

Ambulant rehabiliteringsteam (ART)

ART reiser dit brukerne er i stede for at brukeren må reise dit fagfolkene holder til. ART arbeider for at mennesker med funksjonshemming og kroniske sykdommer skal få et koordinert og systematisk tilbud basert på egne mål. Rehabiliteringstilbudet skal bli gitt på riktig tjenestenivå, og overføringene mellom nivåene skal sikres.

Lærings- og mestringssentre (LMS)

LMS skal bistå i planlegging, gjennomføring og evaluering av opplæringstilbud ved å koordinere og legge til rette for et likeverdig samarbeid mellom brukere og tverrfaglig personell. LMS er en møteplass og et informasjonssenter.

LMS ved Nordlandssykehuset, Bodø arrangerer lærings- og mestringstilbud til personer med MS og deres pårørende.

Påmelding til MS – sykepleier ved NLSH.
Nettadresse: www.nlsh.no

Primærhelsetjenesten

Alle kommunene skal ha egen rehabiliteringskoordinator som kan kontaktes ved spørsmål om lokale tilbud til personer med MS.

MS-forbundet

MS-forbundet er en interesseorganisasjon for personer med MS og deres pårørende. MS-forbundet og den lokale MS-forening kan gi råd og veiledning om rettigheter, søknadshjelp og informasjon om behandlingstilbud.

MS-forbundet arbeider kontinuerlig med å styrke behandlings- og rehabiliteringstilbudet og gi best mulig informasjon om MS.

MS-forbundet har flere lokallag i landsdelen. Ta kontakt med MS-forbundet sentralt for å høre om det finnes ei lokalforening der du bor.

Telefon: 22 47 79 90

Nettadresse: www.ms.no

E-post: epost@ms.no

Rehabiliteringstelefonen

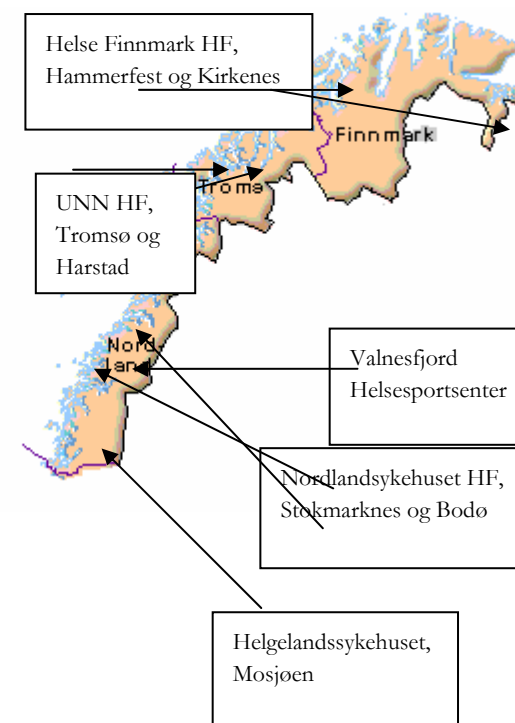
Gratistelefon der alle kan få svar på spørsmål om habiliterings- og rehabiliteringstilbudet i Nord-Norge, eller andre spørsmål i tilknytning til rehabilitering.

Telefon: 800 300 61

Åpen mandag til fredag fra kl 9.00-15.00.

Brosjyren er laget av nettverk for MS i Helse Region Nord, 2007

TILBUD TIL PERSONER MED MULTIPPEL SKLEROSE I HELSE REGION NORD



Hensikten med brosjyren

Gi en oversikt over tilbudet til personer med Multippel Sklerose (MS) i Helse Region Nord. Målgruppene er personer med MS, deres pårørende, helsepersonell i primær- og spesialisthelsetjenesten.

Nevrologiske avdelinger

Finnes ved Universitetssykehuset Nord Norge (UNN) i Tromsø og ved Nordlandssykehuset (NLSH) i Bodø. De består av nevrologisk sengepost og poliklinikk.

Det er tilbud om ambulerende poliklinikk fra UNN/Tromsø ved Helse Finnmark Kirkenes/Hammerfest og Helgelandsykehuset/Mosjøen. NLSH/ Stokmarknes og UNN/Harstad har egne poliklinikker.

Nevrologisk sengepost utreder pasienter med spørsmål om MS, diagnostiserer, gir behandling ved symptomforverring og henviser pasienten videre ved behov.

MS - poliklinikkene i Tromsø, Bodø og Mosjøen består av nevrologer og MS – sykepleiere, de øvrige kun av nevrolog. De gir informasjon, vurderer pasientens funksjon, indikasjon for immunmodulerende behandling og behov for symptomatisk behandling samt har oppfølgingskontroll og henviser pasienten videre ved behov til f.eks sosionom, fysioterapeut og ergoterapeut, nevropsykolog. MS - sykepleierne har en viktig rolle med å gi informasjon til nydiagnostiserte og pårørende samt opplæring og oppfølging av pasienter. MS – sykepleierne er pasientens kontaktperson i

spesialisthelsetjenesten.MS – sykepleier kan kontaktes direkte.

Henvvisning til nevrolog skjer via fastlege.

UNN: MS - sykepleier treffes kl. 12.00 – 15.00 mandag, tirsdag og fredag.
Telefon: 77 62 80 53
Nettadresse: www.unn.no

NLSH: MS – sykepleier treffes kl. 07.30 – 15.00 hver mandag, tirsdag, samt onsdager i partallsuker.
Telefon: 75 53 45 38
Nettadresse: www.nlsh.no

Mellomveien Bo- og rehabiliteringssenter

Mellomveien Bo- og Rehabiliteringssenter (MBR) er en seksjon under Avdeling for Fysikalsk Medisin og Rehabilitering ved UNN.

MBR har et regionalt ansvar for MS rehabilitering og gir tilbud til både selvhjulpne og hjelpetrengende pasienter. Seksjonen tilbyr tverrfaglig, spesialisert rehabilitering, herunder rehabiliteringsopphold av 3-4 ukers varighet, 11 dagers informasjonskurs, 2 ukers vurderingsopphold og tverrfaglig poliklinikk.

Ved MBR er det lege, syke-, hjelpe-, og vernepleiere, ergo,- og fysioterapeuter, sosionom, nervopsykolog og logoped. Det samarbeides med øvrige avdelinger ved UNN. Henvvisning til MBR ved søknad fra fastlege eller nevrolog.

Adresse: MBR
Mellomveien 100
9006 Tromsø

Telefon: 77 66 97 00

Nettadresse: www.unn.no/mellomveien

E-postadresse: mellomveien@unn.no

Valnesfjord helsesportsenter

Valnesfjord Helsesportsenter (VHSS) er en spesialinstitusjon innenfor fysikalsk medisin og rehabilitering som gir tilbud til målgrupper i de fire nordligste fylkene. VHSS vektlegger et tilbud med tilpasset fysisk aktivitet for å fremme helse og mestring.

VHSS gir tilbud til personer med MS gjennom rene MS grupper og ordinære blandede grupper. Tilbudet er tilpasset den enkeltes funksjonsnivå, muligheter og interesser. For å delta må man være selvhjulpne eller ha med ledsager. Oppholdet har en varighet på opptil 5 uker. Gruppene ledes av et tverrfagligteam.

Henvvisning til VHSS ved søknad fra fastlege eller nevrolog.

Adresse: Valnesfjord Helsesportsenter
Østerkløft
8215 Valnesfjord

Telefon: 75 60 21 00

Nettadresse: www.vhss.no

E-postadresse: post@vhss.no