

Nasjonalt nettverk av regionale koordinerende
enheter for habilitering og rehabilitering (NRKE)

ÅRSRAPPORT 2023



Nasjonalt nettverk av regionale koordinerende enheter (NRKE)

Formålet med nasjonalt nettverk av regionale koordinerende enheter er å utveksle erfaringer og samarbeide for å bidra til videreutvikling av koordinerende enheter i helseforetak. Nettverkets mål er å bidra til større grad av likhet i tjenester og funksjoner mellom helseregionene innen habilitering og rehabilitering, koordinerende enhet, individuell plan og koordinator.

Nettverket består av representanter fra de fire regionale koordinerende enhetene i landet.

Nettverket samarbeider med de regionale helseforetakene, helseforetakene, statsforvalterne og Helsedirektoratet for gjensidig utveksling av informasjon og dialog omkring saker og tema som er relevante for de regionale koordinerende enhetenes ansvarsområder.

Arrangør- og møteledelsesansvar i nettverket går på rundgang mellom helseregionene. I 2023 var det regional koordinerende enhet (RKE) i Helse Sør-Øst ved Jon Ivar Sørland og Ingerlise Lie Syvertsen som hadde dette ansvaret.

Nettverket har hatt seks digitale møter i 2023. Et siste møte planlagt i desember ble avlyst på grunn av ad hoc fravær.

Nettverket har i 2023 bestått av Joanna Hauken og Cathrine Nøttingnes fra Helse Vest, Audhild Høyem og Tony A. Berntsen fra Helse Nord, Nancy Haugan fra Helse Midt-Norge og Jon Ivar Sørland og Ingerlise Lie Syvertsen fra Helse Sør-Øst.

Aktiviteter i nettverket

I nettverksmøtene har vi oppdatert hverandre om pågående regionale og nasjonale prosesser som hører innunder våre ansvarsområder:

- Vi har hatt innlegg fra Senja kommune om erfaringer med strukturerte oppfølgingsteam.
- Flere av helseregionene har vært i prosess med behovsvurdering og anskaffelse av rehabiliteringstjenester fra de private avtalepartene.
- I Helse Sør-Øst er det utarbeidet en egen fagplan for fysikalsk medisin og rehabilitering som ble ferdigstilt i 2023.
- Helsedirektoratet har parallelt med endringene i symptombildet for pasienter med senfølger etter covid-19, søkt etter erfaringer for innspill til revidering av Nasjonal Koronaveileder kap. 11. (*Senfølger og rehabilitering etter covid-19*). Flere av nettverkets deltakere har vært involvert i denne nasjonale prosessen.
- Deltakere fra nettverket i alle regioner har deltatt i intervjuer med Riksrevisjonen i forbindelse med deres arbeid med forvaltningsrevisjon av rehabiliteringsområdet.
- Det pågår flere prosjekter nasjonalt knyttet til den lovpålagte koordinatorordningen i spesialisthelsetjenesten.
- Helsedirektoratet har informert om oppdraget med å styrke informasjon om LMS tilbud, og nettverket har kommet med innspill til dette oppdraget.

Audhild Høyem fra RKE i Helse Nord og Cathrine Nøttingnes fra RKE i Helse Vest var invitert som foredragsholdere på et seminar i regi av Helse- og omsorgsdepartementet 21.06.2023 som var et ledd i arbeidet med Nasjonal helse- og samhandlingsplan, med fokus på den lovpålagte koordinatorordningen. Audhilds innlegg hadde tittelen «Koordinering med utgangspunkt i spesialisthelsetjenesten – utfordringer knyttet til kapasitet, kompleksitet og kvalitet». Cathrines innlegg omtalte prosjektet om koordinator i spesialisthelsetjenesten i Helse Vest. På oppfordring sendte RKE i Helse Nord og RKE i Helse Vest i etterkant av møtet et felles innspill, samt en illustrerende casebeskrivelse til departementets videre arbeid med dette.

REGIONALE koordinerende enheter:

[Regional koordinerende enhet, Helse Nord](#)

[Regional koordinerende enhet, Helse Midt-Norge](#)

[Regional koordinerende enhet, Helse Vest](#)

[Regional koordinerende enhet, Helse Sør-Øst](#)

NASJONAL telefontjeneste:

[ReHabiliteringstelefonen 800 300 61](#)