

SOMMER 2025 – OVERSIKT DØGNBASERT SOMATISK REHABILITERING I NORD-NORGE

TILBUDET I HELSEFORETAKENE INNEN FYSIKALSK- OG REHABILITERINGSMEDISIN OG GERIATRI, OG REHABILITERING I TIDLIG FASE/RETT FRA SYKEHUS I PRIVATE REHABILITERINGSINSTITUSJONER SOM HAR AVTALE MED HELSE NORD

TILBUDET I HELSEFORETAKENE

Oversikten omfatter rehabiliteringsplassene i helseforetakene innen somatikken. Det er noe varierende målgrupper innenfor fysikalsk medisin og rehabilitering, samt noe geriatrisk rehabilitering. Grønt betyr full drift, gul redusert drift, og rødt stengt.

		Uke 26	Uke 27	Uke 28	uke 29	Uke 30	Uke 31	Uke 32	Uke 33	Uke 34	Uke 35
	Full drift	23.6- 29.6	30.6-6. 7	7.7 - 13.7	14.7-20.7	21.7-27.7	28.7- 3.8	4.8 - 10.8	11.8 - 17.9	18.8-24.8	25.8- 31.8
Finnmarkssykehuset *	9	9	9	9	0	0	0	9	9	9	9
UNN -Tromsø	14	8	8	8	8	8	8	8	8	8	14
UNN - Harstad	11	5	5	5	5	5	5	5	5	11	11
UNN - Finnsnes	6	6	0	0	0	0	6	6	6	6	6
NLSH Vesterålen	5	2	0	0	0	2	5	5	5	5	5
Helgelandssykehuset	5	5	5	5	5	0	0	0	5	5	5
Rehabiliteringsplasser totalt i sykehusene	50	35	27	27	18	15	24	33	38	44	50

*3 av de 9 sengene er i 5-dagerspost

Se tilbudet om rehabilitering i tidlig fase/før pasienter som overføres direkte fra sykehus hos private rehabiliteringsinstitusjoner på neste side

Oversikten er utarbeidet av Regional koordinerende enhet for habilitering og rehabilitering. Kontakt oss på rehabinfo@unn.no. Oppdatert 17.6.25

DØGNILBUD FOR PASIENTER I TIDLIG REHABILITERINGSFASE, DIREKTE I FORLENGELSEN AV SYKEHUSOPPHOLD I REHABILITERINGSINSTITUSJONER SOM HAR AVTALE MED HELSE NORD

Denne oversikten er laget for at sykehusene skal kunne finne tilbud til pasienter som trenger å komme raskt i gang med rehabilitering i sommerperioden. Sykehus kan henvise direkte til disse plassene som kan brukes av pasienter fra hele helseregionen. Disse tilbudene er åpne hele året, også i ferieperioder. Pasientene kan ha noe hjelpebehov, men ikke Barthel Index score lavere enn 6/20 eller 30/100. Ta gjerne kontakt med institusjonene i forkant for å avklare om pasienten er i målgruppe og institusjonens kapasitet. Dersom pasienten trenger spesielle faggrupper (som ergoterapeut eller logoped), sjekk med inntakskontoret om disse er til stede i den aktuelle perioden.

HVILKE PASIENTGRUPPER GJELDER DETTE, OG HVILKE INSTITUSJONER HAR TILBUDET?

Hjerneslag og ervervet hjerneskade, subakutt fase

Tilbud til pasienter i etterkant av akuttopphold i sykehus med behov for videre rehabilitering i spesialisthelsetjenesten (subakutt fase).

- [Helsepartner Rehabilitering avd. Alta](#) tlf 976 00 200
- [Nordtun HelseRehab](#) tlf 75 72 13 00
- [Vigør Rehabiliteringssykehus](#) tlf 77 66 88 00

Brudd og slitasjeskader i skjelett

Gjelder pasienter med behov for spesialisert og intensiv rehabilitering i form av døgnopphold i rehabiliteringsinstitusjon etter bruddbehandling, ved komplekse skader i muskel og skjelettsystemet, kompliserte hofter og kneprotesoperasjoner.

- [Helsepartner Rehabilitering avd. Alta](#) tlf 976 00 200
- [Nordtun HelseRehab](#) tlf 75 72 13 00
- [Vigør Rehabiliteringssykehus](#) tlf 77 66 88 00

Komplekst sykdomsbilde med behov for rehabilitering etter sykehusbehandling

Pasienter med komplekst og sammensatt sykdomsbilde med behov for rehabilitering etter behandling/akutte funksjonstap for eksempel etter langvarige sykehusopphold, følgetilstander etter operasjoner og tilstander i indre organer. Annen problematikk kan være underernæring, dekondisjonering og redusert allmenntilstand. Diagnoseuavhengige og individuelle opphold.

- [Vigør Rehabiliteringssykehus](#) tlf 77 66 88 00
- [Nordtun HelseRehab](#) tlf 75 72 13 00

Andre rehabiliteringstilbud ved de private rehabiliteringsinstitusjonene for pasienter i seinere faser etter sykdom/skade, henvises via Regional vurderingsenhet og er ikke med i denne oversikten. Se www.helse-nord.no/rehabilitering.