



Grønn kongress

Lena Bugge Nordberg, lege og forsker
Klinikk for revmatologi, poliklinikk og forskning, Diakonhjemmet sykehus

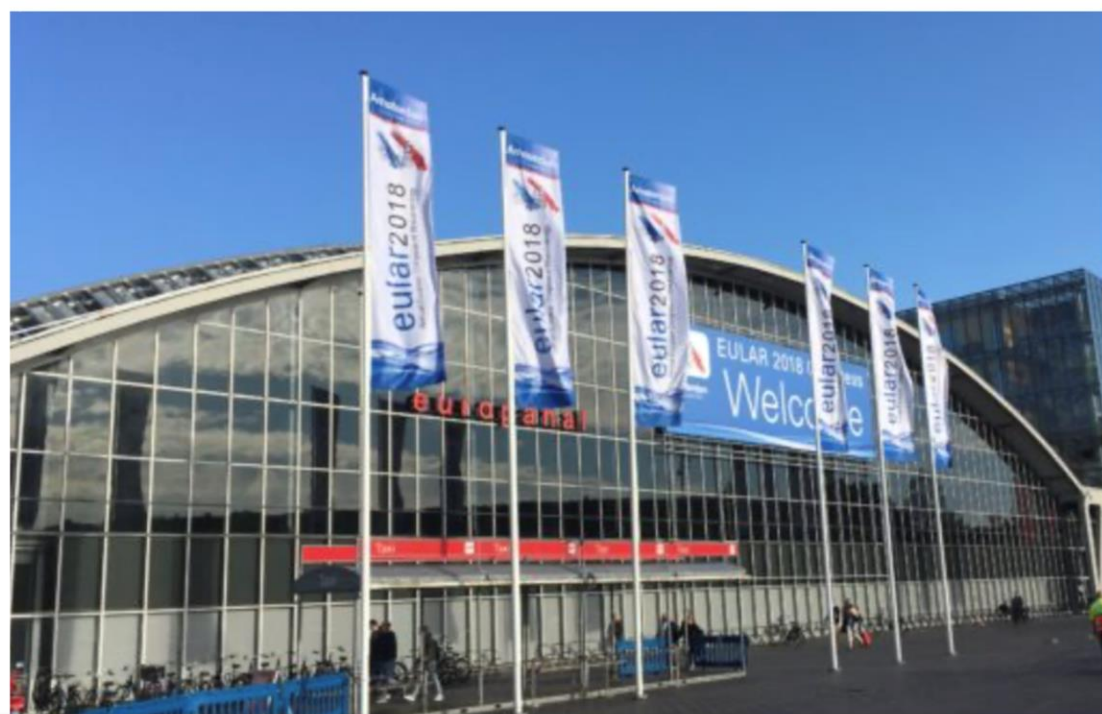
Miljø- og klimakonferansen 2022



Hva er Grønn kongress?

- nasjonal konferanse i kjølvannet av store internasjonale forskningskongresser
 - oppsummering av forskningen
 - natur og klima som eget tema
- arrangeres av klinikk for revmatologi, poliklinikk og forskning på Diakonhjemmet





Formål

- redusere våre klimagassutslipp
- tilgjengeliggjøre internasjonal forskning
- være en møteplass for forskere og helsepersonell
- øke kunnskap om og engasjement for miljø- og klima
 - bidra til adferdsendring; klimavennlige valg privat og på jobb



Innhold

■ Revmatologi

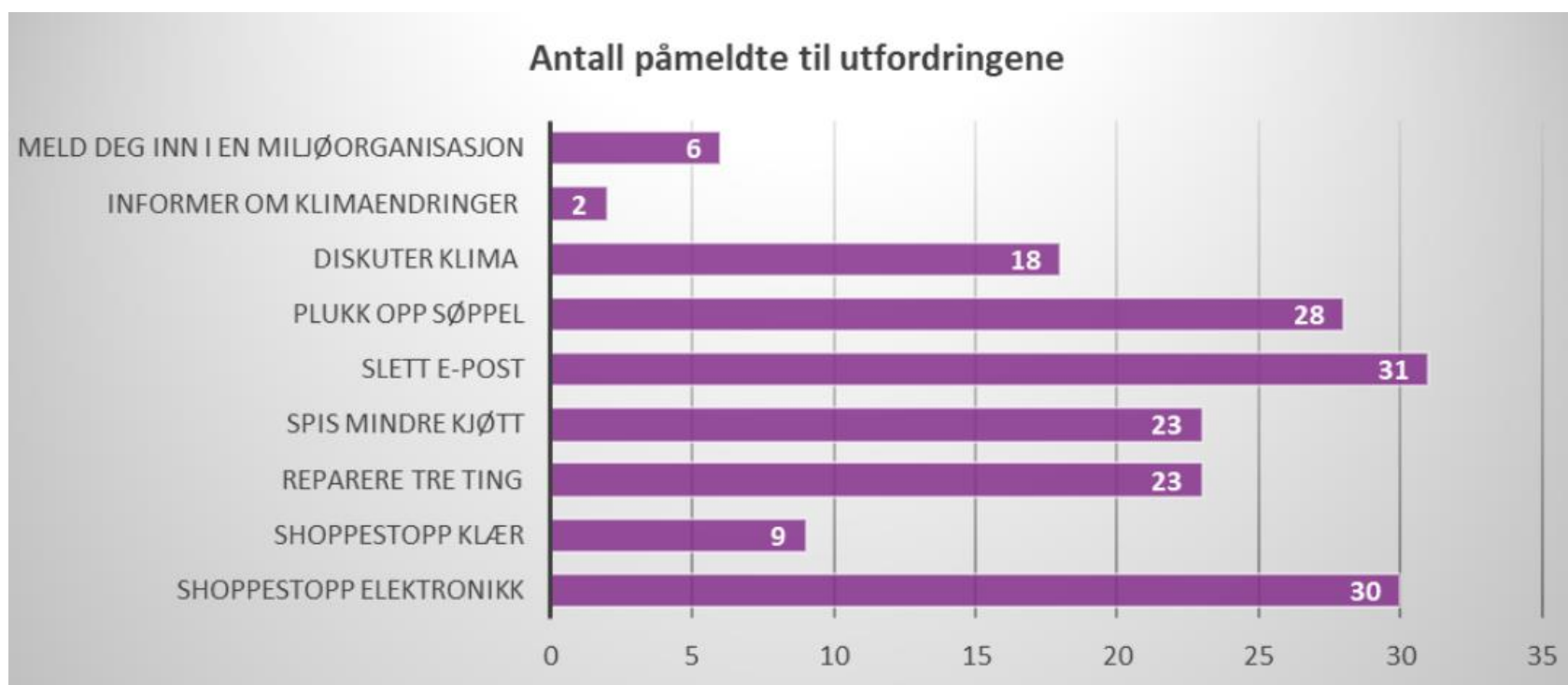
- utvalgte forskere reiser på internasjonal kongress med oppdrag om å presentere det nye innen sitt felt på Grønn kongress

■ Miljø og klima

- innlegg fra fagperson
- gjennomgående fokus på miljø og klima gjennom dagen



Klimautfordringer til deltagerne ved påmelding





Grønn kongress

18. juni 2021

8:30 – 10:00 FELLESESJON

Møteleder: Guro Løvik Goll

8:30 – 8:45 Velkommen!

*Klinikkleder Kjetil Bergsmark
Lege og forsker Lena Bugge Nordberg*

8:45 – 9:30 «Verden på vippepunktet»

Dag O. Hessen, professor i biologi, UiO

9:30 – 9:40 Pause

9:40 – 9:50 EULAR – nyorganisering

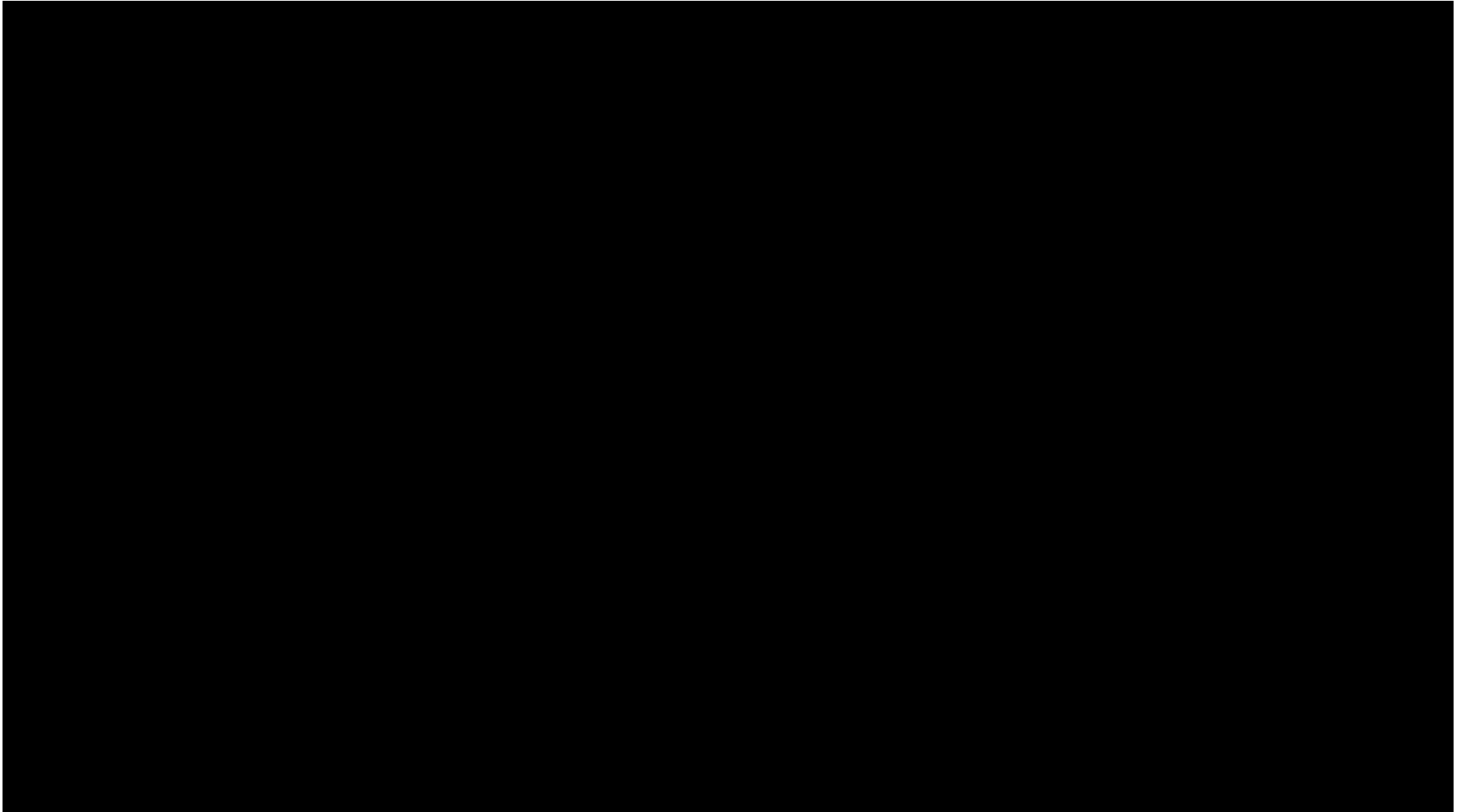
Rikke Helene Moe, fysioterapeut og forsker, Chair of chairs i EULAR

9:50 – 10:00 Høydepunkter fra PARE-programmet

Joachim Sagen, phd-stipendiat

10:00 – 10:15 Pause

Film: Klimavalg i arbeidsdagen til klinikkleder Kjetil Bergsmark



<https://youtu.be/NbXYDNvGcTA>

Gave til deltagere og forelesere

GAVEKORT

Dette gavekortet gjelder ved bestilling av produkter fra GodtLevert til en totalverdi av:

749.-

Din unike kode:
GBFRSPN14

Er du ny kunde?
Besøk godtlevert.no og angi din kode ved registrering.

Har du en konto hos oss?
Logg inn på Min konto via godtlevert.no og registrer ditt gavekort under Rabattkode. Verdien av gavekortet trekkes fra på din neste matkasseleveranse.

Bestill innen:
16.06.22

Vennlig hilsen Ragnhild Fossum

A plate of food, likely a salad or a dish with rice and vegetables, topped with a yellow crumbly sauce. A red circular logo with the text "GodtLevert" is visible in the top right corner of the image.

Cheeseburger

4 kg

CO₂

Tilsvarende å kjøre 16 km med fossilbil eller 176 gram storfe kjøtt.

Kilde 



Vegetarburger

0,4 kg

CO₂

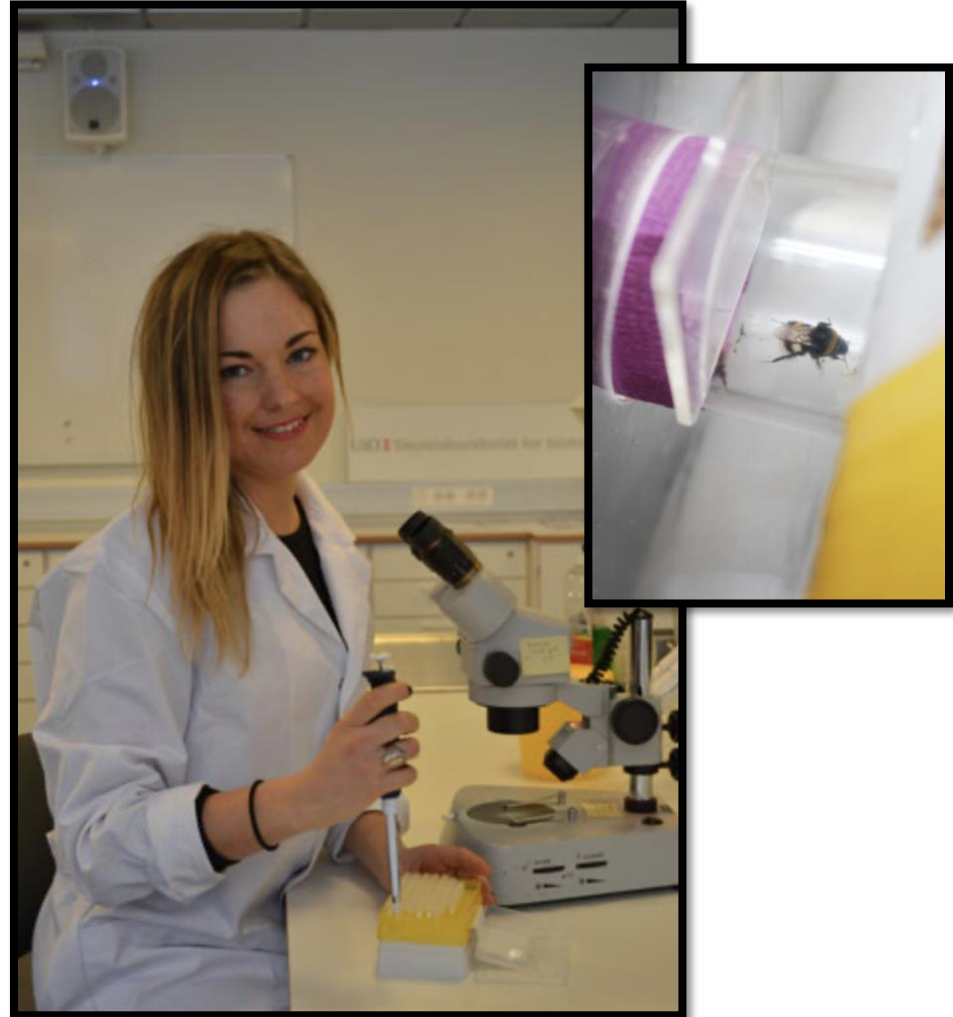
Tilsvarende å kjøre 1,4 km med fossilbil eller 18 gram storfe kjøtt.

Kilde 

Innlegg om natur og klima



Dag Hessen, professor institutt for biovitenskap, UiO



Julie Sørli Paus-Knudsen, forsker, akvatisk biologi og toksikologi, UiO



Grønn kongress

18. juni 2021

8:30 – 10:00 FELLESESJON

Møteleder: Guro Løvik Goll

8:30 – 8:45 Velkommen!

*Klinikkleder Kjetil Bergsmark
Lege og forsker Lena Bugge Nordberg*

8:45 – 9:30 «Verden på vippepunktet»

Dag O. Hessen, professor i biologi, UiO

9:30 – 9:40 Pause

9:40 – 9:50 EULAR – nyorganisering

Rikke Helene Moe, fysioterapeut og forsker, Chair of chairs i EULAR

9:50 – 10:00 Høydepunkter fra PARE-programmet

Joachim Sagen, phd-stipendiat

10:00 – 10:15 Pause

To parallelle sesjoner tilpasset faglig interessefelt

10:15 – 12:30 PARALLELL 1

Møteleder: Guro Løvik Goll, overlege og forsker

10:15 – 10:30 Vaskulitter

Helena Anderson, overlege og forsker, OUS

10:30 – 11:15 Bindevevssykdommer

Anna-Maria Hoffman-Vold, overlege og forsker, OUS

11:15 – 11:30 Pause

11:30 – 12:00 Barnerevmatologi

Anna Birgitte Aga, overlege og forsker, OUS

12:00 – 12:30 Krystallartritter

Hilde Berner Hammer, overlege og professor

10:15 – 12:30 PARALLELL 2

Møteleder: Tuva Moseng, fysioterapeut og forsker

10:15 – 10:45

HPR's contribution to the excellence of care in the treat-to-target era

Heidi Andersen Zangi, sykepleier og forsker

Pasientens perspektiv, funksjon og helse

Mai Elin Husebø, sykepleier

10:45 – 11:15 Kompetanseutvikling og tverrfaglig forskning

Ingvild Kjekken, ergoterapeut og professor

11:15 – 11:30 Pause

11:30 – 12:00 Intervensjonsstudier

Hanne Dagfinrud, fysioterapeut og professor

12:00 – 12:30 Måleverktøy og innovasjon i helsetjenesten

Anne Therese Tveter, fysioterapeut og forsker



«Grønn» lunsj før fellessesjon

12:30 – 13:15 LUNSJ

13:15 – 16:00 FELLESESJON

Møteleder: Guro Løvik Goll

13:15 – 14:15 Revmatoid artritt

Ellen Moholt, sykepleier

Espen A. Haavardsholm, overlege og professor

Siri Lillegraven, lege og forsker

14:15 – 14:30 Pause

14:30 – 15:10 Spondyloartritt (inkludert PsA)

Hanne Dagfinrud, fysioterapeut og professor

Karen Minde Fagerli, lege og forsker

15:10 – 15:50 Artrose

Ida K. Haugen, lege og forsker

Nina Østerås, fysioterapeut og forsker

15:50 – 16:00: Oppsummering og avslutning

Guro Løvik Goll og Tuva Moseng

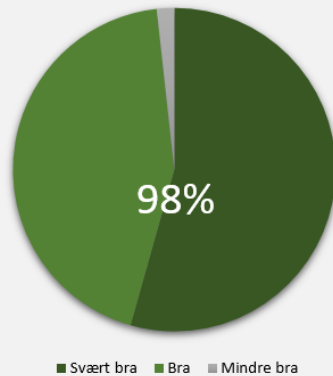
Erfaringer

- 400 deltakere fra alle helseregioner

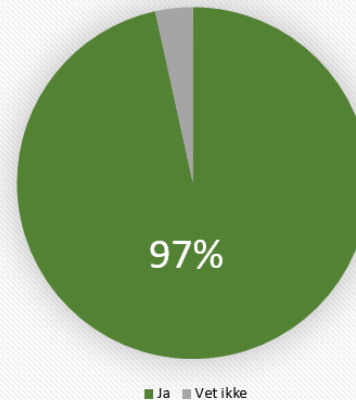


Evaluering: Faglig utbytte

Hvordan dekket programmet dine faglige forventninger?



Ville du deltatt på Grønn kongress igjen?



«Fantastisk gode foredragsholdere!»

«Virkelig nyttig å oppsummere EULAR for kollegaer i Norge. Et konsept som MÅ videreføres!»

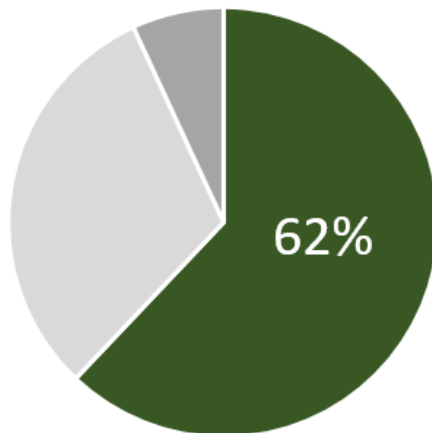
«Forskningsresultater settes i en norsk kontekst, viktig for videre forskning og klinisk praksis her i Norge»

«Kunnskapen blir mer tilgjengelig for fler»

Evaluering: Miljø og klima

- reduksjon i CO2-utslipp
- økt miljøbevissthet blant de ansatte

Har Grønn kongress bidratt til å gi deg et fokus på klima?



■ Ja ■ Nei ■ Vet ikke

«Har fulgt opp flere tiltak fra Grønn kongress (kjøpestopp klær/elektronikk, reparert sko og klær, blitt inspirert til å lese om miljøvern og diskutert, spist mer vegetarmat)»

«Foredraget til Hessen var en oppvekker»

«Jeg meldte meg inn i Framtiden i våre hender»

Miljøgodkjent arrangement

- Klimakriterier
 - planlegging og kommunikasjon
 - innkjøp, mat og drikke
 - avfall, energi, vannforbruk
 - transport
- krav til konferanselokalet, leverandører og deltakere
- miljøopplæring av arrangementskomiteen
 - Legenes klimaaksjon
 - Fremtiden i våre hender



Rammeverk for miljø og bærekraft i spesialisthelsetjenesten

«Spesialisthelsetjenesten skal være ledende i sitt arbeid med miljø og bærekraft, og fremme god helse gjennom miljøvennlig drift»

Konkretiserte mål:



Delmål 6

Fossilfri virksomhet innen 2030, og redusert reisevirksomhet for medarbeidere



Delmål 7

Miljøbevisste medarbeidere i alle enheter

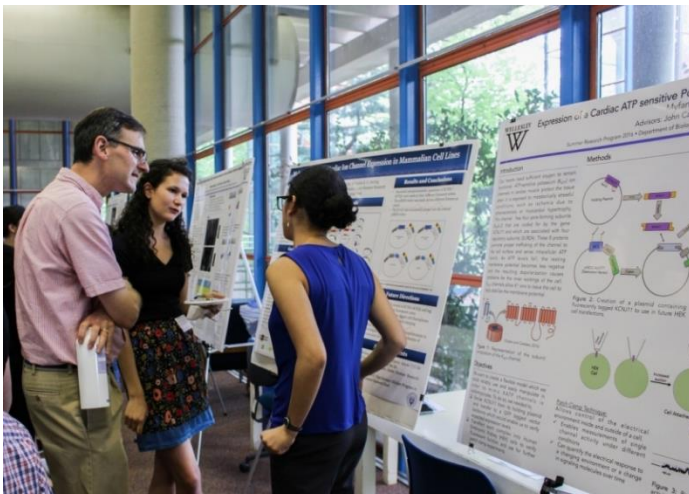
Kan Grønn kongress erstatte deltagelse på de internasjonale kongressene?

«Fikk faglig mer ut av en dag på Grønn kongress enn jeg fikk av tre hektiske dager på EULAR-kongressen» -Deltager, Grønn kongress



Kan Grønn kongress erstatte deltagelse på de internasjonale kongressene?

- erstatter ikke alle aspekter ved å reise til utlandet
 - internasjonal nettverksbygging
 - drøfte fag og forskning med kollegaer fra andre land
 - kulturopplevelser, arbeidsmiljø
- Grønn kongress har som mål å **redusere** antall reiser
 - de som har størst behov reiser fremdeles





Grønn kongress



En dråpe i havet som skaper ringer i vannet



Tusen takk!