

# **Fedme og diabetes**

## **Utfordringer sett fra Helse Nord**

Nettverkskonferanse diabetes

Rica hotell Bodø, 12.10.2010 kl 17.15-17.45

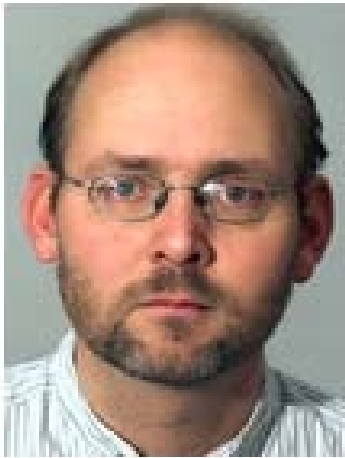
Jan Norum, Helse-Nord RHF

# **Fedme og diabetes**

**Helse Nord**

# Fakta om diabetes type 1

- **Norge og Norden høy forekomst**
  - Finland høyest....
  - Prevalens ca 25.000
  - 299 nye tilfeller blant barn under 15 år i 2007 i Norge.
    - 48% jenter og 52% gutter
  - Perioden 1973-82 omkring 200 tilfeller/år
  - Perioden 1999-2003 omkring 260 tilfeller
  
- **Årsak til økende insidens ukjent.**
  - EURODIAB (Lancet-artikkel)
    - 2005: 15.000 tilfeller type 1 diabetes
    - 2020 24.400 tilfeller er anslått.
  - **Sjansen for diabetes for barn før fylte 15 år ca 0,5%**



Forsker Geir Aamodt  
ved  
Folkehelseinstituttet.  
(Foto:  
Folkehelseinstituttet)

# Risikofaktorer for utvikling av diabetes

- **Type 1-diabetes**
  - Utenom risikofamilier, ingen sikre risikofaktorer som kan identifiseres
- **Type 2-diabetes**
  - **Overvekt**
  - **Fysisk inaktivitet**
  - **Alder**
  - **Arv**

**HUNT (BMI > 30 kg/m<sup>2</sup> fra 1985 til 1996)**

Voksne menn 86 % opp (fra 7,5 % til 14 %)

Voksne kvinner 40 % opp (fra 13 % til 17,8 %)

**De mest overvektige har 60 ganger økt risiko for å utvikle diabetes i løpet av 11 år sammenliknet med gruppen med lavest vekt.**





# Diabetes og risiko knyttet til sykdommen

- 2-3 ganger økt risiko for å dø av hjerte- og karsykdom
- 2-5 ggr økt risiko for hjerteinfarkt
- Synstap... (Screening)
- Ben-amputasjoner
- Nyretransplantert (40 diabetespasienter/år)
- Psykisk helse....

**Derfor er det viktig med forebygging, tidlig diagnose og god oppfølging.**

# Diabetes og Helse Nord

- **Prevalens ca 240.000**
  - 10% i Helse Nord
- **Diabetesplan**
  - Diabetesteam i alle med.avd.
    - Diabetes sykepleier og dedikert lege
  - Forsterket i Bodø/Tromsø
  - Ernæringsfysiolog stillinger i alle HF
  - Styrket
    - Fotterapi
      - team – karkirurg, ortoped, ortopediingeniør
    - Psykolog/sosionom
  - Lærings og mestrings sentre (LMS)
  - Forskning
  - Innovasjon (NST)



HELSE ••• NORD

# Polikliniske konsultasjoner og inneliggende pasienter med hoveddiagnose Diabetes - Nordlandssykehuset Bodø 2007-2009

	Poliklinisk konsultasjon	Heldøgns pasienter	Antall liggedøgn
Per juli 2007	338	46	222
Per juli 2008	984	20	99
Per juli 2009	958	17	50

**Fra døgn til dag...**

2007	774	69	327
2008	1707	39	162



# DIABNOR – 2004-2009

- **Samarbeidsprosjekt**
  - Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten, UiO, OUS Ullevål.
  - Ferdig i løpet av 2010....
- **Data på:**
  - Prevalens
  - Dødelighet
  - Komplikasjoner
  - Behandling
- Prognose varierer med sykehus, etnisitet, utdanning?
- **Utvikle kvalitetsindikatorer for diabetesområdet**

# Forebygging av diabetes (type II) Folkehelsearbeidet...



For å forebygge type 2-diabetes anbefales blant annet et variert kosthold med fiberrik mat som grove kornprodukter, poteter, grønnsaker, bær og frukt.

- **Kosthold og mosjon**
  - Kost: Fiber, poteter, grønnsaker, bær og frukt
  - Magert kjøtt (redusere mettet fett)
  - Fisk, planteoljer..
- **Samarbeid med fylkeskommunenene**

# Kommunehelsetjenesten "gatekeeper" Finne de "utvalgte" ....





# Samarbeid med kommunehelsetjenesten

- **Bedre oppnåelse av mål for type 2 diabetes**
  - HbA1c  $\leq$  7%, SBT  $\leq$  140 mmHg, total kolesterol  $\leq$  4,5 mmol/l.
  - I dag kun **7%** som når målene.
- **Kommunalt ansatte diabetessykepleiere?**
  - Samarbeid NLSH, Nordland fylkeskommune, Meløy og Fauske kommune.
  - FYSAK samarbeid..
  - Livsstilssykepleiere...??



**DID YOU KNOW?  
DIABETES WILL  
AFFECT ONE  
IN THREE  
ADULTS AGE  
40 AND UP.**

**▶ LEARN MORE**

**YAHOO!**  
HEALTH

**Fedme..**





*“Don’t step on it . . . it makes you cry.”*

# BMI-body mass index

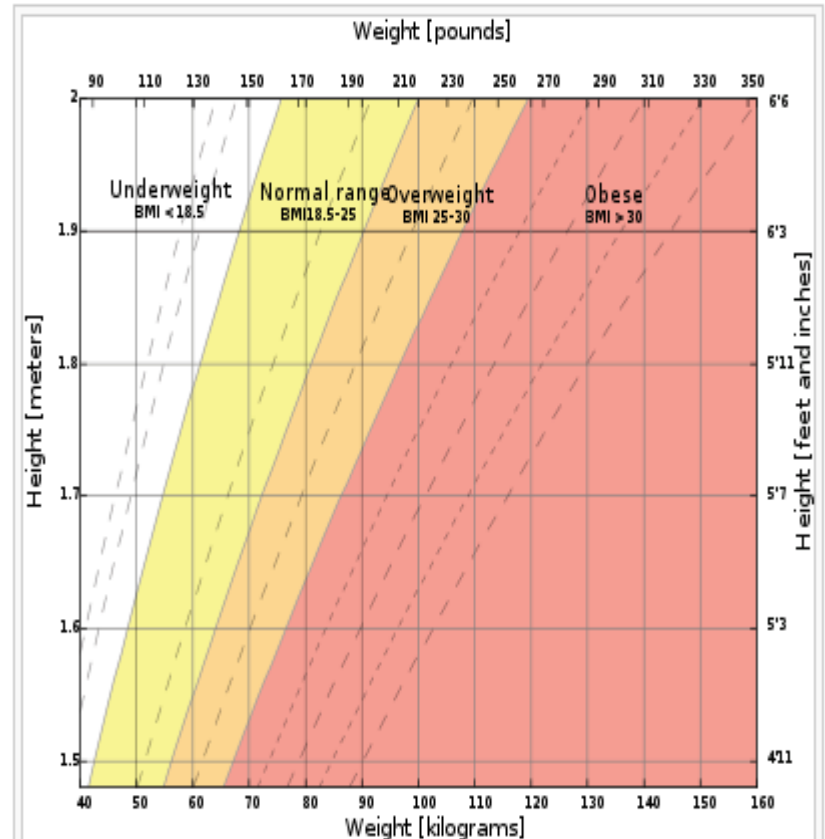
(Eks. 195cm, 103 kg = BMI 27)

Fedme = BMI  $\geq$  30

$$\text{BMI} = \frac{\text{mass (kg)}}{(\text{height(m)})^2}$$

$$\text{BMI} = \frac{\text{mass (lb)} \times 703}{(\text{height(in)})^2}$$

$$\text{BMI} = \frac{\text{mass (lb)} \times 4.88}{(\text{height(ft)})^2}$$



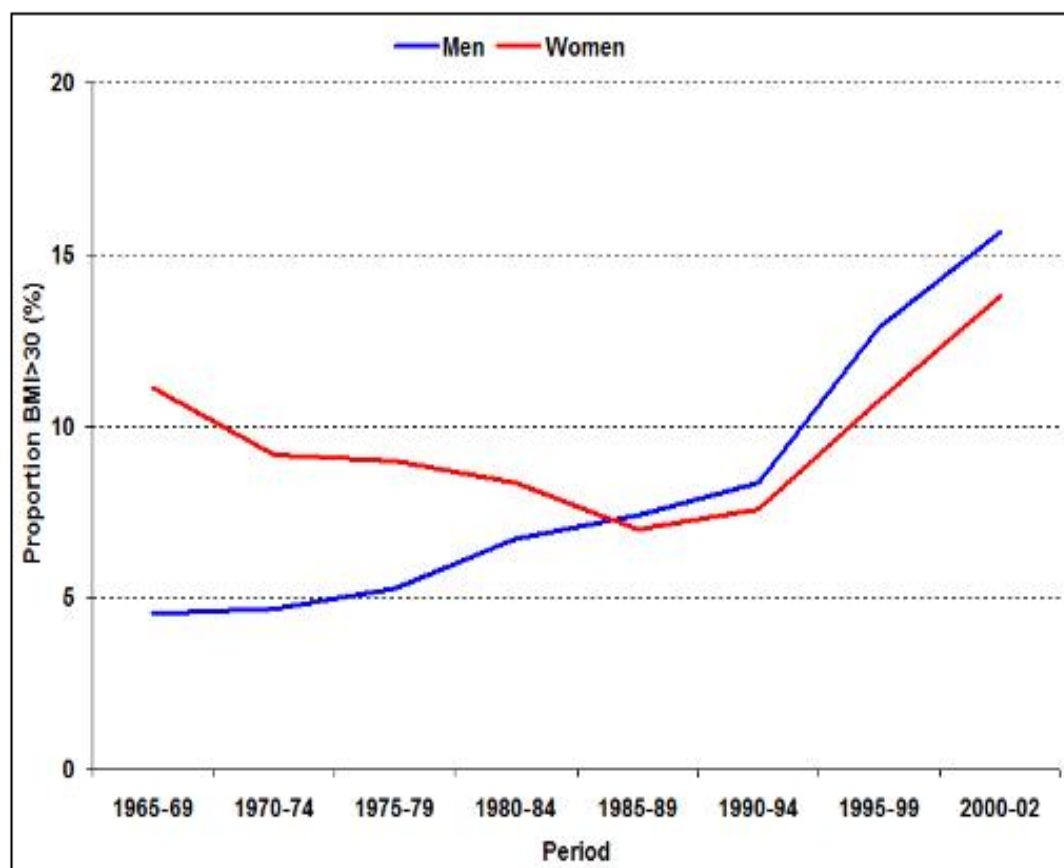
A graph of body mass index is shown above. The dashed lines represent subdivisions within a major class. For instance the "Underweight" classification is further divided into "severe", "moderate", and "mild" subclasses.

Based on [World Health Organization data here](#)

# Utviklingen av fedme i Norge 1960-2000

Publisert 03.02.2004 , oppdatert: 22.04.2009, 13:35

Stadig flere kvinner og menn havner i klassen sterkt overvektige eller det som medisinsk sett betegnes som fedme. Figuren viser hvordan andelen med fedme øker i aldersgruppen 40-44 år.



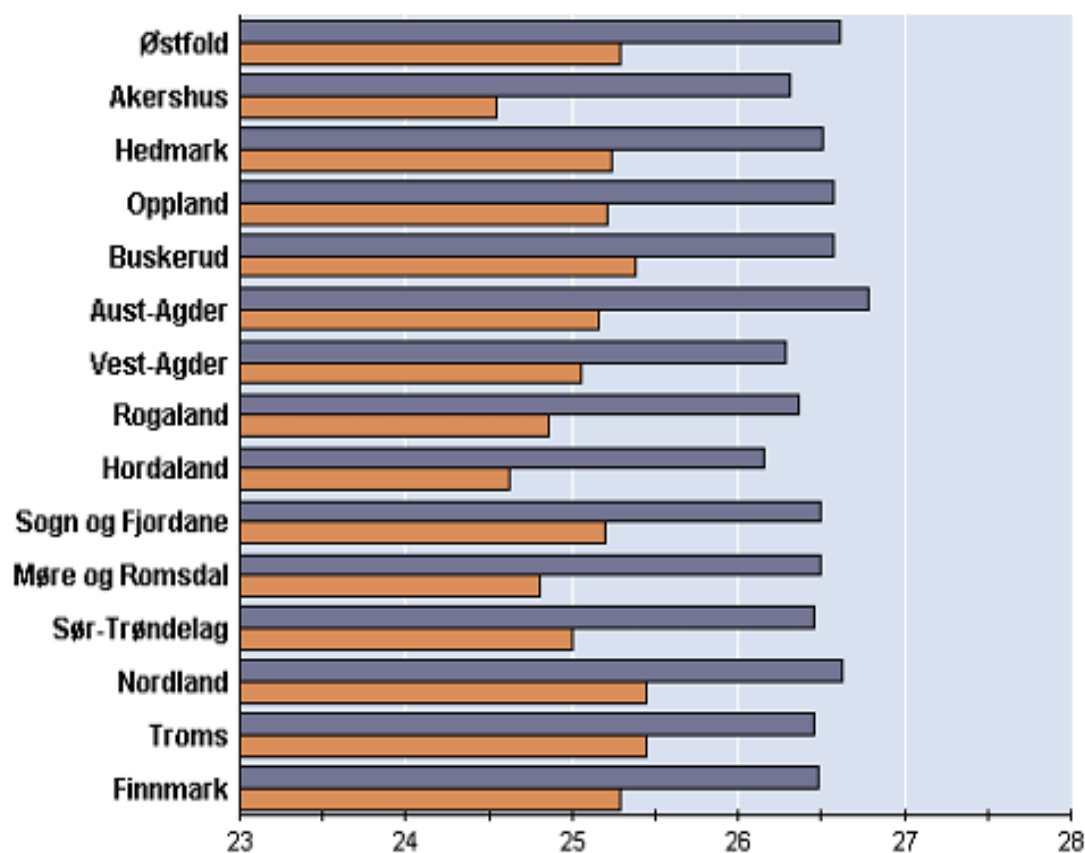
Overvekt defineres som kroppsmasseindeks (KMI) mellom 25 og 29.9. Fedme er kraftig overvekt og defineres som en kroppsmasseindeks (KMI) over 30 kg/m<sup>2</sup>. En 180 cm høy mann har fedme hvis han veier over 97,3 kg. En 170 cm høy kvinne har fedme når hun veier over 86,7 kg.

Figuren gjelder aldersgruppen 40-44 år i Norge. Vi ser at i 1960-årene hadde knapt fem prosent av norske menn fedme, nå

# Overvekt i norske fylker

Publisert 03.02.2004 , oppdatert 19.09.2008, 13:11

Gjennomsnittsmannen i Norge er overvektig. Det viser oversikten for kroppsmasseindeks (KMI) i norske fylker 1997-1999.



Figuren viser resultater fra helseundersøkelser av 40-42-åringere i norske fylker i perioden 1997-1999. KMI 25-29,9 regnes som overvektig. KMI på 30 og over regnes som fedme. Vi ser at i alle fylkene var den gjennomsnittlige 40-42-åringere mann overvektig med KMI over 25. Aust-Agder er det "tyngste" fylket for menn.

Den gjennomsnittlige 40-42 årige kvinne er overvektig i halvparten av fylkene. Kvinner i Akershus, Hordaland og Møre og Romsdal hadde lavest gjennomsnittlig KMI.

# Skoleundersøkelse 2008



2009

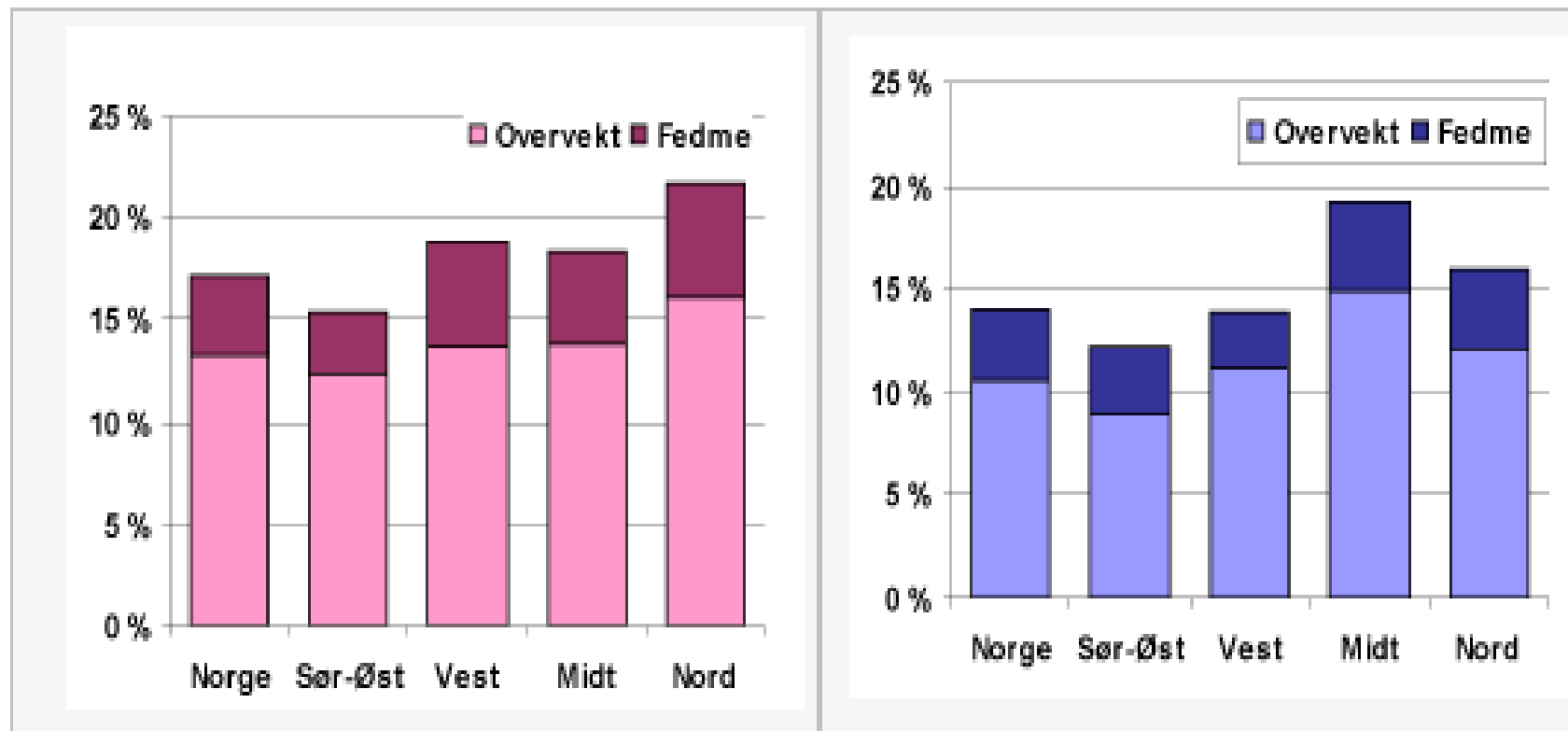
## Barns vekst i Norge 2008

Høyde, vekt, og livvidde målt  
blant 3.-klassinger

Divisjon for epidemiologi

- 3. klasse på 127 skoler over hele landet.
- 90 % av de inviterte elevene deltok
- Helsesøstrene målte høyde, vekt og livvidde
- 3511 elever.
- Overvektig: 18 % av jentene, 16 % av guttene

# Fedme blant 8-9 åringer..

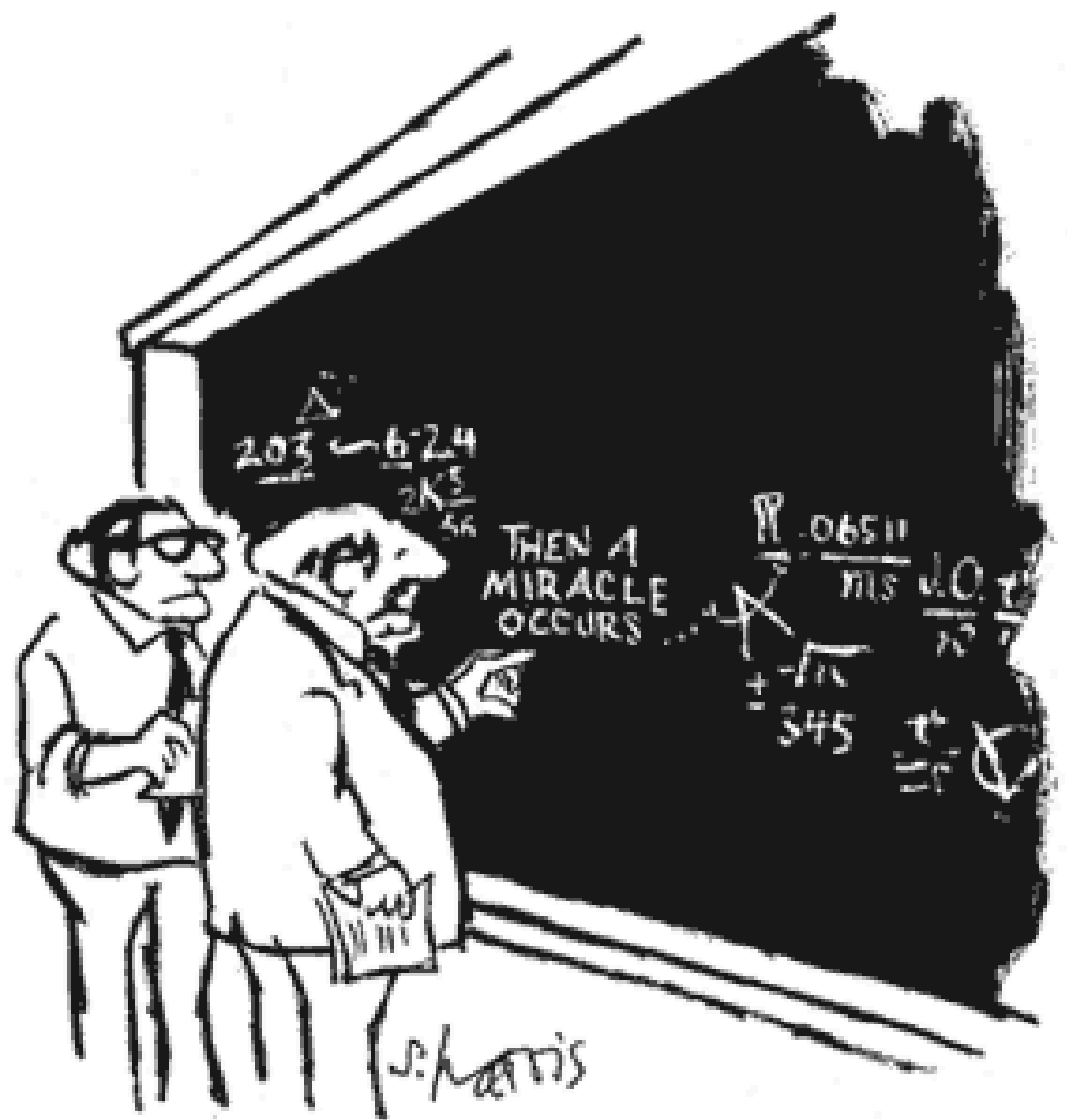


Figur 2 viser andelen jenter (til v.) og gutter (til h.) med overvekt og fedme i Norge og i ulike helseregioner. Tallene er justert for lett tøy.

# Finansiering

...

- **120** opr./år ved NLSH
- Fokus i med.avd. på fedme



"I THINK YOU SHOULD BE MORE EXPLICIT HERE IN STEP TWO."

# Fedmekirurgi

- **Status**

- Ca. 130 pasienter med fristbrudd har blitt sendt ut av regionen.
- Ved årsskiftet 2010/11 **300** nye?

- **Lokalsykehusene skal nå ta utredningen av egne pasienter**

- Unngår nye fristbrudd.
- Fristen er oppfylt dersom pasienten er tatt inn til utredning innen 52 uker.



# RYDDESALG



Nå kan du gjøre et kupp på utenlandske tepper, armbånd, klokker og en hel del andre ting vi ikke kommer på i farten.

Nye ting som er verdt mer enn du tror kommer inn hele tiden.

Stortinget, Oslo

**Førstemann til mølla-prinsippet gjelder.**  
Tilbudet gjelder ikke for journalister, kemnere og heksejagere og varer så lenge vi finner noe.

· Helse Nord et godt budsjett i 2010.....

· Kvalitet i fokus  
· - Ventetid....

· Forskning....?

