

PLL i nord
v/Marit B. Christensen

Ledere for helsetjenesten
Kommunene i Nord-Norge

Tromsø, 31. august 2026

Ny samhandlingsrutine for elektronisk multidose i Nord-Norge

Pasientens legemiddelliste (PLL) er en digital oversikt over pasientens legemiddelbehandling som deles på tvers av helsesektoren, med PLL følger også overgang til e-multidose (eMD).

PLL og eMD er innført ved alle sykehus og hos de fleste fastleger i Nord-Norge, mens pleie- og omsorgstjenesten er i startfasen. Innføringen har avdekket manglende rutiner og ulik praksis knyttet til multidose. Dette kan føre til feil legemiddelbehandling og merarbeid for alle aktører.

De nasjonale føringene, Nasjonale faglige råd for multidose, er ikke oppdatert. Vi har derfor utarbeidet samhandlingsrutiner for eMD i samarbeid med og til bruk for fastleger, sykehus, multidoseapotek og pleie- og omsorgstjenestene i nord. Denne må legges til grunn for oppdatering av lokale rutiner.

For å redusere faren for feil og merarbeid må rutinene tas i bruk snarlig. Vi ber dere sikre at alle aktuelle personer og enheter i deres kommuner, inklusive fastlegene, gjøres kjent med rutinen.

På nettsiden [Samhandling om multidose i Nord-Norge](#) finner du:

- Ramme som beskriver hvordan PLL og eMD endrer tidligere arbeidsprosesser
- Samhandlingsrutinene som beskriver oppgaver og ansvar

Rutinen oppdateres løpende.

Viktige endringer i den nye rutinen:

- Ved overgang til eMD erstattes det gamle ordinasjonskortet med PLL
- PLL utgjør pakkegrunnlaget for eMD (forutsatt gyldige e-resepter)
- Multidoseapoteket kan pakke multidose basert på siste PLL

Inntil alle har tatt i bruk eMD/PLL forutsettes:

- Kommunehelsetjenestene må sjekke PLL i kjernejournal (KJ, lovpålagt per 1.1.2026)
- Fastlege må sende PLO-melding til hjemmebaserte tjenester ved endring i PLL
- Fastlege/multidoseansvarlig lege må besvare spørremeldinger fra multidoseapotek
- For sykehjem må dagens rutiner og kommunikasjon for multidose følges

Spørsmål og innspill til samhandlingsrutinene kan sendes til meg.

På vegne av PLL i nord,
Marit Bergheim Christensen

Klinisk prosjektstøtte og leder av arbeidsgruppe multidose, PLL i nord
Mob: +47 91307054, Marit.bergheim.christensen@sykehusapotek-nord.no