

Kort informasjon om forskningsprosjektet:

Intensiv trening av arm- og håndfunksjon hos personer med hjerneslag – en randomisert kontrollert multisenterstudie (CI-prosjektet)

Bakgrunn

Hjerneslag er den hyppigste årsaken til funksjonshemming i Norge, og fører ofte til problemer med å bruke en eller begge armer til daglige aktiviteter. Constraint Induced Movement Therapy (CI-terapi) er en metode for å trene opp arm og håndfunksjon etter et hjerneslag. Metoden kjennetegnes ved

- Intensiv trening av den mest affiserte overekstremiteten opp til 6 timer pr. dag i 10 arbeidsdager.
- Et adferdsterapeutisk opplegg for å fremme bruken av den mest affiserte armen i daglige aktiviteter; og
- Bruk av en vott på den friske hånden for å øke bruken av den mest affiserte siden.

Behandlingen har vist effekt i kronisk fase og 3 til 9 måneder etter hjerneslag. Effekten av å starte behandlingen i tidlig fase er imidlertid usikker, og tidligere studier har i liten grad inkludert pasienter med større funksjonsutfall og/eller eldre pasienter.

Formål og problemstilling

1) Undersøke om CI-terapi med 3 timers intensiv trening i tidlig fase etter hjerneslag vil gi bedre funksjon enn standard behandling. Gruppene sammenlignes etter 6 måneder.

2) Sammenligne effekten av tidlig intervensjon med CI terapi med en senere intervensjon 6 måneder etter hjerneslag.

3) Undersøke om treningseffekten påvirkes av pasientens alder.

4) Undersøke hvordan behandlingseffekten korrelerer med grad av måloppnåelse.

5) Vurdere om bedringen i funksjon har betydning for pasientens livstilfredshet og oppfattelse av bedring etter hjerneslaget.

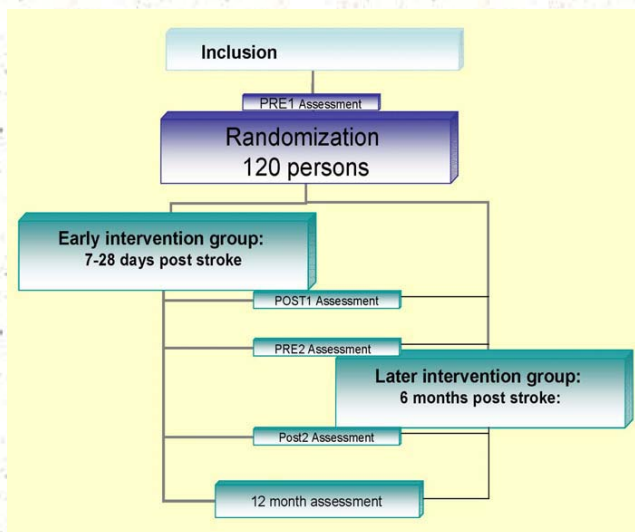
Metode

Studien er en enkeltblindet randomisert kontrollert studie. 120 deltakere rekrutteres fra slagenhetene ved 6-8 norske sykehus fra september 2008 til desember 2010. Alle personer som mistenkes å ha hjerneblødning, hjerneinfarkt eller transitatorisk iskemisk atakk screenes for eventuell deltakelse. Deltakerne blir inkludert så snart de tilfredsstillende inkluderingskriteriene. Pasientene får enten CI-terapi 7-28 dager etter hjerneslaget, eller samme intervensjon 6 måneder etter slaget. Intervensjonen vil bestå av målrettet trening for å bedre funksjonsnivået i den dårligste armen 3 timer pr. dag i 10 dager samt tiltak for rettet mot å øke bruken av armen i daglige aktiviteter. Pasientene vil få en vott på den friske hånden opp til 90 % av våken tid for å forsterke dette. Gruppene sammenlignes ved inklusjon, umiddelbart etter tidlig CI-terapi, før og etter sen CI-terapi og 12 måneder etter slaget. Primært endepunkt er Wolf Motor Function Test. I tillegg blir en rekke måleinstrument benyttet for å vurdere ulike aspekter av deltakerens funksjonsnivå.

Styringsgruppe:

Daglig ansvar: Gyrd Thrane, Fysioterapeut, Cand. san., Stipendiat, UiTø
Prosjektleder: Audny Anke, Avdelingsoverlege dr. med., UNN
Bent Indredavik, Avdelingsoverlege dr. med., St. Olavs Hospital
Torunn Askim, Fysioterapeut, PhD, Forsker, NTNU
Roland Stock, Fysioterapeut, MSc, St. Olavs Hospital.

Kontaktperson: Gyrd Thrane, telefon 41630178



Inklusjonskriterier:

Hjerneslag for mellom 5 og 26 dager siden

Enten: Første hjerneslag

Eller: Andre hjerneslag uten vedvarende vedvarende kraftsvikt i arm eller hånd etter første slag.

Modified Rankin Scale 0-2 før innleggelse.

Kan ha lette funksjonsutfall, men klarer daglige gjøremål

Alder over 18 år

Vedvarende unilateral parese i skulder eller hånd

SSS armmotorikk 2-5 eller SSS håndmotorikk 2-4

Ekstensjonsbevegelse fingre eller håndledd:

Enten: Kan løfte minst to fingre fra underlaget når hånden ligger pronert på et bord.

Eller: Kan ekstenkere minst 10 grader i håndledd. Utgangsstilling underarm pronert, håndledd fullt flektert med støtte på underarm.

Evne til å følge en to stegs kommando

F.eks. "Lukk øynene, rist på hodet"
eller "Brett papiret, legg det p gulvet."

MMS score større en 20 (eller større enn 16 kombinert med ekspressiv afasi).

Eksklusjonskriterier:

Modified Rankin Scale 5 eller 6

Kan ikke gi informert samtykke

Stor hemispatial neglect

Mer enn to cm på Line Bisection Test.

Ikke forventet å overleve 1 år som følge av annen sykdom (for eksempel hjertesvikt eller malign sykdom)

Skade i overekstremitet eller tilstand som førte til begrenset bruk av armen før hjerneslaget.

Annen neurologisk lidelse som påvirker motorisk funksjon.

NIHSS = National Institute of Health Stroke Scale, SSS = Scandinavian Stroke Scale, MMS = Mini Mental Status



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
DAVVI-NOROGGA UNIVERSITEHTABUOHCEVIESSU

ST. OLAVS HOSPITAL
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

NTNU
Det skapende universitet

