKEHUSET