



## Barn med overvekt – familien i fokus

### Tirsdag 14. februar

<b>09.00 – 10.00</b>	Registrering	
<b>10.00 – 10.10</b>	Velkommen	Jan Petter Lea, fylkeslege i Nordland
<b>10.10 – 11.00</b>	Nasjonale faglige retningslinjer for veiing og måling/forebygging, utredning og behandling av overvekt og fedme hos barn og unge	Helsedirektoratet, foredragsholder avklares senere
<b>11.00 – 11.15</b>	Pause	
<b>11.15 – 11.45</b>	Hvilke utfordringer har vi og hva kan spesialisthelse-tjenesten gjøre?	Ketil Mevold, overlege Nordlandssykehuset Bodø
<b>11.45 – 12.45</b>	Lunsj	
<b>12.45 – 13.45</b>	Om betydningen av tidlig intervensjon; presentasjon av forskningsbasert studie	Anne Berit K. Sundby, sykepleier, Helse Sør-Øst, sykehuset Innlandet
<b>13.45 – 14.00</b>	Pause	
<b>14.00 – 15.00</b>	Overvekt blant barn - bare et symptom på inaktivitet!	Jan Helgerud, professor i fysiologi NTNU
<b>15.00 – 15.15</b>	Pause	
<b>15.15 – 16.00</b>	Hvordan jobbe med mat og måltider i familien	Carina Ottesen ernæringsfysiolog, Bodø
<b>16.00 – 17.00</b>	Pause	
<b>16.15 – 17.00</b>	Overvekt hos gravide	Kristin Skogøy, overlege Nordlandssykehuset
<b>17.00 – 17.30</b>	“Vårres unga – vårres framtid” Ei satsing på barn og unge i Nordland med utgangspunkt i FN’s barnekonvensjon	Solveig Hovet, seniorrådgiver Fylkesmannen i Nordland
<b>20.00</b>	Middag	

---

**Onsdag 15. februar**

<b>08.30 – 11.00</b>	Psykososiale konsekvenser av overvekt hos barn og unge Endringsfokusert veiledning	Silje Steinsbekk psykologspesialist, NTNU/St.Olavs hospital
<b>11.00 – 11.15</b>	Pause	
<b>11.15 – 12.15</b>	Mestringserfaringer Presentasjon av lokale prosjekter i Fauske og Saldal	v/foreldrerepresentant
<b>12.15 – 13.15</b>	Lunsj	
<b>13.15 – 15.00</b>	Påvirkes våre gener av livsstil? “Aktivitetsskolen” – tiltak for familier med barn som har overvekt	Ane Kokkvold, overlege Hammerfest sykehus
<b>15.00 – 15.15</b>	Avslutning	

Med forbehold om endringer i programmet