



## Kurs: Den kompliserte bekkenbunnen 21-22 september

### Kompetansesenter for inkontinens og bekkenbunnsykdom

#### Læringsmål:

Økt kjennskap til smertetilstander i bekkenbunn/underliv, årsakssammenhenger, utredning og behandlingsmetoder.

Økt kjennskap til årsaker ved sfinkterrupturer, behandlingsmetoder og oppfølging.

Forståelse av kriterier for valg av konservativ vs kirurgisk behandling av urin og analinkontinens.

Økt kjennskap til retningslinjer for utredning og behandling av urin/analinkontinens.

#### Målgruppe:

Leger under spesialisering innen gynekologi, urologi, gastrokirurgi og allmennmedisin.

Fysioterapeuter som får henvist pasienter etter sfinkter rupturer, med bekkenbunnsmerter, urin og analinkontinens.

**Kursavgift :** *koster 1400,- pr pers og inkluderer lunch.*

**Sted:** Klinikrom A. Deltagerne må selv dekke reise og evt. opphold.

**Påmelding** innen 10.september. Kan gjøres på e-post:

[kib@unn.no](mailto:kib@unn.no) , eller på telefon 77 66 91 44

#### Program

#### Dag 1

- 0830-0900:** Registrering/ kaffe
- 0900-0945:** **Pasienter med smerter i bekkenbunn/underliv. Den utfordrende tilstand/pasient.**  
*Unni Kirste, Overlege, Haukeland Universitetssykehus*
- 0945-1015:** **Mulige årsaker til smertetilstanden/difrensialdiagnoser: Hva med pas hvor vi ikke finner årsak til smertene.**  
*Unni Kirste, Overlege Haukeland Universitetssykehus*
- 1015-1030** Kaffe/muffins/frukt
- 1030-1100:** **Kroniske bekkenbunnsmerter. Utredning og behandling.**  
*Rolv-Ole Lindsetmo PhD, Overlege, spesialist i gastrikirurgi UNN*
- 1100-1145:** **Sfinkter rupturer. Behandling og oppfølgingsrutiner.**  
*Stig Norderval PhD, Overlege, spesialist i gastrokirurgi, UNN.*
- 1145-1230:** **Konservativ Vs kirurgisk behandling v/analinkontinens**  
*Stig Norderval PhD spesialist i gastrikirurgi, UNN /TineVold Spesial fysioterapeut, UNN*
- 1230-1330:** Lunsj
- 1330-1345:** **Konservativ Vs kirurgisk behandling ved urininkontinens: avgjørende faktorer for valg av behandling.**  
*Margareta Verelst PhD, Spesialist i Obstetrikk og Gynekologi, UNN*
- 1345-1415:** **Tverrfaglig tilnærming og samhandling. Hvordan få til pasientflyt i primærnivå/sekundærnivå.**  
*Spesialfysioterapeut Tine Vold, UNN*
- 1415-1500:** **Erfaringer fra pasienter med dysparenuui og kroniske underlivssmerter. Casustikk.**  
*Kjersti Hatlebrekke, fysioterapeut, spesialist i gynekologi og obstetrikk fysioterapi*
- 1500:** Kaffe
- 1515-1600:** **Bekkenbunnstrening for kvinner med ruptur av endetarmens lukkemuskel og problemer med analinkontinens etter fødsel.**  
*Kjersti Hatlebrekke, fysioterapeut, spesialist i gynekologi og obstetrikk fysioterapi*
- 1600-1645:** **Bruk av elektrostimulering og biofeedback ved smertetilstander og urin/analinkontinens.**  
*Quintet*



## Kompetansesenter for inkontinens og bekkenbunnsykdom

### Læringsmål:

Økt kjennskap til smertetilstander i bekkenbunn/underliv, årsakssammenhenger, utredning og behandlingsmetoder.

Økt kjennskap til årsaker ved sfinkterrupturer, behandlingsmetoder og oppfølging.

Forståelse av kriterier for valg av konservativ Vs kirurgisk behandling av urin og analinkontines.

Økt kjennskap til retningslinjer for utredning og behandling av urin/analinkontines.

### Målgruppe:

Leger under spesialisering innen gynekologi, urologi gastrokirurgi og almenntmedisin. Fysioterapeuter som får henvist pasienter etter sfinkter rupturer, med bekkenbunnsmerter, urin og analinkontines.

**Kursavgift :** *koster 1400,- pr pers og inkluderer lunch.*

**Sted:** Klinikrom A. Deltagerne må selv dekke reise og evt. opphold.

**Påmelding** innen 10.september. Kan gjøres på e-post:

[kib@unn.no](mailto:kib@unn.no) , eller på telefon 77 66 91 44

### Program

### Dag 2

- 0900-0945:** **Somatokognitiv terapi/ Mensendieck:behandling av kroniske underlivssmerter hos kvinner.**  
*Gro Killi, PhD, 1. amanensis, Fysiotereapi utdanningnen retn. mensendieck*
- 0945:1030:** **Multidisiplinær intervention for pasienter med Chronic Pelvic Pain** *Sys Loving, fysioterapeut MSc, GynObs klinikken København, Danmark Herelv University Hospital of Copenhagen.*
- 1030-1045:** **Kaffe**
- 1045-1130:** **Undersøkelse og behandling av bekkenbunn/underliv. Etske aspekter.**  
*Margareta Verelst PhD, Spesialist i Obstetrikk og Gynekologi, UNN*
- 1130-1215:** **Amnese, scoring, kvalitetssikring:**  
*Spesialfysioterapeut Tine Vold, UNN*
- 1215-1300:** **Lunsj**
- Workshop fra 13:00- 15:00**
- 1300-1400:** **Somatokognitiv terapi: praktisk tilnærming: Gro Killi**
- 1400-1415:** **Kaffe/frukt**
- 1415-1600:** **Utganstillinger for undersøkelse og intrapelvisk behandling. Praktisk tilnærming. Hva palperer vi, hva kjenner vi etter og hvordan behandle funn? (Deltagere må være innstilt på å jobbe med hverandre)**

*Tine Vold/ Sys Loving*



