

YTELSESAVTALE

2007 – 2008

MELLOM

HELSE NORD RHF

OG

OPPTRENINGSSENTERET

I FINNMARK

Innhold:

Ytelse nr 1 - Pasienter som har gjennomgått større	3
operasjoner/ ortopediske inngrep	3
Ytelse nr 2 - pasienter med ikke-inflammatoriske lidelser/muskel-skjelett- lidelser	4
Ytelse nr 3 – Pasienter med hjerneslag	5
Ytelse nr 4 – Pasienter med sykdommer i lunge- og luftveier	6
Ytelse nr 5 – Forebygging – behandling - mestring av livstilssykdommer. Tilrettelagt spesielt for samisktalende	7

Ytelse nr 1 - Pasienter som har gjennomgått større operasjoner/ ortopediske inngrep

Ytelse nr: 1	Målgruppen Ortopedisk opererte direkte fra sykehus, De ortopedisk opererte er hofte-, kne -, skulder- og ryggopererte med eller uten protese. Pasientene kommer rett fra sykehus, så snart de er selvhjulpne og medisinsk stabile.. Tilbudet gis som døgntilbud til alle over 18 år.
Kortfattet beskrivelse av ytelsen til målgruppen	Mål: Økt funksjonsnivå, Tiltak: Ut fra pasientens forutsetninger og behov settes det opp en individuell behandlingsplan for oppholdet. Denne innbefatter individuell- og/eller gruppefysioterapi, sykepleie, ergoterapi, basseng- og gruppetrening. Resultat På individuelt nivå foretas funksjonsvurdering ved inntak og utskrivning. Vurderingen innebærer bevegelsestester, muskelstyrke, gangtester og medikamentforbruk/behov.
Varighet	Varighet av oppholdet er i utgangspunktet 21 dager, men avhengig av behandlingsforløp og ressurser i hjemmet og mottakskommune, kan dette forlenges til 28 dager. Median 24 dager.
Vanlig ventetid for pasientgruppen	Det er satt av faste plasser for deler av denne pasientgruppen gjennom samarbeidsavtale med Helse Finnmark.
Utvikling av tjenestetilbudet	Tilbudet er utviklet og dimensjonert i samarbeid med Helse Finnmark.
Antall	Ca 112 pasienter pr år

Ytelse nr 2 - pasienter med ikke-inflammatoriske lidelser/muskel-skjelett- lidelser

<p>Ytelse nr: 2</p>	<p>Målgruppen: Diagnosegruppene representerer artrose/slitasje i hofter, knær, ankler, skuldre, rygg (polyartroser). I denne deltjenesten finner man også pasienter med rene muskelsmertesyndromer f.eks. fibromyalgi.</p> <p>Tilbudet gis som døgntilbud til pasienter over 18 år, og det er relativt mange yngre pasienter(< 50 år) i yrkesaktiv alder i denne gruppen.</p>
<p>Kortfattet beskrivelse av ytelsen til målgruppen</p>	<p>Mål: Smertereduksjon, smertemestring, funksjonsbedring (ADL-funksjon og arbeidsmestring). Utsette evt. hindre operativ behandling. Tilbakeføring til arbeidslivet.</p> <p>Tiltak: Pasientene får et individuelt tilpasset behandlingsopplegg. Det utarbeides en behandlingsplan for oppholdet. Opplegget blir gitt av et tverrfaglig team. Bassentrening (varmebasseng)</p> <p>Resultat: På individuelt nivå foretas funksjonsvurdering ved inntak og utskrivning. Gangfunksjon, muskelstyrke, smerteprovoserende bevegelsestester.</p> <p>Kompetanse: Opptreningscenteret i Finnmark har kvalifisert helsepersonell, spesielt ortopeder og fysioterapeuter, med stor erfaring med denne pasientgruppen.</p>
<p>Varighet</p>	<p>Varighet av opphold er fra 2- 4 uker, median 3 uker</p>
<p>Vanlig ventetid for pasientgruppen</p>	<p>4-6 uker</p>
<p>Utvikling av tjenestetilbudet</p>	<p>Tilbudet er sentralt i OiF's virksomhet, og er bygget opp over mange år. Fom 1.9.2006 har vi i ansatt spesialfysioterapeut med doktorgrad og særskilt kompetanse innen disse diagnosegruppene.</p>
<p>Antall</p>	<p>Ca 385 pasienter pr år</p>

Ytelse nr 3 – Pasienter med hjerneslag

Ytelse nr: 3	Målgruppene Slagpasienter som stort sett er selvhjulpne, henvist fra sykehus eller primærhelsetjenesten Tilbudet gis som døgntilbud til alle over 18 år.
Kortfattet beskrivelse av ytelsen til målgruppen	Mål: Økt/vedlikeholde funksjonsnivå, økt livskvalitet, redusere smerter Tiltak: Forbedre pasientens gangfunksjon og styrke de daglige funksjoner (ADL) som å kle seg, spise, språk mv. Gi pasientene forståelse av viktigheten av fysisk aktivitet, gode livstilsrutiner, røykestopp, nøyaktig medikamentering. Individuell behandling og gruppetrening i sal og utendørs. Ergoterapi. Logopedi. Ut fra pasientens forutsetninger og behov settes det opp en individuell behandlingsplan for oppholdet. Resultat: På individuelt nivå foretas funksjonsvurdering ved inntak og utskrivning. Vurderingen innebærer bevegighetstester, funksjonstester, muskelstyrke, gangtester og medikamentforbruk og behov.
Varighet	Varighet av oppholdet er vanligvis 28 dager
Tilleggsmerknader	Tilbudet er ment som et supplement til spesialinstitusjoner som dekker spesielle behov.
Vanlig ventetid for pasientgruppen	4-6 uker, men det sikres kapasitet for direkte inntak fra sykehus
Utvikling av tjenestetilbudet	I samarbeid med Helse Finnmark
Antall	Ca 66 pasienter pr år

Ytelse nr 4 – Pasienter med sykdommer i lunge- og luftveier

Ytelse nr: 4	Målgruppen Kronisk obstruktiv lungesykdom og astma bronkiale Tilbudet gis som døgntilbud til alle over 18 år
Kortfattet beskrivelse av ytelsen til målgruppen	Mål: Gi pasientene forståelse av viktigheten av fysisk aktivitet, gode livsstilsrutiner, røykestopp, nøyaktig medikamentering. Benytte gruppens egen erfaring og kjennskap til sykdommen til å overføre dette til alle gruppens deltagere. Tiltak Oppholdet tar også sikte på å gi individuell fysikalsk behandling med sikte på å bedre lungekapasitet/funksjon. Gruppetrening i sal og utendørs. Teoriundervisning. Gruppe- og individuelle samtaler. Resultat På individuelt nivå foretas funksjonsvurdering ved inntak og utskrivning. Vurderingen innebærer registrering av pasientens medisinske status inkludert spirometriske parametere. I tillegg registreres pasientens kunnskap om egen sykdom, motivasjonsnivå og innsikt i status ved inntak og utskrivning. Lungefunksjonstester, muskelstyrke, gangtester og medikamentering registreres.
Varighet	Varighet av oppholdet er 28 dager
Vanlig ventetid for pasientgruppen	Det er satt av faste plasser for denne pasientgruppen gjennom samarbeidsavtale med Helse Finnmark og lungespesialist
Tilleggsmerknader	Svært god erfaring med tidl. avholdte kurs
Utvikling av tjenestetilbudet	I samarbeid med lungespesialist og lokal avd. av LHL
Antall	Ca 42 pasienter pr år

Ytelse nr 5 – Forebygging – behandling - mestring av livstilssykdommer. Tilrettelagt spesielt for samisktalende

<p>Ytelse nr: 5</p>	<p>Målgruppen Samisktalende vil til enhver tid være ved senteret, fordelt på de forskjellige diagnosegruppene som det gies tilbud til. Under oppholdet på opptreningssenteret vil det gies muligheter for å drive målrettet sekundærprofylakse også overfor samisktalende innenfor diagnosegruppene muskel- skjelett, lungesykdommer og hjertekar- sykdommer og eventuelt diabetes.</p>
<p>Kortfattet beskrivelse av ytelsen til målgruppen</p>	<p>Mål: Gjennom systematisk og språklig tilpasset informasjon, gi pasientene opplæring og forståelse av hvordan sekundær forebygging kan drives.</p> <p>Tiltak: Pasientene får et individuelt tilpasset behandlingsopplegg. Det utarbeides en behandlingsplan for oppholdet. Opplegget blir gitt av et tverrfaglig team (lege, fysioterapeut, sykepleier, kostholdsveileder, idrettspedagog).</p> <p>Behandlingen/opplæringen foregår både individuelt, i grupper og som tilrettelagt egentrening. Opplæring og informasjon gis vanligvis individuelt, men kan også gis i grupper.</p> <p>Resultat: På individuelt nivå foretas funksjonsvurdering ved inntak og utskrivning. Vurderingen innebærer registrering av pasientens medisinske status inkludert gangfunksjon, muskelstyrke, smerteprovoserende bevegelsestester, vektregistrering, måling av blodsukker mv. I tillegg registreres pasientens kunnskap om egen sykdom, motivasjonsnivå og innsikt i status ved inntak og utskrivning.</p>
<p>Varighet</p>	<p>Varighet 12-28 dager – median 21 dager</p>
<p>Vanlig ventetid for pasientgruppen</p>	<p>4-6 uker</p>
<p>Tilleggsmerknader</p>	<p>Organiseres både individuelt og i grupper.</p>
<p>Utvikling av tjenestetilbudet</p>	<p>I samarbeid med LHL lokalt, Diabetesforbundet lokalt og samisk helsetjeneste.</p>
<p>Antall</p>	<p>Ca 44 pasienter pr år</p>