



Til postmottak UNN, [post@unn.no](mailto:post@unn.no)

Ref. 2023/7756

Trondheim 23.10.2023

Høringssvar vedr. framtidig klinisk struktur for Psykisk helse- og rusklinikken, Universitetssykehuset Nord-Norge, HF

Norsk OCD -og angstforening, Ananke, er gjort kjent med notatet om den framtidige strukturen for psykisk helse og rus i Nord-Norge som er sendt på høring.

Vi oppfatter notatet slik at det vurderes betydelige endringer i forhold til dagens struktur. Vi vurderer det som positivt all den stund det kan komme brukerne til gode.

Ananke er en forholdsvis liten forening med om lag 800 medlemmer spredt over hele landet. Vi har en rekke lokalavdelinger, deriblant i Bodø og Tromsø. Vi samarbeider tett med de distrikts psykiatriske sentrene i hele landet. Derigjennom også med psykologspesialister som tilbyr behandling til de som har denne lidelsen.

Vårt problem, og dermed også det psykiske helsestellet her i landet, er at antallet som lider av OCD er langt høyere enn det som fanges opp. Vi får stadig påminnelser, gjennom vårt arbeid, om at det er massevis av mennesker her i landet som sliter med denne lidelsen uten å være klar over det, eller som ikke får den nødvendige hjelpen.

Vi har, som nevnt, to lokalavdelinger i Nord-Norge. Gjennom innspill fra våre medlemmer, og på andre måter, er vi klar over at det i landsdelen er store mørketallet når det gjelder forekomster av OCD.



Når nå strukturen på psykiske helse og rus skal vurderes i Nord-Norge vil det være en ypperlig anledning til å sette i gang en kartlegging. Vi ser for oss at barnehager, skoler, fastleger, kommuneleger og andre kan bidra med opplysninger som samlet kan gi et fullstendig bilde av situasjonen når det gjelder tvangslidelser, OCD i Nord-Norge.

Psykologspesialister har fortalt oss at om lag en (1-2) prosent av Norges befolkning sliter med denne lidelsen. For mange av dem som har OCD opplever de en hverdag som er fullstendig invalidiserende. Familier blir ikke i stand til å føre en såkalt normal tilværelse og de påføres store økonomiske utlegg som ikke dekkes av våre vanlige trygdeordninger. Vi har medlemmer som har slitt med denne lidelsen i mer enn førti år.

Fordi vi er en liten organisasjon er vi vandt med å ikke bli hørt. Vi håper derfor at den muligheten vi nå se at åpner seg i Nord-Norge, kan være starten på en bedre hverdag for mange mennesker. Dersom initiativtakerne til høringen skulle ha behov for brukermedvirkning stiller vi mer enn gjerne opp.

Vi vurderer dette initiativet som et mulig langt steg framover for de mange hundre i Norge som sliter med denne lidelsen.

Trondheim 23.10.2023

Sissel Myhr,

Styreleder og daglig leder