

Nasjonalt nettverk av regionale koordinerende
enheter for habilitering og rehabilitering (NRKE)

ÅRSRAPPORT 2022

HELSE  NORD

HELSE  MIDT-NORGE

HELSE  VEST

HELSE  SØR-ØST

Nasjonalt nettverk av regionale koordinerende enheter (NRKE)

Formålet med nasjonalt nettverk av regionale koordinerende enheter er å utveksle erfaringer og samarbeide for å bidra til videreutvikling av koordinerende enheter i helseforetak. Nettverkets mål er å bidra til større grad av likhet i tjenester og funksjoner mellom helseregionene innen habilitering og rehabilitering, koordinerende enhet, individuell plan og koordinator.

Nettverket består av representanter fra de fire regionale koordinerende enhetene i landet.

Nettverket samarbeider med ulike aktører; slik som de regionale helseforetakene, helseforetakene, statsforvalterne og Helsedirektoratet for gjensidig utveksling av informasjon og dialog omkring saker og tema som er relevante for de regionale koordinerende enhetenes ansvarsområder.

Arrangør- og møteledelsesansvar i nettverket går på rundgang mellom helseregionene. I 2022 var det regional koordinerende enhet (RKE) i Helse Nord ved Audhild Høyem og RKE i Helse Midt-Norge ved Nancy Haugan som hadde dette ansvaret.

Nettverket hadde et fysisk møte i Bodø høsten 2022. Øvrig møtevirksomhet er gjennomført digitalt. Totalt hadde nettverket 7 møter i 2022.

Nasjonalt nettverk av regionale koordinerende enheter har i 2022 bestått av Cathrine Nøttingnes fra Helse Vest, Jon Ivar Sørland og Inger-Lise Lie Syvertsen fra Helse Sør-Øst, Audhild Høyem og Tony A. Berntsen fra Helse Nord, og Nancy Haugan fra Helse Midt-Norge

Koordineringsordninger i spesialisthelsetjenesten

En av nettverkets oppgaver er å bidra til at pasienter som har komplekse og sammensatte behov får koordinert sin helsehjelp. Koordinerende enhet i spesialisthelsetjenesten har det overordnede ansvaret for oppnevning, opplæring og veiledning av koordinator. Det er imidlertid naturlig at oppnevning av koordinator for de pasientene som har behov for og ønsker dette, skjer ved den avdelingen som har det daglige ansvaret for pasienten. Det viser seg ofte i praksis at hjelpeapparatet utfordres i de tilfellene der pasienter trenger koordinering på tvers av fagområder internt i spesialisthelsetjenesten.

Med dette som bakgrunn har nettverket i 2022 særlig tematisert erfaringer med koordinator, individuell plan og koordinerende enhet i spesialisthelsetjenesten:

Fokus på koordineringsordningene i sykehus

Tre av fire RKE-er ble engasjert av sine RHF for å bidra til besvarelse av tilleggsoppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet 2. halvår 2022 omkring erfaringer med koordineringsordningene.

Det pågår flere forbedringsprosjekter nasjonalt, blant annet prosjekter som omhandler den lovpålagte koordinatorordningen i spesialisthelsetjenesten i nord og vest.

Egen adresse for Koordinerende enhet (KE) i kommunene for elektroniske meldinger om behov for koordinator og/eller Individuell plan?

Nettverket konkluderte med at det var mest hensiktsmessig å sende digitale «PLO-meldinger» til KE i kommunene via saksbehandlertjenesten enn at det opprettes egne meldingsadresser for kommunale koordinerende enheter.

Koordinerende enhet sin rolle i helsefellesskap

NRKE foretok en nasjonal elektronisk spørreundersøkelse til alle koordinerende enheter i helseforetak om hvorvidt og hvordan de var involvert i planlegging eller deltakende i samarbeidsfora eller /-prosesser i Helsefellesskapene som er under etablering.

«Erfaringsutveksling om koordinator, individuell plan og koordinerende enhet i spesialisthelsetjenesten»

«Forbedringsprosjekter for koordinerende enheter i sykehus»

«Adressering av elektroniske meldinger til fra sykehus til koordinerende enhet i kommunene».

«Koordinerende enheter i helsefellesskap».

Samarbeid med Helsedirektoratet

Nettverket var representert på nasjonal workshop for utforming av veileder til endringene i velferdslovene som omfatter samarbeid omkring barn og unge, herunder den nye barnekoordinatorordningen.

Nettverkets medlemmer ble invitert til et innspillsmøte om plan for rehabiliteringstilbudet til covid-19 pasienter arrangert av Helsedirektoratet i oktober 2022.

Hovedtema for NRKE sitt arbeid i 2022

Sammenheng i rehabiliteringsforløp der helseforetak, private rehabiliteringsinstitusjoner og kommuner er involvert.

Det er en utfordring at de private rehabiliteringsinstitusjonene, som står for store deler av rehabiliteringstilbudet i spesialisthelsetjenesten, ikke omfattes av samarbeidsavtalene mellom helseforetak og kommuner, og at det derfor ikke er tydelig hvilket ansvar de ulike aktørene har for sammenheng i tjenestene for pasienter og brukere.

REGIONALE koordinerende enheter:

[Regional koordinerende enhet, Helse Nord](#)

[Regional koordinerende enhet, Helse Midt-Norge](#)

[Regional koordinerende enhet, Helse Vest](#)

[Regional koordinerende enhet, Helse Sør-Øst](#)

NASJONAL telefontjeneste:

[ReHabiliteringstelefonen 800 300 61](#)