

Nasjonalt nettverk av regionale koordinerende
enheter for habilitering og rehabilitering (NRKE)

ÅRSRAPPORT 2021



Nasjonalt nettverk av regionale koordinerende enheter (NRKE)

Formålet med nasjonalt nettverk av regionale koordinerende enheter er å utveksle erfaringer og samarbeide for å bidra til videreutvikling av koordinerende enheter i helseforetak. Nettverkets mål er å bidra til større grad av likhet i tjenester og funksjoner mellom helseregionene innen habilitering og rehabilitering, koordinerende enhet, individuell plan og koordinator.

Nettverket består av representanter fra de fire regionale koordinerende enhetene i landet.

Det er etablert felles kontakt med nasjonale helsemyndigheter (Helsedirektoratet) med formål om gjensidig utveksling av informasjon og dialog omkring saker og tema som er relevante for de regionale koordinerende enhetenes ansvarsområder.

Arrangør- og møteledelsesansvar i nettverket går på rundgang mellom helseregionene. I 2021 var det regional koordinerende enhet (RKE) i Helse Midt-Norge ved Nancy Haugan og RKE i Helse Nord ved Audhild Høyem som hadde dette ansvaret.

All møtevirkosomhet i nettverket foregikk digitalt på grunn av den pågående koronapandemien.

Nasjonalt nettverk av regionale koordinerende enheter har i 2021 bestått av Audhild Høyem, Helse Nord, Tony A. Berntsen, Helse Nord (fra 1.10), Nancy Haugan, Helse Midt-Norge, Kjersti Eide, Helse Vest, Jon Ivar Sørland, Helse Sør-Øst og Ingerlise Lie Syvertsen, Helse Sør-Øst.

Webinar om koordineringsordninger og helhetlige forløp 15. og 22. april

Nettverket arrangerte et todagers webinar i samarbeid med Helsedirektoratet, med tema koordineringsordninger og helhetlige forløp. Innleggene satte fokus på brukerforventinger, gode koordineringsløsninger, tjenestenes forpliktelser, jus og forløpsarbeid.

Blant foredragsholdere var representanter fra Helsedirektoratet, Pasient- og brukerombudet og brukerrepresentant. Det ble også vist frem gode koordineringseksempler fra kommuner og sykehus.

Målgruppen for webinarene var ansatte i kommuner og spesialisthelsetjenesten med ansvar for koordineringsordninger, eller som jobber med pasienter og brukere med langvarige og komplekse tjenestebehov. I tillegg deltok representanter fra pasient- og brukerorganisasjoner og andre. Det var til sammen over 700 deltakere pr. dag.

Webinarene fikk gode tilbakemeldinger ved evaluering.

Nettverket fikk flere innspill fra deltakerne til temaer for framtidige webinarer. På bakgrunn av den store interessen og engasjementet rundt temaene i webinarene, ønsker vi å fortsette det gode samarbeidet med Helsedirektoratet, og arrangere webinar også i 2022.

Se program, presentasjoner og mer informasjon om webinarene:

[Webinar om koordineringsordninger og helhetlige forløp](#)

Tilbakemeldinger fra deltakerne på webinarene:

«Brukerperspektivet var en nyttig påminnelse om hensikten med det vi holder på med».

«Dette er et av de beste webinarer jeg har deltatt i, perfekt helhet».

«Det meste var nyttig fra innleggene begge dager, og ga inspirasjon til videre jobbing».

«Organisering og utføring av arbeid i koordinerende enhet, koordinatorrollen og lederforankring».

«Nyttig å høre om hvor viktig andre kommuner presiserer dette med lederforankring».

Kronikk i Dagens Medisin

En av nettverkets oppgaver er å bidra til å styrke koordinerende enheter til beste for tjenestemottakere. Med dette som bakgrunn skrev nettverket en kronikk i Dagens Medisin om rollen til de koordinerende enhetene i kommuner og sykehus. Dette må vies spesiell oppmerksomhet når landets 19 helsefellesskap skal etableres - og felles planlegging av helsetjenestene blir lovpålagt. I kronikken pekes det på at det er stor variasjon i rehabiliteringstilbudene både i sykehus og i kommuner, og til at samhandling mellom tjenestenivåene og aktørene er utfordrende. Henvissningspraksis varierer, og helsepersonell har lite kjennskap til hvilke rehabiliteringstilbud som finnes i kommuner og spesialisthelsetjenesten. Derfor må de koordinerende enhetene styrkes.

Koordinerende enhet ved Akershus universitetssykehus ble trukket frem som et godt eksempel på en velfungerende veiviser til rette rehabiliteringstiltak, og til god samhandling under pandemien.

Les kronikken i Dagens Medisin:

[Rehabilitering: Styrk de koordinerende enhetene!](#)

Nettverket opplevde å få mye positiv tilbakemelding på kronikken. NRK Rogaland fattet interesse for kronikken ved påstandene om variasjon i tilbudene og utfordringene ved å finne frem til rehabiliteringstilbud til koronasyke. Saken endte også i riksdekkende radio:

[Koronasyke må google seg frem til hjelp](#)

Andre aktiviteter

I tråd med nettverkets mandat har representanter fra Helsedirektoratet vært invitert til møter i NRKE, både for å informere om aktuelle saker fra Helsedirektoratet, og til å samarbeide om webinarene. Helsedirektoratet har også holdt innlegg for nettverket. Blant annet om helsefellesskapene ved Astrid Nylenna og Torstein Ouren.

Nettverket ble invitert til et innspillsmøte om plan for rehabiliteringstilbudet til covid-19 pasienter arrangert av Helsedirektoratet.

Nettverket utarbeidet i 2021 høringsvar til «Høring-bedre velferdstjenester for barn og unge som har behov for et sammensatt tjenestetilbud (Samarbeid, samordning og barnekoordinator)» og «Pakkeforløp kreft hjem».

Nettverkets medlemmer deltok i en digital workshop 12. oktober arrangert av Helsedirektoratet om evaluering av «Opptappingsplanen for habilitering og rehabilitering 2017-2019.»

Helsedirektoratet inviterte nettverket til et innspillsmøte om revidering av veileder for de lovpålagte samarbeidsavtalene våren 2021, og nettverket vil delta i et oppfølgingsmøte vedrørende denne prosessen i februar 2022.

REGIONALE koordinerende enheter:

[Regional koordinerende enhet, Helse Nord](#)

[Regional koordinerende enhet, Helse Midt-Norge](#)

[Regional koordinerende enhet, Helse Vest](#)

[Regional koordinerende enhet, Helse Sør-Øst](#)

NASJONAL telefontjeneste:

[ReHabiliteringstelefonen 800 300 61](#)