



Sak:	Høring – Fremtidig klinikkstruktur
Fra klinikk:	Psykisk Helse og Rusklinikken
Til:	Fag- og kvalitetssenteret
Saksbehandler:	
Elements nr.	2023/7756

Innspill fra psykolog Reidun L Mikkelsen, Rusbehandling Ung, Unn Tromsø

Høringsfristen var i går søndag, men jeg anmoder om at mine innspill likevel tas med. Det har vært en krevende høst på min enhet, bl.a. fordi jeg inntil 9.okt har vært alene psykolog her. Det har medført at arbeidsbelastningen har vært noe overveldende. Jeg fremlegger her mine innspill i fht å redusere tilbudet til unge voksne i TSB.

Oppmøtekompetanse

Våre pasienter har generelt redusert oppmøtekompetanse, noe som har sammenheng med både rusmiddelbruken og redusert økonomi som følge av dette. Avhengighet til rusmidler innebærer bl.a. at man prioriterer rusmiddel foran andre viktige områder, som f.eks. poliklinisk oppmøte. Poliklinisk oppmøte innebærer både at man evner å organisere seg selv til å møte opp, og det innebærer å betale en egenandel. Min erfaring, også fra tidligere arbeid på Ruspoliklinikken, er at dette medvirker til redusert oppmøtekompetanse for vår pasientgruppe, og det fører til at mange har behov for rammene av en innleggelse for å ha mulighet til å nyttiggjøre seg behandling.

Rusmiddelproblemer i samfunnet

Rusmiddelproblemer fremstår for meg å være økende, ikke avtakende. Ringvirkningene rundt hver enkelt person som rammes er omfattende, bl.a. også for deres nære nettverk. De samfunnsmessige konsekvensene er store. Dermed er jeg uforstående til å redusere behandlingstilbudet, i form av å redusere antallet døgnplasser.

Spesialisert og alderstilpasset behandlingstilbud

Jeg vil anta at unge voksne i alderen 18 til 32 år, vil få best behandling når behandlingstilbudet er mest mulig tilpasset aldersgruppen og deres interesseområder. Jeg kjenner på en uro for at behandlingstilbudet vil bli redusert dersom man slår sammen behandlingstilbudet for denne aldersgruppen, med tilbudet til personer opptil ca 70 år. Dersom dette skal være aktuelt, mener jeg det først bør legges frem dokumentasjon på at aldersgruppen 18 til 32 oppnår bedre behandlingsresultater når de mottar behandling i fellesskap med eldre pasienter. - I den høyere aldersgruppen, som per nå får sitt behandlingstilbud på bl.a. Restart (Unn Tromsø), er det så vidt meg bekjent mange «gjengangere», og for meg innebærer det en betydelig usikkerhet i hvorvidt disse vil fremstå som gode forbilder, eller tilføre motivasjon, til de yngre pasientene.

Sårbar gruppe

Vi som jobber på Rusbehandling ung, blir generelt bekymret for de kvinnelige pasientene, og de skal være inneliggende med eldre menn. Mange har traumatiske erfaringer, også av seksuell karakter, og vi er bekymret for den oppmerksomheten de sannsynlig vil få fra en del av de eldre mennene. Vi arbeider for å skape trygge rammer, som et grunnlag for den øvrige behandlingen, og vi er bekymret for at større aldersblanding motvirker trygghet. Vi er bekymret for at det vil redusere deres tilgjengelighet i behandling. Dette momentet kan også være uavhengig av kjønnsstilling /-identitet.

Med hilsen

Reidun Langeland Mikkelsen

Psykolog

Rusbehandling ung

Unn Tromsø