

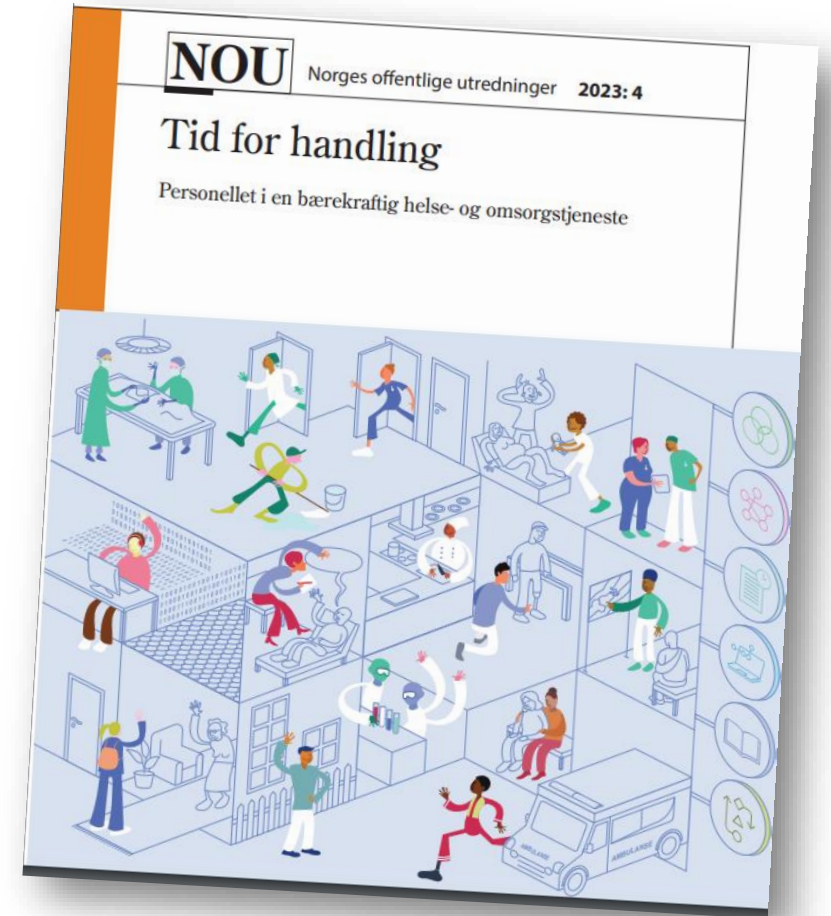


Tørn-programmet

«Formålet med programmet er å legge til rette for bedre bruk av personellressursene i hele helse- og omsorgstjenesten...»

- nye arbeids- og organisasjonsformer
- riktig oppgavedeling
- kombinerte stillinger
- arbeidstids- eller turnusordninger
- samlokalisering av tjenester
- strukturerte samarbeid

«...på tvers og innenfor tjenesteområder, -nivåer og virksomheter i helse- og omsorgstjenesten»



helse-nord.no/torn-programmet



HELSE  NORD

DAVVIDEARVVAŠVUOHTA
VARRESVUOHTA NUORTTA
HEALSÖE NOERHTE

SØK  MENY 

Forside > ... > Rett kompetanse på rett plass til rett tid



TØRN-PROGRAMMET

Rett kompetanse på rett plass til rett tid

Tørn er et kvalitetsutviklingsprogram som skal fremme riktig organisering og oppgavedeling i helse- og omsorgstjenestene. Dette inkluderer oppgavedeling, samlokalisering av tjenester, nye arbeidsorganisasjonsformer, samt bruk av ny teknologi.

Om Tørn

Hvå er Tørn-programmet?

Kontaktpersoner

Få hjelp til Tørn-arbeid

Læringsnettverk

Webinarer - Tørn Talks

Verktøykasse

Opptak konferanse og undervisning

Aktuelt



12. JANUAR 2025

Tørn Talks: Nytenkning om arbeidstid og ressursutnyttelse

Hvordan kan vi bruke kompetansen bedre og jobbe mer fleksibelt i helsetjenesten? 27. januar klokken 11.30 arrangeres neste webinar i Tørn Talks. Der deler vi ideer og erfaringer om arbeidstid, samarbeid og smart oppgaveplanlegging - sammen med...



31. OKTOBER 2025

Suksess for oppgavedeling i ortopedien

Et vellykket prosjekt om oppgavedeling går nå over til fast drift. Dette gir pasientene raskere og bedre hjelp, sier overlege og ortoped Tomasz Pietrzykowski.

HelgelandsSykehuset 



14. NOVEMBER 2025

Tørn talks – Mot til å endre!

Hvordan sikrer vi at riktig person utfører riktig oppgave til riktig tid? Hvordan kan vi styrke samarbeidet mellom faggrupper og skape bedre flyt i arbeidet? I første episode av vår nye webinarserie 26. november får du høre hvordan to enheter i Helse Nord lykkes med oppgavedeling.



30. OKTOBER 2025

Fult hus og stort engasjement på Tørn-konferansen

Over 320 engasjerte deltakere fra hele Helse Nord-regionen møttes i Bodø for å dele erfaringer, lære av hverandre og inspirere til endring. Nå er opptak og presentasjoner fra konferansen tilgjengelig.



5. NOVEMBER 2025

Sammen om ernæring: Finnmark deltar i Tørn samhandling

Hvordan kan vi bruke kompetanse og personell fra både spesialist- og kommunehelsetjenesten for å følge opp pasienter på en trygg og helhetlig måte? Det er kjernen i Tørn samhandling - et nytt utviklingsprogram som skal styrke samarbeidet...



9. SEPTEMBER 2025

Få mot til å endre – og verktøyene for å lykkes

Hvordan skal vi klare å levere gode helsetjenester i nord – også i fremtiden? Svaret ligger i samarbeid, nytenkning og vilje til å gjøre ting på nye måter. Det er nettopp dette Tørn-konferansen i Bodø 27.-28. oktober 2025 handler om.



Over 320 engasjerte deltakere fra hele Helse Nord-regionen møttes i Bodø for å dele erfaringer, lære av hverandre og inspirere til endring. Nå er opptak og presentasjoner fra konferansen tilgjengelig.

Ingrid Bredesen Hangaas, Helse Nord RHF
Publisert 30.10.2025



HELSE • NORD

Ledes av Kristin Johannessen og Grethe Brobakk



HELSE ••• NORD

Ledes av Linda Djupos, Anne-Lise Kjellvik og Irene Flatvoll-Pedersen



HELLO

Ledes av Kari Bøckmann og Hege Andersen



Agenda

1. Presentasjon av forbedringsprosjekter:

- **Bedre ressursutnyttelse – Turnusendring: Når man tuller med det hellige skiftmønsteret**

Stephan Dahl-Blom, ass. enhetsleder, spesialpsykiatrisk avdeling, Nordlandssykehuset

- **Oppgaveplanlegging på steroider: Leger + GAT + Masterplan = Suksess**

Monica Lian, rådgiver, og Lill Johanne Johansen, koordinator, UNN

2. Spørsmål til presentasjonene

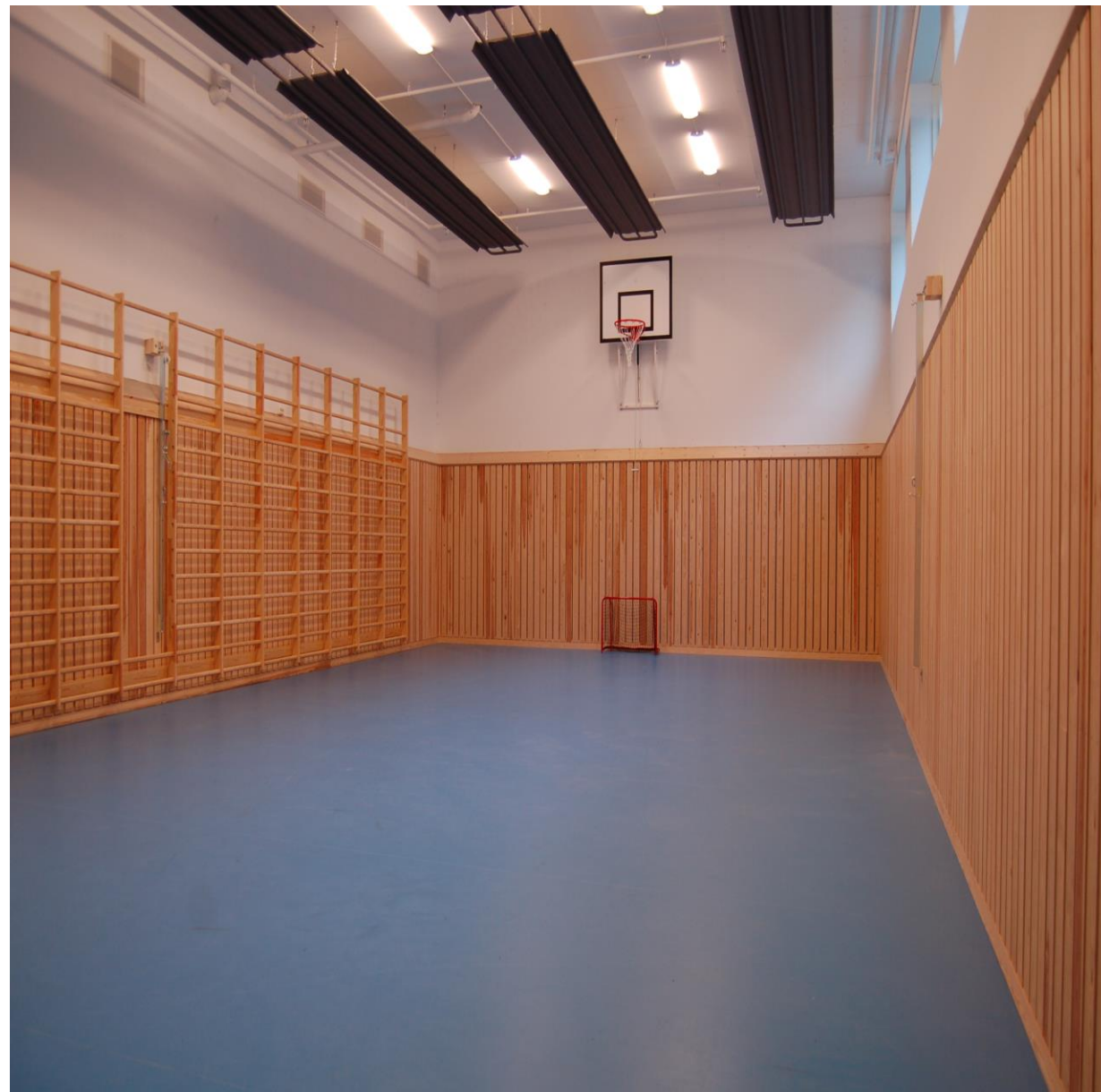
3. Oppsummering og avslutning

Når man tuller med det hellige skiftmønsteret

Erfaringer fra en spesialpsykiatrisk avdeling v/ Stephan Dahl-Blom og Nina Engmark, plasstillitsvalgt Fagforbundet

Litt om oss

- Sikkerhetsenheten har 15 døgnplasser
- Pasientene er dømt til tvunget helsevern
- Lengre pasientopphold
- Samfunnsvern og behandling
- Treningsboliger



Litt om oss

- Antall ansatte
- Likt pasientgrunnlag gjennom helg og uker
- Fordelingsnøkkel på personell
- Kjønn/erfaring



Utgangspunktet

- Nødvendigheten av å gjøre forandringer
- Skjevfordeling i arbeidsplan
- Store sår i arbeidsplan
- Utfordringene forplantet seg, slik at hjelpeplaner for jul og sommer ble veldig krevende.

Skjev ressursfordeling

Ta med andre planer og vaktbok

Vis sum/behov som:

Vaktkategori summering

Skriv ut

Info	Uke 5 (27.01.2025 - 02.02.2025)							Uke 6 (03.02.2025 - 09.02.2025)							Uke 7 (10.02.2025 - 16.02.2025)							Uke 8 (17.02.2025 - 23.02.2025)							Uke 9 (24.02.2025 - 02.03.2025)						
Vaktkategori/Vaktkode	ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.	ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.	ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.	ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.	ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.
Dagvakt	13	14	15	12	14	9	6	12	13	17	12	17	9	9	12	14	16	11	15	9	9	14	15	13	14	14	8	9	14	15	17	14	14	7	
Aftenvakt	10	10	13	12	12	6	9	10	12	12	11	11	9	9	11	15	14	12	11	9	9	10	10	17	11	8	9	8	11	12	14	8	11	9	
Nattvakt																																			
Fri			3	9	3		34	1		4	10	2		33		6	7	4		31	1		6	6	5		32	1		3	9	3		3	

Vakante stillinger inkludert sykefravær

Info	Uke 5 (27.01.2025 - 02.02.2025)							Uke 6 (03.02.2025 - 09.02.2025)							Uke 7 (10.02.2025 - 16.02.2025)							Uke 8 (17.02.2025 - 23.02.2025)							Uke 9 (24.02.2025 - 02.03.2025)							Uke 10 (03.03.2025 - 09.03.2025)				
Vaktkategori/Vaktkode	ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.	ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.	ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.	ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.	ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.	ma.	ti.	on.	to.	fr.
Dagvakt	8	10	11	8	9	6	5	8	10	13	9	13	5	6	8	8	12	10	13	5	7	8	11	10	10	9	5	7	11	11	10	9	11	3	7	3	8	13	9	9
Aftenvakt	7	8	9	8	9	5	6	7	8	9	9	6	6	5	8	11	10	9	7	7	5	7	8	11	7	6	7	5	8	8	12	7	7	7	3	9	11	8	7	8
Nattvakt	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	2	1	1	1	1
Fri			2	7	3		22	1		3	6	2		24			3	5	3		22	1		4	5	4		21	1		3	6	1	1	24			5	5	3

Felles innsikt og forståelse

- Ryddejobb
- Planleggingen
- Tette møter med TV og VO
- Medlemsmøter og personalmøte.

Det hellige skiftmønsteret utfordres

Type lag:

Lag kommer i tillegg til lag over



☒ Ruller ut planen



Vaktkoder (antall personer på vaktkode og ukedag fylles inn i tabellen)

Vaktkode	Fra	Til	Varighet	Bemanningsuke 1							
				ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.	
D1	07:15	15:15	8t	7	7	7	7	7	7	7	
D3	07:30	15:15	7t 45m	3	3	3	3	4	0	0	
D2	07:45	15:15	7t 30m						2	2	
09-21	09:00	21:00	12t						2	2	
10-20	10:00	20:00	10t	1	1	1	1				
A1	13:30	22:00	8t 30m	6	10	10	6				
A2	14:30	22:00	7t 30m	4			4	11	9	9	
Velg vaktkode											

Personell på rett plass

[illegible]

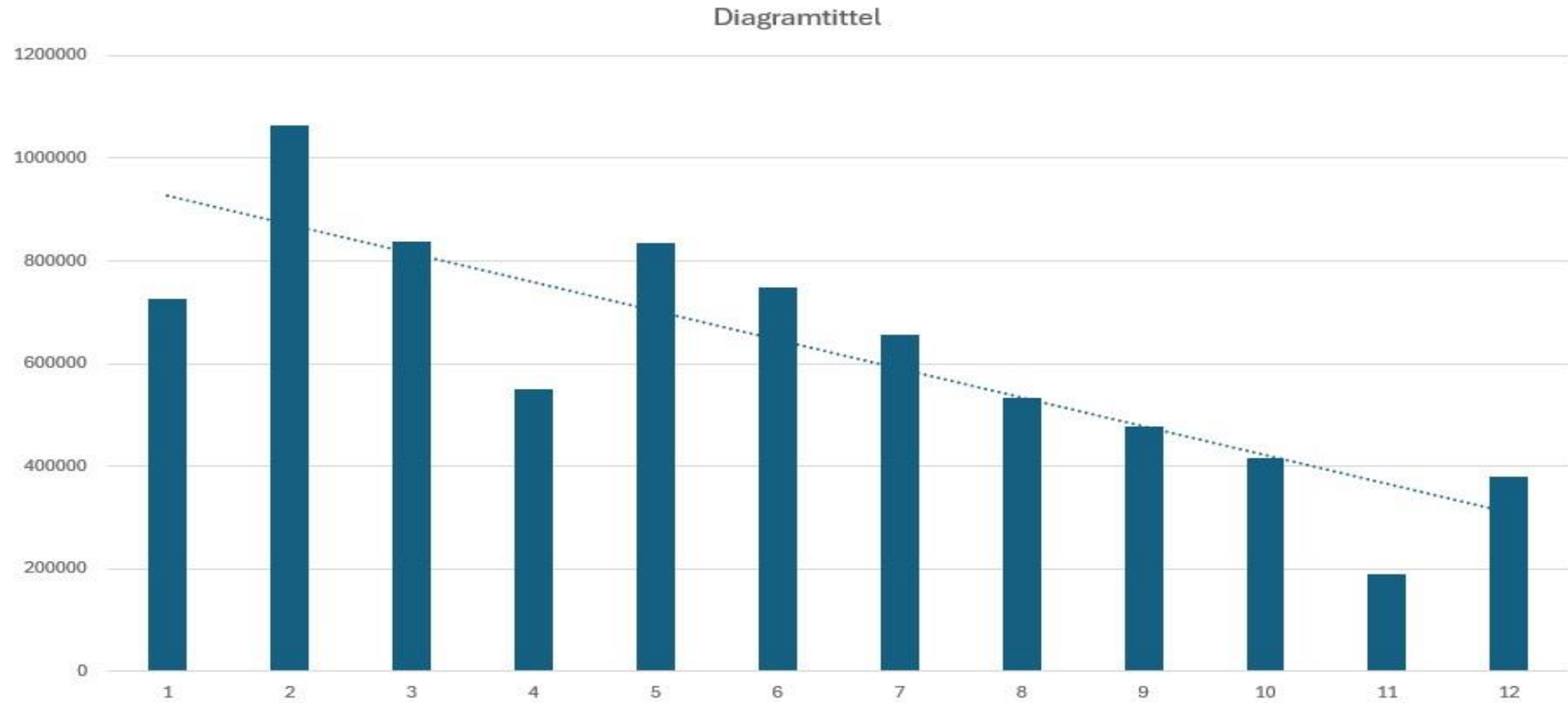
Personell på rett plass

[illegible]

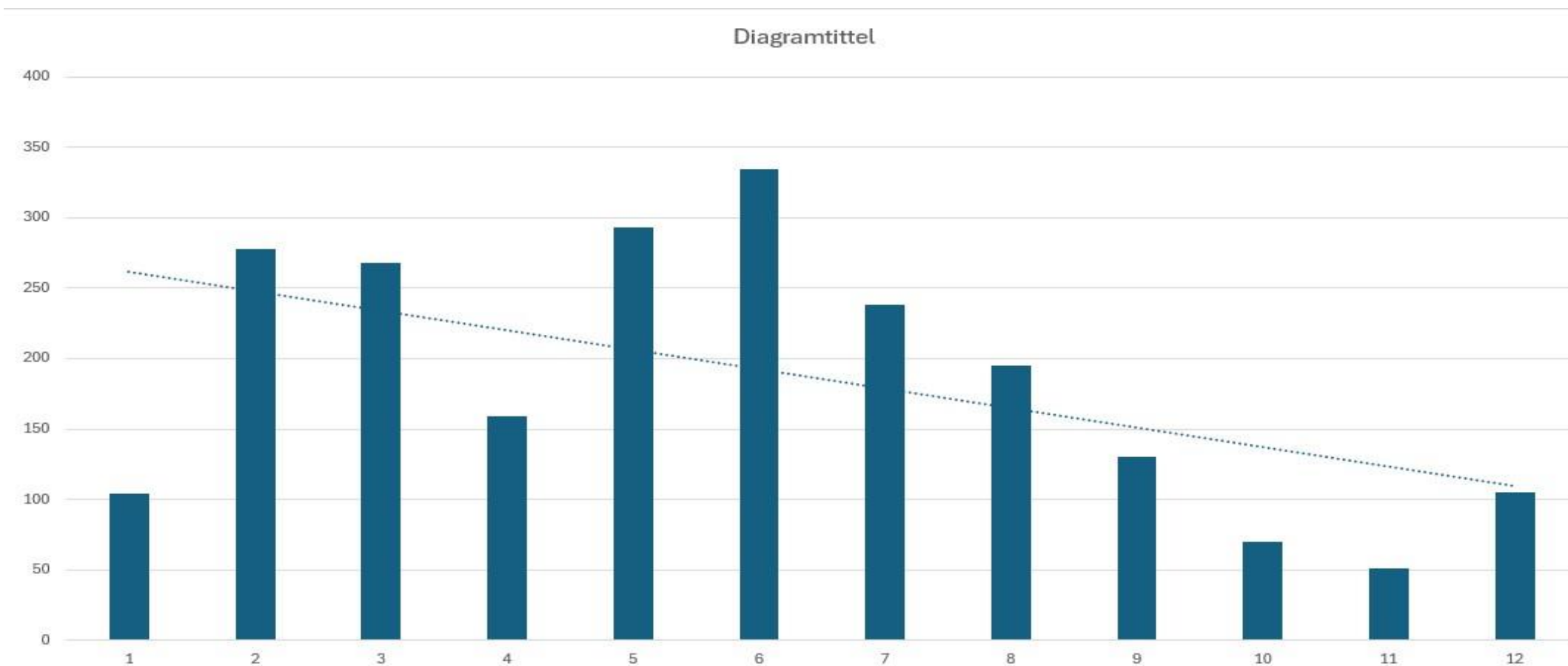
Bedre ressursutnyttelse-turnusendringer

- Oppdatert bemanningsplan la grunnlaget for ny arbeidsplan
- Identifiserte antall helgestillinger som var nødvendig
- Lagde ny arbeidsplan, (masterplan) hvor utkast til helgestillinger var skissert
- Iverksatt ny turnus 21. april

Økonomisk visning av overtidsbruk 2026



Utvikling AML-Brudd 2026



Suksessfaktorer

- Involvering
- God informasjonsflyt
- Bistand
- Stå i endringene

Høre mer?

- stephan.blom@nordlandssykehuset.no
- Nina.Engmark@nordlandssykehuset.no



Oppgaveplanlegging på
steroider:

leger+GAT+masterplan
=suksess

Planlegger

Valgte kolonner

Dagvakt, Bakvakt, Lege dagtid, Primærvakt ▾

Elementer pr. side

Endre skalering på tidsaksen

Endre skalering på tidsaksen

[illegible]



I dag

159070 - Revmatologi, legeseksjon

Uke 40, Sep - Okt 2025 ▾

Alle grupper	Alle stillingskategorier	Velg dager	☒ Vis tidspunkt	☒ Vis kommentarer	☒ Vis disp	☐ Vis vakthavende	☐ Vis fri	☒ Vis fravær	☐ Vis gjøremål	☐ Vis merknader
Oppgave	man 29.09	tir 30.09	ons 01.10	tor 02.10	fre 03.10					
Primærvakt tlf. 98127	Haeusler, Lena - 10:00-11:30 Haeusler, Lena - 12:30-18:00 Haeusler, Lena - 18:00-08:00	Mørch, Martin Charles - 08:00-16:00 Gundersen, Ragnhild Aspenes - 15:30-18:00 Gundersen, Ragnhild Aspenes - 18:00-08:00	Haeusler, Lena - 08:00-16:00 Haeusler, Lena - 18:00-08:00	Ugland, Nora - 16:00-18:00 Ugland, Nora - 18:00-08:00	Ibrahim, Roc Ibrahim, Roc					
Bakvakt tlf. 98133	Bruun, Trude Jannecke - 09:00-10:00 Bruun, Trude Jannecke - 12:30-17:30 Bruun, Trude Jannecke - 17:30-08:00	Becker-Merok, Andrea - 09:00-09:45 <i>For GB</i> Bakland, Gunnstein - 10:00-17:30 Bakland, Gunnstein - 17:30-08:00	Becker-Merok, Andrea - 16:00-17:30 Becker-Merok, Andrea - 17:30-08:00	Bruun, Trude Jannecke - 15:00-17:30 Bruun, Trude Jannecke - 17:30-08:00	Bruun, Trude Bruun, Trude Bruun, Trude Bruun, Trude					
sengepost sengepost	Becker-Merok, Andrea - 09:00-11:30 Ibrahim, Rock - 09:00-11:30 Ugland, Nora - 09:00-11:30 Becker-Merok, Andrea - 12:30-16:00 Ibrahim, Rock - 12:30-16:00 Ugland, Nora - 12:30-16:00	Mørch, Martin Charles - 09:00-11:30 Ugland, Nora - 09:00-11:30 Becker-Merok, Andrea - 09:45-11:30 Becker-Merok, Andrea - 12:30-16:00 Mørch, Martin Charles - 12:30-16:00 Ugland, Nora - 12:30-16:00	Ibrahim, Rock - 08:30-11:30 Ugland, Nora - 08:30-11:30 Ibrahim, Rock - 12:30-16:00 Ugland, Nora - 12:30-16:00	Ibrahim, Rock - 09:00-11:30 Ibrahim, Rock - 12:30-13:00 Ibrahim, Rock - 15:00-16:00	Ugland, Nor Ugland, Nor Ugland, Nor					
Primærvakt/sengepost tlf. 98127				Ugland, Nora - 09:00-11:30 Ugland, Nora - 12:30-16:00	Ibrahim, Roc Ibrahim, Roc Ibrahim, Roc					
Bakvakt/sengepost tlf 98133			Becker-Merok, Andrea - 08:30-11:30 Becker-Merok, Andrea - 12:30-16:00	Bakland, Gunnstein - 08:00-11:30 Bakland, Gunnstein - 12:30-16:00						
E-konsultasjon Telefon eller video				Arntzen, Torun - 09:00-11:00 <i>Har rom</i>						
Poliklinikk poliklinikk	Arntzen, Torun - 09:00-10:45 Bakland, Gunnstein - 12:00-15:00 <i>Stud.pol</i> Eilertsen, Gro Østli - 12:00-15:00 <i>Stud.pol</i> Mørch, Martin Charles - 12:00-15:00 <i>Stud.pol</i> Arntzen, Torun - 13:15-15:00	Arntzen, Torun - 09:00-10:45	Arntzen, Torun - 12:00-15:00 <i>STUD.POL</i> Bakland, Gunnstein - 12:00-15:00 <i>Stud.pol</i> Mørch, Martin Charles - 12:00-15:00 <i>Stud.pol</i>	Arntzen, Torun - 12:00-15:00 <i>STUD.POL</i> Becker-Merok, Andrea - 12:00-15:00 <i>Stud.pol</i> Bruun, Trude Jannecke - 12:00-15:00 <i>Stud.pol</i>	Haeusler, Le Bakland, Gur					
Stikkepoliklinikk Stikkepoliklinikk				Ibrahim, Rock - 13:00-15:00						
Vaktpoliklinikk poliklinikk	Haeusler, Lena - 09:00-10:00 Bruun, Trude Jannecke - 10:00-11:30				Bruun, Trude					
NorSprint Åpnes til vanlig pol 1 uke før										
RA-drum Åpnes til vanlig pol 1 uke før										
Sykdomsgjennomgang Åpnes til vanlig pol 1 uke før		Arntzen, Torun - 13:15-15:00								

Overleger

 Vaktkode:								
Sett inn _								
Endre								
	Ukedager							Totalt
...	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø	Tot. Σ
1	BV1	DO	DO	DO	DO		F1	47
2	DO	DO	DO	DO	DO		F1	40
3	DO	BV1	DO	DO	DO		F1	47
4	DO	DO	DO	DO	DO		F1	40
5	DO	DO	BV1	DO	DO		F1	47
6	DO	DO	DO	DO	DO		F1	40
7	DO	DO	DO	BV1	DO		F1	47
8	DO	DO	DO	DO	DO		F1	40
9	DO	DO	DO	DO	BF1	BL	BS	66
10	DO	DO	DO	DO	DO		F1	42
11	DO	DO	DO	DO	DO		F1	40

LIS

 Vaktkode:								
Sett inn _								
Endre								
	Ukedager							Totalt
...	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø	Tot. Σ
1	DL	LDU	DL	LDU	DL		F1	40
2	F2	F2	F2	F2	F2		F1	0
3	DL	DL	LDU	DL	LDU		F1	40
4	DL	DL	DL	DL	LNC	LNC	LNC	67
5	F2	DL	DL	DL	DL		F1	42
6	LNC	F2	LNC	F2	F2		F1	38
7	DL	DL	DL	DL	DL		F1	40
8	DL	DL	DL	DL	DL		F1	40
9	DL	DL	DL	DL	DL	LDL	LDL	66
10	DL	DL	DL	DL	DL		F1	40
11	LDU	LNC	F2	LNC	F2		F1	46

Stilling			Uke 37 (08.09.2025 - 14.09.2025)							Uke 38 (15.09.2025 - 21.09.2025)						
Nr.	Ansatt		man.	tir.	ons.	tor.	fre.	lør.	søn.	man.	tir.	ons.	tor.	fre.	lør.	søn.
1	Høegh, Tonje Fiskaa	1	DL	DL	DL	DL	DL		F1	F2	F2	F2	F2	F2		F1
2	Kjæve, Anna	1	DL	DL	DL	DL	F2		F1	DL	DL	DL	DL	DL		F1
5	Andreassen, Jørgen	1	DL	DL	DL	DL	LNU	LNH	LNH	F2	DL	DL	DL	DL		F1
6	Sejrup, Charlotte Knutsen	1	DL	DL	DL	DL	DL		F1	DL	DL	DL	DL	DL	LDH	LDH
7	Heier, Oceane Victoire Ingrid	1	F2	DL	DL	DL	DL		F1	LNU	F2	LNU	F2	F2		F1
8	Jensen, Helene Marie Agejeva	1	LNU	F2	LNU	F2	F2		F1	DL	DL	DL	DL	DL		F1
11	Katanchi, Manisheh	1	DL	DL	DL	DL	DL		F1	DL	LNU	F2	LNU	F2		F1
											DL	DL	DL			
12	Vijayakumar, Varun Kumar	1	DL	LNU	F2	LNU	F2		F1	DL	DL	DL	DL	DL		F1
21	Aaberg, Martine Hotvedt	1	DL	DL	DL	DL	DL	LDH	LDH	DL	DL	DL	DL	DL		F1
22	Devairakkam, Lydia Bharati	1	DL	DL	DL	DL	DL		F1	DL	DL	DL	DL	DL		F1
23	Hanne Hapnes	1	DL	DL	DL	DL	DL		F1	DL	DL	DL	DL	LNU	LNH	LNH
24	Øvstebø, Ingvil	1	DL	DL	DL	DL	DL		F1	DL	LNU	F2	LNU	F2		F1
30	LIS1 Mina Marie Solheim 1 MAI: Eskil Femsteinevik	1	DL	DL	DL	DL	F2		F1	DL	DL	DL	DL	DL		F1
31	Hanne Hapnes	1	DL	DL	DL	DL	DL		F1	DL	DL	DL	DL	LNU	LNH	LNH
32	Falck, Birgitte	1	DL	DL	DL	DL	DL		F1	DL	DL	DL	DL	LNU	LNH	LNH

Ansatt		Avdeli...		06.10.2025 mandag		07.10.2025 tirsdag		08.10.2025 onsdag		09.10.2025 torsdag		10.10.2025 fredag		11.10.2025 lørdag		12.10.2025 søndag	
Bakland, Gunnstein		D (08:00 - 16:00)		D (08:00 - 16:00)		D (08:00 - 16:00)		D1 (08:00 - 17:30)		DF (08:00 - 15:30)							
		Undervisning (08:00 - 08:45)		🕒 Møte (08:00 - 09:00)		🕒 Møte (08:00 - 08:30)		Undervisning (08:00 - 08:45)		🕒 Møte (08:00 - 09:00)							
		🕒 Møte (08:45 - 09:00)		Henvisningsmøte (09:00 - 10:00)		Veiledning (08:30 - 09:30)		Møte (08:45 - 09:00)		Poliklinikk (09:00 - 10:45)							
		Lunsj/adm (11:30 - 12:30)		Administrasjon (10:00 - 11:00)		Forskningsdag (09:30 - 16:00)		Bakvakt tlf. 98133 (09:00 - 10:00)		Henvising (10:45 - 11:30)							
		Administrasjon (12:30 - 13:00)		Lunsj/adm (11:00 - 12:00)				Vaktpoliklinikk (10:00 - 11:30)		Lunsj/adm (11:30 - 12:30)							
		🕒 Henvisningsmøte (13:00 - 15:30)		Henvising (12:00 - 13:00)				Lunsj/adm (11:30 - 12:30)		Administrasjon (12:30 - 13:45)							
Becker-Merok, Andrea		Administrasjon (15:30 - 16:00)		Sykdomsgjennomgang (13:00 - 15:00)				Bakvakt tlf. 98133 (12:30 - 17:30)		🕒 Møte (13:45 - 14:45)							
				Administrasjon (15:00 - 16:00)				HJ (17:30 - 08:00)		Administrasjon (14:45 - 15:30)							
								Bakvakt tlf. 98133 (17:30 - 08:00)									
				D (08:00 - 16:00)		D (08:00 - 16:00)		D (08:00 - 16:00)		DFXO (08:00 - 16:00)		D6 (10:00 - 12:00)		VOS (10:00 - 08:00)			
				🕒 Møte (08:00 - 09:00)		🕒 Møte (08:00 - 08:30)		Undervisning (08:00 - 08:45)		🕒 Møte (08:00 - 09:00)		Primærvakt tlf. 98127 (10:00 - 12:00)		Bakvakt tlf. 98133 (10:00 - 08:00)			
				Henvisningsmøte (09:00 - 10:00)		Administrasjon (08:30 - 11:00)		Møte (08:45 - 09:00)		Bakvakt tlf. 98133 (09:00 - 10:00)		HJ2 (12:00 - 10:00)					
Bruun, Trude Jannecke	159070 - R...	Administrasjon (10:00 - 11:00)		Lunsj/adm (11:00 - 12:00)		Poliklinikk (12:00 - 15:00)		Poliklinikk (09:00 - 10:45)		Vaktpoliklinikk (10:00 - 11:30)							
		Lunsj/adm (11:00 - 12:00)		Poliklinikk (12:00 - 15:00)		Henvising (10:45 - 11:30)		Lunsj/adm (11:30 - 12:30)		Bakvakt tlf. 98133 (12:30 - 13:45)							
		Henvising (12:00 - 12:45)		Administrasjon (15:00 - 16:00)		Henvising (12:30 - 13:15)		Lunsj/adm (11:30 - 12:30)		Bakvakt tlf. 98133 (12:30 - 13:45)							
		Poliklinikk (12:45 - 15:00)				Poliklinikk (13:15 - 15:00)		Henvising (12:30 - 13:15)		🕒 Møte (13:45 - 14:45)							
		Administrasjon (15:00 - 16:00)				Administrasjon (15:00 - 16:00)		Poliklinikk (13:15 - 15:00)		Bakvakt tlf. 98133 (14:45 - 16:00)							
								Administrasjon (15:00 - 16:00)		HJ1 (16:00 - 10:00)							
Haeusler, Lena										Bakvakt tlf. 98133 (16:00 - 10:00)							
		D (08:00 - 16:00)		D1 (08:00 - 17:30)		D (08:00 - 16:00)				DF (08:00 - 15:30)							
		Undervisning (08:00 - 08:45)		🕒 Møte (08:00 - 09:00)		🕒 Møte (08:00 - 08:30)				🕒 Møte (08:00 - 09:00)							
		🕒 Møte (08:45 - 09:00)		Henvisningsmøte (09:00 - 10:00)		Veiledning (08:30 - 09:30)				Poliklinikk (09:00 - 10:45)							
		Botox (09:00 - 11:20)		Vaktpoliklinikk (10:00 - 11:30)		Poliklinikk (09:30 - 10:45)				Henvising (10:45 - 11:30)							
		Lunsj/adm (11:20 - 12:20)		Bakvakt tlf. 98133 (11:30 - 17:30)		Henvising (10:45 - 11:30)				Lunsj/adm (11:30 - 12:30)							
Ibrahim, Rock		Botox (12:20 - 15:30)		HJ (17:30 - 08:00)		Lunsj/adm (11:30 - 12:30)				Administrasjon (12:30 - 13:45)							
		Administrasjon (15:30 - 16:00)		Bakvakt tlf. 98133 (17:30 - 08:00)		Henvising (12:30 - 13:15)				🕒 Møte (13:45 - 14:45)							
						Poliklinikk (13:15 - 15:00)				Administrasjon (14:45 - 15:30)							
						Administrasjon (15:00 - 16:00)											
		D (08:00 - 16:00)		D2 (08:00 - 18:00)		D (08:00 - 16:00)		D2 (08:00 - 18:00)		DF (08:00 - 15:30)							
		Undervisning (08:00 - 08:45)		🕒 Møte (08:00 - 09:00)		🕒 Møte (08:00 - 08:30)		Undervisning (08:00 - 08:45)		Møte (08:00 - 09:00)							

Oppgavemønst...	Teller mot avd.	Startdag	Antall uker	Brukes i...	Brukes i uke...	Prio...	Ekskl...	Vaktkodemønster	Farge	Gyldig fra	Gyldig til	Sort...	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør
Checkware Susanne		mandag	1	☐	☐	☐	☐					9	kurs, møter, ...					
Epilepsigruppe Che...		mandag	1	☐	☐	☐	☐					10	kurs, møter, ...					
MS-Møte		mandag	1	☐	☐	☐	☐					12		kurs, møter, ...				
MS-Møte med pol. ...		mandag	1	☐	☐	☐	☐					13		Poliklinikk, ...				
ALS møte, Birgitte, ...		mandag	1	☐	☐	☐	☐					20			kurs, møter, ...			
NMK-Møte		mandag	1	☐	☐	☐	☐			01.02.2024		22				kurs, møter, ...		
Hukommelsesmøte		mandag	2	☐	☐	☐	☐					24						
forskning		mandag	1	☐	☐	☐	☐					40	Forskning/st...	Forskning/st...	Forskning/st...	Forskning/st...	Forskning/st...	
Hallvard 9 delt		mandag	9	☐	☐	☐	☐					48						
Lunsj 11.30-12.00		mandag	1	☐	☐	☐	☐					48	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	
MAL 9 delt overlege		mandag	9	☐	☐	☐	☐					48						
Møter- alle deltar på		mandag	1	☐	☐	☐	☐					48	Morgenmøt...	internunder...	Morgenmøt...	internunder...	Morgenmøt...	
NMK 2 uker		mandag	2	☐	☐	☐	☐					55						
Ledertid		mandag	1	☐	☐	☐	☐					60	Ledertid	Ledertid	Ledertid	Ledertid	Ledertid	
Mal 11 delt erfaren...		mandag	11	☐	☐	☐	☐			30.12.2024	08.03.2028	61						
Mal 11 delt uerfare...		mandag	11	☐	☐	☐	☐			08.09.2025	08.03.2028	61						
Birgitte 11 delt		mandag	11	☐	☐	☐	☐			30.12.2024	08.03.2028	64						
Tonje 11 delt		mandag	11	☐	☐	☐	☐			30.12.2024	08.03.2028	66						
Martine 11 delt		mandag	11	☐	☐	☐	☐			30.12.2024	08.03.2028	68						
Helene 11 delt		mandag	11	☐	☐	☐	☐			30.12.2024	08.03.2028	70						
Varun fra oktober- ...		mandag	11	☐	☐	☐	☐			29.09.2025	08.03.2028	72						
Jørgen 11 delt erfar...		mandag	11	☐	☐	☐	☐			08.09.2025	01.03.2026	74						
charlotte 11 delt er...		mandag	11	☐	☐	☐	☐			08.09.2025	01.03.2026	76						
Lydia 11 delt		mandag	11	☐	☐	☐	☐			08.09.2025	01.03.2026	78						
Oceane 11 delt		mandag	11	☐	☐	☐	☐			08.09.2025	01.03.2026	80						
Anna Turnus/ LIS 1 ...		mandag	11	☐	☐	☐	☐			08.09.2025	08.03.2028	82						
Ingvil 11 delt		mandag	11	☐	☐	☐	☐			08.09.2025	01.03.2026	84						
Bjørn-Eivind Nevro...		mandag	1	☐	☐	☐	☐					101	Lunsj, Nevro...	Nevropsyko...	Lunsj, Nevro...	Nevropsyko...	Lunsj, Nevro...	
Bjørn Ole Nevropsy...		mandag	1	☐	☐	☐	☐					102	Nevropsyko...	Lunsj, Nevro...	Lunsj, Nevro...	Lunsj, Nevro...	Lunsj, Nevro...	
Line Nevropsykologi		mandag	1	☐	☐	☐	☐					104	Nevropsyko...	Nevropsyko...	Nevropsyko...	Nevropsyko...	Nevropsyko...	
pol Mandag og on...			1	☐	☐	☐	☐					110	Poliklinikk, ...					
pol tirsdag og tors...			1	☐	☐	☐	☐					120	Avvent, Buff...					
Claus			1	☐	☐	☐	☐						Lunsj, Pasie...	Lunsj, Pasie...				
Doppler + pol. fred...		mandag	1	☐	☐	☐	☐										Doppler hal...	
Doppler torsdag		mandag	1	☐	☐	☐	☐									Doppler T		
Doppler/pol torsd...		mandag	1	☐	☐	☐	☐									Buffer , Luns...		
Margitta		tirsdag	1	☐	☐	☐	☐							Poliklinikk, ...	Pasientadmi...	Poliklinikk, ...		
NO-ALS dag onsdag		mandag	1	☐	☐	☐	☐								NO-ALS da...			
Overleger uten møt...			1	☐	☐	☐	☐						Poliklinikk, ...					



Nivå



Bytte nivå



Søk avdeling

☒ Vis kun treff☐ Uthev treff med farge

151090 - Forskning HN RHF-midler NEHR
151091 - Forskning Eksterne-midler NEHR
151290 - Eksterne prosjekter, NEHR
159000 - Fellesfunksjoner NEHR
159020 - Hud, legeseksjon
159031 - Klinisk nevrofysiologisk seksjon (leger og teknikere)
159040 - Medisinsk kontortjeneste, seksjon
159050 - Nevrologi, legeseksjon, inkl klinisk nevropsyk.
159070 - Revmatologi, legeseksjon
395090 - Revmatologi Narvik



Velg alle



Velg ingen



151090 - Forskning HN RHF-midler NEHR



151091 - Forskning Eksterne-midler NEHR



151290 - Eksterne prosjekter, NEHR



159000 - Fellesfunksjoner NEHR



159020 - Hud, legeseksjon



159031 - Klinisk nevrofysiologisk seksjon (leger og teknikere)



159050 - Nevrologi, legeseksjon, inkl klinisk nevropsyk.



159070 - Revmatologi, legeseksjon



395090 - Revmatologi Narvik

GODT planlagt

[illegible]

Spørsmål?

Tusen takk for oss 😊



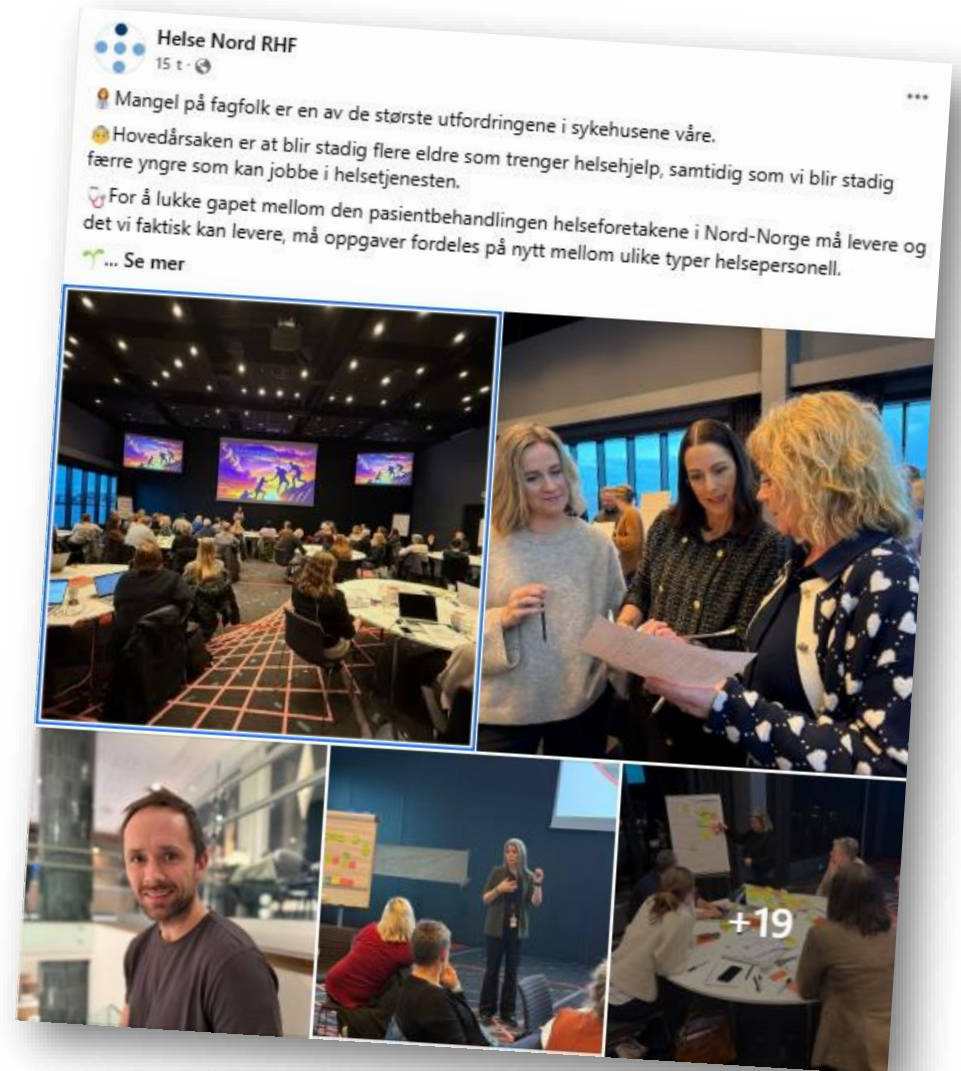
Neste Tørn talks planlegges i uke 9



Webinarserie for inspirasjon og deling på tvers av foretak og nivå!

Innspill til aktuelle forbedringsprosjekter sendes til torn@helse-nord.no

Prosesstøtte gjennom læringsnettverk



Nytt regionalt læringsnettverk starter opp høsten 2026
15 team kan delta - frist for påmelding er 1. mars!

helse-nord.no/torn-programmet



HELSE  NORD

DAVVIDEARVVAŠVUOHTA
VARRESVUOHTA NUORTTA
HEALSÖE NOERHTE

SØK  MENY 

Forside > ... > Rett kompetanse på rett plass til rett tid



TØRN-PROGRAMMET

Rett kompetanse på rett plass til rett tid

Tørn er et kvalitetsutviklingsprogram som skal fremme riktig organisering og oppgavedeling i helse- og omsorgstjenestene. Dette inkluderer oppgavedeling, samlokalisering av tjenester, nye arbeidsorganisasjonsformer, samt bruk av ny teknologi.

Om Tørn

Hvå er Tørn-programmet?

→

Kontaktpersoner

→

Få hjelp til Tørn-arbeid

Læringsnettverk

→

Webinarer - Tørn Talks

→

Verktøykasse

→

Opptak konferanse og undervisning

→

Aktuelt



12. JANUAR 2025

Tørn Talks: Nytenkning om arbeidstid og ressursutnyttelse

Hvordan kan vi bruke kompetansen bedre og jobbe mer fleksibelt i helsetjenesten? 27. januar klokken 11.30 arrangeres neste webinar i Tørn Talks. Der deler vi ideer og erfaringer om arbeidstid, samarbeid og smart oppgaveplanlegging - sammen med...



31. OKTOBER 2025

Suksess for oppgavedeling i ortopedien

Et vellykket prosjekt om oppgavedeling går nå over til fast drift. Dette gir pasientene raskere og bedre hjelp, sier overlege og ortoped Tomasz Pietrzykowski.

HelgelandsSykehuset 



14. NOVEMBER 2025

Tørn talks – Mot til å endre!

Hvordan sikrer vi at riktig person utfører riktig oppgave til riktig tid? Hvordan kan vi styrke samspillet mellom faggrupper og skape bedre flyt i arbeidet? I første episode av vår nye webinarserie 26. november får du høre hvordan to enheter i Helse Nord lykkes med oppgavedeling.



30. OKTOBER 2025

Fult hus og stort engasjement på Tørn-konferansen

Over 320 engasjerte deltakere fra hele Helse Nord-regionen møttes i Bodø for å dele erfaringer, lære av hverandre og inspirere til endring. Nå er opptak og presentasjoner fra konferansen tilgjengelig.



5. NOVEMBER 2025

Sammen om ernæring: Finnmark deltar i Tørn samhandling

Hvordan kan vi bruke kompetanse og personell fra både spesialist- og kommunehelsetjenesten for å følge opp pasienter på en trygg og helhetlig måte? Det er kjernen i Tørn samhandling - et nytt utviklingsprogram som skal styrke samarbeidet...



9. SEPTEMBER 2025

Få mot til å endre – og verktøyene for å lykkes

Hvordan skal vi klare å levere gode helsetjenester i nord – også i fremtiden? Svaret ligger i samarbeid, nytenkning og vilje til å gjøre ting på nye måter. Det er nettopp dette Tørn-konferansen i Bodø 27.-28. oktober 2025 handler om.