

SOMMER 2026 – OVERSIKT DØGNBASERT SOMATISK REHABILITERING I NORD-NORGE

Side 1. TILBUDET I HELSEFORETAKENE INNEN FYSIKALSKMEDISIN OG REHABILITERING

Side 2. TILBUDET I REHABILITERINGSINSTITUSJONER SOM HAR AVTALE MED HELSE NORD OM REHABILITERING I TIDLIG FASE SOM KAN OVERFLYTTES RETT FRA SYKEHUS

TILBUDET I HELSEFORETAKENE

Oversikten omfatter rehabiliteringsplassene i helseforetakene innen somatikken. Det er noe varierende målgrupper innenfor fysikalsk medisin og rehabilitering. Se [nettside for informasjon om rehabiliteringstilbudene ved de ulike sykehusene i regionen](#).

Grønt betyr full drift, **gul** redusert drift, og **rødt** stengt.

		Uke 26	Uke 27	Uke 28	uke 29	Uke 30	Uke 31	Uke 32	Uke 33	Uke 34	Uke 35
	Full drift	22.6	29.6	6.7	13.7	20.7	27.7	3.8	10.8	17.8	Full drift
Finnmarkssykehuset*	6	6	6	6	0	0	0	4	4	6	6
UNN -Tromsø	16	10	10	10	10	10	10	10	10	10	16
UNN - Harstad	11	5	5	5	5	5	5	5	5	11	11
NLSH Bodø	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
NLSH Vesterålen	4	4	4	4	2	0	0	0	2	4	4
Helgelandssykehuset	5	5	0	0	0	5	5	5	5	5	5
Rehabiliteringsplasser åpne totalt i sykehusene	44	30	25	25	17	20	20	24	26	38	44

*For tiden er det kun 6 sengeplasser ved full drift på avdelingen.

Se neste side for tilbud, henvisningsrutiner og kontaktinformasjon til private rehabiliteringsinstitusjoner som tilbyr rehabilitering i tidlig fase for pasienter som overføres direkte fra sykehus

Oversikten er utarbeidet av Regional koordinerende enhet for habilitering og rehabilitering. Kontakt oss på rehabinfo@unn.no. Oppdatert 20.5.26

DØGN TILBUD SOM ER **ÅPNE HELE SOMMEREN** VED REHAB.INSTITUSJONER SOM HAR AVTALE MED HELSE NORD

TILBUDENE FOR PASIENTER I TIDLIG REHABILITERINGSFASE DIREKTE I FORLENGELSEN AV SYKEHUSOPPHOLD

Denne oversikten er laget for at sykehusene skal kunne finne tilbud til pasienter som trenger å komme raskt i gang med rehabilitering i sommerperioden. Sykehus kan henvise direkte til disse plassene som kan brukes av pasienter fra hele helseregionen. Disse tilbudene er åpne hele året, også i ferieperioder. Pasientene kan ha hjelpebehov, men ikke Barthel Index score lavere enn 6/20 eller 30/100. [Hvordan henvise?](#) Ta gjerne kontakt med institusjonene i forkant for å avklare om pasienten er i målgruppe og institusjonens kapasitet. Dersom pasienten trenger spesielle faggrupper (som ergoterapeut eller logoped), sjekk med inntakskontoret om disse er til stede i den aktuelle perioden.

HVILKE PASIENTGRUPPER GJELDER DETTE, OG HVILKE INSTITUSJONER HAR TILBUDET?

Hjerneslag og ervervet hjerneskade, subakutt fase

Tilbud til pasienter i etterkant av akutt opphold i sykehus med behov for videre rehabilitering i spesialisthelsetjenesten (subakutt fase).

- [Unicare avd. Alta](#) tlf 976 00 200
- [Nordtun HelseRehab](#) tlf 75 72 13 00
- [Vigør Rehabiliteringssykehus](#) tlf 77 66 88 00

Brudd og slitasjeskader i skjelett

Gjelder pasienter med behov for spesialisert og intensiv rehabilitering i form av døgnopphold i rehabiliteringsinstitusjon etter bruddbehandling, ved komplekse skader i muskel og skjelettsystemet, kompliserte hofter og kneprotesoperasjoner.

- [Unicare avd. Alta](#) tlf 976 00 200
- [Nordtun HelseRehab](#) tlf 75 72 13 00
- [Vigør Rehabiliteringssykehus](#) tlf 77 66 88 00

Komplekst sykdomsbilde med behov for rehabilitering etter sykehusbehandling

Pasienter med komplekst og sammensatt sykdomsbilde med behov for rehabilitering etter behandling/akutte funksjonstap for eksempel etter langvarige sykehusopphold, følgetilstander etter operasjoner og tilstander i indre organer. Annen problematikk kan være underernæring, dekondisjonering og redusert allmenntilstand. Diagnoseuavhengige og individuelle opphold.

- [Vigør Rehabiliteringssykehus](#) tlf 77 66 88 00
- [Nordtun HelseRehab](#) tlf 75 72 13 00

Andre rehabiliteringstilbud ved de private rehabiliteringsinstitusjonene for pasienter i seinere faser etter sykdom/skade, henvises via Regional vurderingsenhet og er ikke med i denne oversikten. Se www.helse-nord.no/rehabilitering.