

# YTELSESAVTALE

---

**FOR**

**REHABILITERINGSSENTERET  
NORD NORGES  
KURBAD**

**KJØP AV  
OPPTRENINGSG- OG REHABILITERINGSTJENESTER  
UTENFOR SYKEHUS  
–  
ARBEIDSRETTET REHABILITERING**

## Ytelse 1 Tverrfaglig funksjonsvurdering

<p><b>Ytelse 1</b> <b>Arbeidsrettet rehabilitering – tverrfaglige funksjonsvurderinger, Raskere Tilbake</b></p>	<p><i>Målgruppe:</i> Personer som er i målgruppen for ordningen ”Raskere Tilbake”, dvs pasienter som mottar sykepenger, personer som står i fare for å bli sykmeldt og personer som er inne på ordninger/oppfølging når sykepengeperioden opphører. For brukere med mindre komplekse problemstillinger der en funksjonsvurdering og et opplegg for lokal oppfølging i forhold til arbeidsplass, fastlege, NAV og evt andre kan bidra til å komme tilbake i eller beholde arbeid. Døgntilbud. Individuelt inntak.</p>
<p><b>Kortfattet beskrivelse av ytelsen til målgruppen</b></p>	<p><i>Mål:</i> Funksjonsvurdering i forhold til å kartlegge arbeidsevne og arbeidskapasitet og vurdere hvilke tiltak som er nødvendig for å tilbakeføre sykmeldte arbeidstakere til arbeidslivet, helt eller delvis, samt hjelpe personer med høyt sykefravær å stå i jobb</p> <p><i>Tiltak:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tverrfaglig tilbud med team ledet av lege (spesialist i Fys.Med. og Rehab) og bestående av attføringskonsulent, fysioterapeut, sykepleier/veileder og ergoterapeut. Andre faggrupper etter behov (logoped, ernæringsfysiolog, psykolog, nevropsykolog, legespesialist i revmatologi, nevrologi eller ortopedi, psykolog, dramaterapeut, gestaltterapeut, mm).</li> <li>- Individuell funksjonskartlegging av ulike faggrupper (fysioterapeut, ergoterapeut, attføringskonsulent, legespesialist, psykolog, etc)</li> <li>- Evt. måling av søvnappné.</li> <li>- Individuelt tilrettelagt funksjonsfremmende trening (fysisk, psykisk og sosialt)</li> <li>- Individuell kartlegging av motivasjon og mestringsstrategi</li> <li>- Kontakt med arbeidsgiver, NAV, fastlege og evt. andre, enten via telefon/videokonferanse eller besøk/møte.</li> <li>- Basert på testing av ulike fagpersoner, utarbeides en tverrfaglig funksjonsvurdering med anbefaling om videre opplegg.</li> <li>- Individuell plan for lokal oppfølging</li> <li>- Deltakelse i: <ul style="list-style-type: none"> <li>o Gruppebasert treningsprogram: I gymsal, basseng og utendørs</li> <li>o Undervisning om ulike arbeidsrelaterte emner</li> <li>o Samtalegrupper (livssituasjon, hjem, arbeid, målsetting)</li> <li>o Sosialt: Kveldsprogram, utflukter, aktiviteter, handleturer, teater, kino, m.m..</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Resultat (metode for evaluering på individnivå og aggregert nivå):</b> Tverrfaglig funksjonsvurdering med utarbeidelse av rapport som inneholder konklusjon i forhold til restarbeidsevne, nødvendig medisinsk oppfølging/behandling, vurdering av om nåværende jobb egner seg eller om arbeidstrening/omskolering er nødvendig, nødvendige tiltak for å komme tilbake i jobb (helt eller delvis), nødvendige tiltak i lokalmiljøet, opplegg for samarbeid med lokale aktører, etc. Rapporten sendes ut innen 7 dager etter avsluttet opphold.</p> <p>I tillegg benyttes standardiserte måleinstrumenter ved ankomst, bl.a. testing av arbeidskapasitet og evaluering med bruk av skjema utarbeidet av ressursgruppe for ARR. Brukeren blir fulgt opp med telefonsamtale 2-3 uker etter hjemkomst og med standardisert skjema etter 1, 6 og 12 måneder med tanke på gjennomføringen av anbefalte tiltak og i forhold til arbeidssituasjon. Innsamlede data vil bli benyttet til utarbeidelse av rapport på gruppenivå for denne type brukere.</p>
<p><b>Varighet</b></p>	<p><b>Standard varighet:</b> 7 dager</p>

<p><i>Tilleggsmerknader</i></p>	<p><b>Spesiell kompetanse</b> RNNK har spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering som er ansvarlig for dette tilbudet. Team settes sammen blant følgende faggrupper: fysioterapeut, sosionom/attføringskonsulent, sykepleier/veileder, ergoterapeut, dramaterapeut, gestaltterapeut. Ernæringsfysiolog, psykolog, nevropsykolog, logoped og andre legespesialister (revmatologi, nevrologi og ortopedi) er tilgjengelig ved behov.</p> <p>RNNK har lang erfaring i fysisk, psykisk og pedagogisk veiledning og mestringsarbeid, og har innarbeidet effektive tilbud innen mestringsstrategier og kognitiv tilnærming. RNNK har avtale med både NAV og Helse Nord om døgnplasser på arbeidsrettet rehabilitering og har bygget opp kompetanse innenfor fagområdet over flere år.</p> <p>Teamet som jobber med arbeidsrettet rehabilitering innehar et bredt spekter av kompetanse innen veiledning og pedagogikk. I 2008/2009 gjennomførte 5 av våre veiledere (2 fysioterapeuter, sykepleier, lege og sosionom) en videreutdanning på 30 studiepoeng i Arbeidsrettet Rehabilitering ved Høgskolen i Telemark og Diakonhjemmet Høgskole. Andre veiledere og fagpersoner med spisskompetanse er:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- legespesialist (FMR) med videreutdanning innen kognitiv tilnærming</li> <li>- sykepleier med videreutdanning innen pedagogisk veiledning, coaching og palliasjon</li> <li>- psykiatrisk sykepleier og gestaltterapeut som høst 2010 startet i tverrfaglig videreutdanning i Livsstyrketrening v/ Diakonhjemmet Høgskole</li> <li>- sykepleier med spesialutdanning innen kunstterapi og pedagogisk veiledning</li> <li>- to sykepleiere med videreutdanning i psykiatrisk sykepleie</li> <li>- fysioterapeut med videreutdanning i psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi og erfaring som HMS-rådgiver i bedriftshelsetjenesten</li> <li>- fysioterapeut med utdannelse innen friluftsliv</li> <li>- sosionom under utdanning til mastergrad i rehabilitering og kompetanse i attføring og karriereveiledning</li> <li>- sosionom med videreutdanning i praktisk pedagogikk, og kompetanse i karriereveiledning</li> <li>- sosionom med videreutdanning i HMS og arbeidsrettet rehabilitering</li> <li>- dramaterapeut m/ videreutdanning innen kognitiv tilnærming</li> <li>- ernæringsfysiolog med kompetanse innen kognitiv terapi, motiverende intervju og røykeavvenning</li> <li>- sosialantropolog og sykepleier med kurslederkurs og erfaring innen røykeavvenning</li> <li>- spesialpedagog med lang erfaring innen habilitering og rehabilitering</li> </ul> <p><b>Relevant utstyr i forhold til målgruppen:</b> RNNK har egnede lokaler og basseng samt utstyr for ulike typer trening. RNNK har også utstyr og standardiserte tester som benyttes av fagpersoner (ergoterapeut, psykolog, nevropsykolog) i vurdering av den enkelte pasient. Vi har utstyr for å måle arbeidskapasitet og for å teste fysisk funksjon generelt. Da mange som er falt ut av arbeidslivet også viser seg å ha dårlig søvnmønster, har RNNK også utstyr til å teste søvnfunksjon og oksygenmetning i blodet.</p> <p><b>Samarbeidspartnere:</b> RNNK arbeider tett med medlemmene i nettverket "Møteplassen" og derigjennom med Nasjonalt Kompetansesenter i Arbeidsrettet Rehabilitering, Attføringscenteret i Rauland. RNNK har også en intensjonsavtale om samarbeid med attføringsbedriften Tromsprodukt, og har jevnlig samarbeidsmøter med NAV Troms.</p>
---------------------------------	---

<i>Vanlig ventetid for brukergruppen</i>	Brukere tas inn ukentlig. Vanlig ventetid vil være fra 1 til 28 dager avhengig av innsøkningsmengden. Noe lenger ventetid kan forekomme i juli/august pga ferieavvikling.
<i>Utvikling av tjenestetilbudet</i>	<p><b>Angi om/hvordan brukerorganisasjon og/eller sykehus/spesialist har deltatt/deltar i utforming av tjenestetilbudet.</b></p> <p>RNNK er medlem av nettverket "Møteplassen" som arrangeres av nasjonalt kompetansesenter i arbeidsrettet rehabilitering, Attføringssenteret i Rauland. Gjennom "Møteplassen" har vi deltatt i drøftelser og utvikling av ARR tilbudet. Vi har gjennom dette samarbeidet også utviklet og benytter standardiserte skjema for evaluering av tilbudet.</p> <p>RNNKs ARR tilbud ledes av spesialist i Fys.Med. og Rehabilitering. Som nevnt under "Tilleggsbemerkninger" har i alt 5 av våre veiledere (to fysioterapeuter, sykepleier, lege og sosionom) gjennomført videreutdanning i Arbeidsrettet rehabilitering. Disse har bidratt til justering og videreutvikling av tilbudet i samarbeid med andre fagpersoner med kompetanse innen gestalt terapi, dramaterapi, livsstyrketrening og kunstterapi. Vi har også psykolog i full stilling samt nevropsykolog som bidrar til videreutvikling av vårt ARR tilbud.</p>

## Ytelse 2 Arbeidsrettet rehabiliteringsopphold i gruppe

<b>Ytelse nr: 2</b> <b>Ytelsens navn:</b> <b>Arbeidsrettet rehabilitering som gruppetilbud, Raskere Tilbake</b>	<b>Målgruppen:</b> Personer som er i målgruppen for ordningen ”Raskere Tilbake”, dvs pasienter som mottar sykepenger, personer som står i fare for å bli sykmeldt og personer som er inne på ordninger/oppfølging når sykepengeperioden opphører. Gruppetilbud.
<b>Kortfattet beskrivelse av ytelsen til målgruppen</b>	<p><b>Mål:</b> Formålet med arbeidsrettet rehabilitering er å bidra til at den enkelte deltaker kan komme tilbake til, og beholde inntektsgivende arbeid..</p> <p><b>Tiltak:</b> Rehabiliteringen utføres av tverrfaglig team som ledes av lege. Avhengig av brukerens problemstilling vil 2-4 andre fagpersoner være med i teamet (fysioterapeut, ergoterapeut, sykepleier/veileder, sosionom, atfføringskonsulent, dramaterapeut, gestaltterapeut, evt. ernæringsfysiolog, logoped, psykolog og nevropsykolog). Oppholdet tilbyr i gjennomsnitt ca 6 timer strukturert arbeidsrettet rehabilitering pr døgn pr deltaker på virkedager. Det er eget fritids- og aktivitetsprogram i helgene. De viktigste elementer i rehabiliteringen er:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tverrfaglig kartlegging som videre bearbeides gjennom målsetningsarbeid og endringsarbeid</li> <li>- Ukentlige veiledningssamtaler med fast veileder/kontaktperson</li> <li>- Samtaler/konsultasjon med andre faggrupper etter behov</li> <li>- Daglige gruppeaktiviteter innen fysisk aktivitet (i gymsal, basseng og utendørs)</li> <li>- Gruppeveiledning</li> <li>- Individuelt tilpasset treningsprogram utarbeidet av fysioterapeut og med individuell oppfølging av dette</li> <li>- Funksjonstrening i forhold til fysiske, psykiske eller sosiale utfordringer</li> <li>- Undervisning og samtalegrupper om relevante tema</li> <li>- Sosialt: Kveldsprogram, utflukter, aktiviteter</li> <li>- Første helg obligatorisk</li> </ul> <p>Kognitiv tilnærming, empowerment og LØFT er sentrale virkemidler i veiledningsarbeidet, SMART benyttes i målsetningsarbeidet både individuelt og i grupper.</p> <p><b>Resultat (metode for evaluering på individnivå og aggregert nivå):</b>          Tverrfaglig rapport med sluttevaluering av arbeidsevne og målsetting utarbeides av det tverrfaglige team. Rapporten sendes ut innen 7 dager etter avsluttet opphold. 3 oppfølgingsmøter i etterkant av oppholdet, hvorav minst 1 med arbeidsgiver. I tillegg benyttes standardiserte målinger ved ankomst, bl.a. testing av arbeidskapasitet samt evaluering med spørreskjema utarbeidet av ressursgruppe for ARR. Brukeren blir fulgt opp med standardisert skjema 3, 6 og 12 måneder etter opphold med tanke på gjennomføringen av anbefalte tiltak og i forhold til arbeidssituasjon. Innsamlede data vil bli benyttet til utarbeidelse av rapport på gruppenivå for denne type brukere.</p>
<b>Varighet</b>	<b>Standard varighet i antall uker:</b> 28 dager (Min. 2 uker, maks 8 uker)
<b>Tilleggsmerknader</b>	<b>Spesiell kompetanse:</b> RNNK har spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering som er ansvarlig for dette tilbudet. Team settes sammen blant følgende faggrupper: fysioterapeut, sosionom/atfføringskonsulent, sykepleier/veileder, ergoterapeut, dramaterapeut, gestaltterapeut. Ernæringsfysiolog, psykolog, nevropsykolog og logoped er tilgjengelig ved

	<p>behov.</p> <p>RNNK har lang erfaring i fysisk, psykisk og pedagogisk veiledning og mestringsarbeid, og har innarbeidet effektive tilbud innen mestringsstrategier og kognitiv tilnærming. RNNK har avtale med både NAV og Helse Nord om døgnplasser på arbeidsrettet rehabilitering og har bygget opp kompetanse innenfor fagområdet over flere år.</p> <p>Teamet som jobber med arbeidsrettet rehabilitering innehar et bredt spekter av kompetanse innen veiledning og pedagogikk. I 2008/2009 gjennomførte 4 av våre veiledere (fysioterapeut, sykepleier, ergoterapeut, lege og sosionom) en videreutdanning på 30 studiepoeng i Arbeidsrettet Rehabilitering ved Høgskolen i Telemark og Diakonhjemmet Høgskole. Andre veiledere og fagpersoner med spisskompetanse er:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- legespesialist (FMR) med videreutdanning innen kognitiv tilnærming</li> <li>- sykepleier med videreutdanning innen pedagogisk veiledning, coaching og palliasjon</li> <li>- psykiatrisk sykepleier og gestaltterapeut som høst 2010 startet i tverrfaglig videreutdanning i Livsstyrketrening v/ Diakonhjemmet Høgskole</li> <li>- sykepleier med spesialutdanning innen kunstterapi og pedagogisk veiledning</li> <li>- to sykepleiere med videreutdanning i psykiatrisk sykepleie</li> <li>- fysioterapeut med videreutdanning i psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi og erfaring som HMS-rådgiver i bedriftshelsetjenesten</li> <li>- fysioterapeut med utdanning innen friluftsliv</li> <li>- sosionom under utdanning til mastergrad i rehabilitering og kompetanse i attføring og karriereveiledning</li> <li>- sosionom med videreutdanning i praktisk pedagogikk, og kompetanse i karriereveiledning</li> <li>- sosionom med videreutdanning i HMS og arbeidsrettet rehabilitering</li> <li>- dramaterapeut m/ videreutdanning innen kognitiv tilnærming</li> <li>- ernæringsfysiolog med kompetanse innen kognitiv terapi, motiverende intervju og røykeavvenning</li> <li>- sosialantropolog og sykepleier med kurslederkurs og erfaring innen røykeavvenning</li> <li>- spesialpedagog med lang erfaring innen habilitering og rehabilitering</li> </ul> <p><b>Relevant utstyr i forhold til målgruppen:</b> RNNK har egnede lokaler og basseng samt utstyr for ulike typer trening. RNNK har også utstyr og standardiserte tester som benyttes av fagpersoner (ergoterapeut, psykolog, nevropsykolog) i vurdering av den enkelte pasient. Vi har utstyr for å måle arbeidskapasitet og for å teste fysisk funksjon generelt. Da mange som er falt ut av arbeidslivet også viser seg å ha dårlig søvnmønster, har RNNK også utstyr til å teste søvnfunksjon og oksygenmetning i blodet.</p> <p><b>Samarbeidspartnere</b> RNNK arbeider tett med medlemmene i nettverket "Møteplassen" og derigjennom med Nasjonalt Kompetansesenter i Arbeidsrettet Rehabilitering, Attføringscenteret i Rauland. RNNK har også en intensjonsavtale om samarbeid med attføringsbedriften Tromsprodukt, og har jevnlig samarbeidsmøter med NAV Troms.</p>
<p><b>Vanlig ventetid for brukergruppen</b></p>	<p>Brukere tas inn ukentlig. Vanlig ventetid vil være fra 1 til 28 dager avhengig av innsøkningsmengden. Noe lenger ventetid kan forekomme i juli/august pga ferieavvikling.</p>

<b>Utvikling av tjenestetilbudet</b>	<b>Angi om/hvordan brukerorganisasjon og/eller sykehus/spesialist har deltatt/deltar i utforming av tjenestetilbudet.</b> RNNK er medlem av nettverket "Møteplassen" som arrangeres av nasjonalt kompetansesenter i arbeidsrettet rehabilitering, Attføringssenteret i Rauland. Gjennom "Møteplassen" har vi deltatt i drøftelser og utvikling av ARR tilbudet. Vi har gjennom dette samarbeidet også utviklet og benytter standardiserte skjema for evaluering av tilbudet. RNNKs ARR tilbud ledes av spesialist i Fys.Med. og Rehabilitering. Som nevnt under "Tilleggsbemerkninger" har i alt 5 av våre veiledere (to fysioterapeuter, sykepleier, lege og sosionom) gjennomført videreutdanning i Arbeidsrettet rehabilitering. Disse har bidratt til justering og videreutvikling av tilbudet i samarbeid med andre fagpersoner med kompetanse innen gestalt terapi, dramaterapi, livsstyrketrening og kunstterapi. Vi har også psykolog i full stilling samt nevropsykolog som bidrar til videreutvikling av vårt ARR tilbud.
--------------------------------------	---