

Tilbudet ved de private opptrenings- og rehabiliteringsinstitusjonene er en del av spesialisthelsetjenesten.

Avtalene gjelder for 2009. Med muligheter for forlengelse i 2010.

Henvisninger fra lege på sykehus, fastleger, bedriftshelsetjeneste eller private spesialister. Eget henvisningsskjema sendes direkte til den enkelte institusjon og finnes på www.helse-nord.no/rehabilitering.

Ventetid varierer mellom ulike institusjoner og tilbud. Rehabilitering i forlengelse av sykehusopphold har vanligvis kort eller ingen ventetid.

Inntak gjøres av den enkelte institusjons inntaksteam i henhold til Pasientrettighetsloven og Prioriteringsforskriften. En beskrivelse av søkerens funksjonsnivå og mål med rehabiliteringsoppholdet er nødvendig for behandling av søknaden. Tilbudet er ikke rettet mot personer som trenger hvile, rekreasjon eller avlastning.

Personer med hjelpebehov: Personellressurser for bistand i forflytning og daglige aktiviteter, samt mulighet for å ta med ledsager varierer mellom institusjonene. Ta kontakt med institusjonen. Helse Nord etablerer i 2009 ordning for dekning av utgifter til opphold for ledsager i spesielle tilfeller. Kontakt ReHabiliteringstelefonen 800 300 61

Reiseutgifter til institusjoner innen egen helseregion dekkes, med unntak av egenandelen på kr 125 hver vei.

Egenandel per døgn er pr. 01.01.2009 kr 123. Dette dekker behandling, kost og losji under oppholdet. Egenandelene inngår i «egenandelstak 2» på 2500 kr. På Valnesfjord Helseportssenter er det ikke egenandel

Institusjoner i andre regioner: En kan fritt søke rehabiliteringsopphold ved institusjoner i andre regioner. Regionene har ulike henvisningsrutiner og prioriteringspraksis. Pasienten må i mange tilfeller dekke deler av reiseutgiftene, men egenandel for opphold er som i egen region. Informasjon finnes på de regionale helseforetakenes nettsider. Seks institusjoner i Norge har landsdekkende avtaler. Dit dekkes reiseutgiftene uansett hvor pasienten bor. Det er Valnesfjord Helseportssenter i Helse Nord, Attføringscenteret i Rauland, Beitostølen Helseportssenter, Hernes Institutt, Glittrklinikken og Granheim lungesykehus i Helse Sør-Øst

Oppholdet i institusjonen: Noen tilbud gis i gruppe og har fast oppholdslengde, mens andre tilbud tilpasses den enkeltes behov. Fordelinga mellom enkeltrom og dobbeltrom varierer mellom de ulike institusjonene. Samisktalende og fremmedspråklige bør kontakte institusjonen på forhånd om spesielle behov. Opptreningssenteret i Finnmark har en andel samisktalende personell. Institusjonene og utearealene er i hovedsak svært godt tilrettelagt for funksjonshemmede.

ReHabiliteringsinformasjon i Helse Nord

Informasjon om habiliterings- og rehabiliteringstilbud i helseforetakene og ved de private institusjonene samt lærings- og mestringstilbud, kontaktpersoner for rehabilitering i kommunene og annen informasjon.

www.helse-nord.no/rehabilitering

Gratis informasjonstelefon 800 300 61

E-post: rehabinfo@unn.no

ReHabilitering
tlf. 800 300 61

Oversikt over tilbud ved

Private opptrenings-/ rehabiliterings- institusjoner i Nord-Norge



Type tilbud Pasientgrupper	Opptrening/rehabilitering i tidlig fase etter operative inngrep eller sykehusopphold	Opptrening/rehabilitering for å opprettholde eller bedre funksjonsnivå og mestringsevne ved langvarige plager/funksjonsvansker/kronisk sykdom
Pasienter som har hatt ortopediske inngrep som hoft- og kneproteser, skulder- eller ryggoperasjoner, amputasjoner	Opptreningscenteret i Finnmark, Kurbadet, Salangen, Nordtun	
Kreft og andre store operative inngrep eller langvarig behandling (ulike diagnoser)	Kurbadet, Salangen, Nordtun	Nordtun og Kurbadet: Mestringstilbud i gruppe for kreftrammede, Valnesfjord i grupper for barn og unge med kreft.
Inflammatoriske/betennelsesaktige revmatiske lidelser		Opptreningscenteret i Finnmark, Kurbadet, Salangen, Valnesfjord, Nordtun
Langvarige smertetilstander i muskler og skjelett og ikke-betennelsesaktige revmatiske lidelser som artroser		Opptreningscenteret i Finnmark, Kurbadet, Valnesfjord, Nordtun
Hjertesykdom		Skibotnsenteret, Valnesfjord
Sykdommer i lunger og luftveier		Opptreningscenteret i Finnmark, Skibotnsenteret, Valnesfjord
Nevrologiske lidelser (MS, CP, Parkinson, polio, m.m.)		Kurbadet, Valnesfjord
Hjerneslag	Nordtun, Kurbadet	Opptreningscenteret i Finnmark, Kurbadet, Valnesfjord, Nordtun
Overvekt, diabetes	Valnesfjord (kun før/etter overvektoperasjoner)	Opptreningscenteret i Finnmark (livsstilsykdommer)
Kombinasjon smertetilstander/lette psykiske lidelser		Salangen
Arbeidsrehabilitering og funksjonsvurdering arbeid – uavhengig av diagnose, inkl. tilbud under «Raskere tilbake»		Opptreningscenteret i Finnmark, Kurbadet, Valnesfjord
Habilitering barn og unge		Valnesfjord: Intensiv trening og funksjonsopptrening 7-20 år. Kurbadet: Tredemølleprosjektet for barn med CP.
Spesielle tilbud og mindre pasientgrupper	Opptrening/rehabilitering for å opprettholde eller bedre funksjonsnivå og mestringsevne ved langvarige plager/funksjonsvansker/ kronisk sykdom	
Intens gangtrening og intens opptrening av arm/hånd	Kurbadet: Tilbudet gjelder barn og voksne med ulike diagnoser.	
Tinnitus og Mb.Menièr	Nordtun: Mestringskurs	
Ryggmargsskade	Valnesfjord, Kurbadet (intens gangtrening)	
Temakurs	Valnesfjord: For barn: ridekurs, svømmekurs, sommerleir, vinteraktiviteter, aktivitetshjelpemidler, friluftsliv. Valnesfjord: For voksne: rullestolkurs, friluftslivkurs, aktivitetshjelpemidler	
Familieopphold	Valnesfjord: For familier der barn eller foreldre har funksjonshemming	
Lettere psykiske lidelser	Salangen	
CFS/ME og utmattelsestilstander	Kurbadet (individuelle tilbud)	



Opptreningscenteret i Finnmark

Postboks 1283, 9505 Alta

Tlf: 78 43 27 00

www.oif.no, e-post: post@oif.no

Skibotnsenteret

9143 Skibotn

Tlf: 77 71 59 00

www.skibotnsenteret.no, e-post: skibotnsenteret@lhl.no

Rehabiliteringscenteret Nord-Norges Kurbad

Conrad Holmboes vei 95, 9011 Tromsø

Tlf: 77 66 88 00

www.kurbadet.no, e-post: firmapost@kurbadet.no

Salangen HelseRehab

9350 Sjøvegan

Tlf: 77 17 24 00

www.salangen-rehab.no, e-post: post@salangen-rehab.no

Valnesfjord HelseSportssenter

8215 Valnesfjord

Tlf: 75 60 21 00

www.vhss.no, e-post: post@vhss.no

Nordtun HelseRehab

8170 Engavågen

Tlf: 75 72 13 00

www.nordtun.no, e-post: post@nordtun.no