

Tørn-konferansen 27. oktober 2025

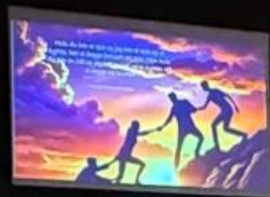
Nettverk som løfter – læring i fellesskap

Mari Helland Frøysnes, Helse Sør-Øst
Kristin Johannessen, Helse Nord

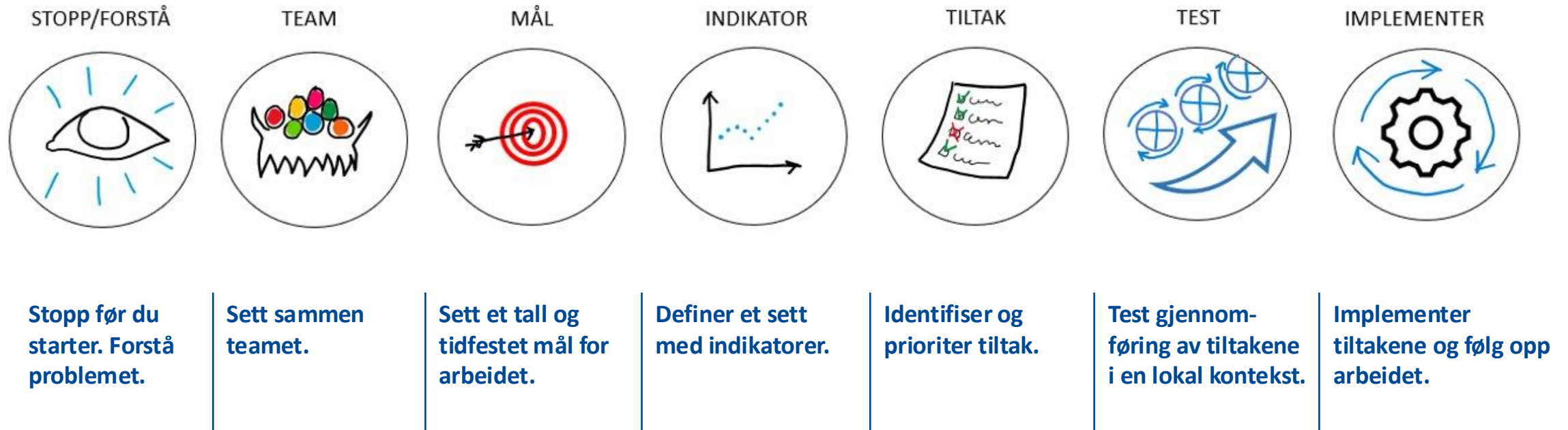




Barnemedisinsk poliklinikk og
dagenhet, Rikshospitalet



Gangen i forbedring



Tema fra læringsnettverkene

Oppgavedeling/-glidning

- Fra sykepleier til helsefagarbeider
 - PLO, dokumentasjon innkomst, NEWS, stell av PVK, legemiddelhåndtering
- Fra helsepersonell til portør
 - Oppgaver i sengepost
- Fra helsepersonell til kostvert
- Fra spesialutdannet sykepleier til sykepleier
- Fra sykepleier til pasient/foresatt
 - Vekt/lengde barn

Endre organisering

- Rekvisisjon og attestasjon
- Pasientflytkoordinering
- Bruk av areal, utstyr og personell
- Simulering og ferdighetstrening

Arbeidstidsplanlegging

- Bedre arbeidstidsplan og redusert overtid

STOPP/FORSTÅ



Stopp før du
starter. Forstå
problemet.



Forskning viser at hvis ansatte føler eierskap til målet med forandringen og er involverte både i utarbeiding og testing av løsninger, lykkes endringstiltaket åtte av ti ganger.

*(Vestergaard 2020:
Involverende endringsledelse)*

TEAM



**Sett sammen
teamet.**

Sette sammen teamet

HELSE  NORD

HELSE  SØR-ØST

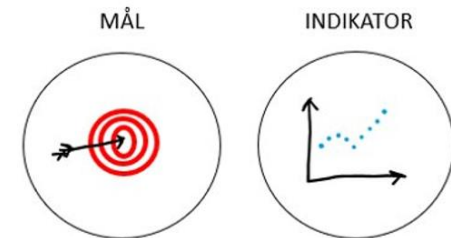


Mål for forbedringsarbeidet

Innen april 2025 skal foresatte til 80% av pasientene på nyrepoliklinikken ta vekt/lengdemålinger selv

Indikatorer

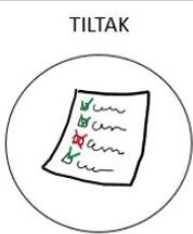
- Andel pasienter som måler vekt/lengde selv
- Sykepleiertid pr pasient fra ankomst til inne hos lege
- Pasienttilfredshet med å måle selv



PDSA småskålatesting

Foresatte utfører vekt/lengdemålinger selv

Test nr	Dato	Plan Hva testes denne gangen? Hva forventer/ønsker vi skal skje? Hvem gjennomfører?	Do Hva skjedde når vi testet?	Study Hva har vi erfart fra denne testen? Skjedde det vi foyentet/ønsket?	Act Oppfølging. Hva bør vi gjøre i neste runde?
1	November 24	Finner pasientene veien? Får vi rett pasient til målerommet?	De fleste finner veien. Ikke alle pasienter blir informert om endringen	Noen pasienter blir av ulike grunner glemt å vises til målerommet Vanskelig å innføre dette gradvis	Seksjonsleder markere pasientene med lilla på lista. Sykepleier som har pasientene hjelper skrankepersonalet å huske på endringen
2	November 24	Utføres målingene korrekt?	Kun 2 feilaktige målinger	Feilmålinger oppdages av lege. Det er vanskelig å skrive på registreringsskjema- for lite	Laget større skjemaer på farget ark-fungerer bra



Resultater av forbedringsarbeidet

90 % av pasienter på nyrepoliklinikken
måler vekt/lengde selv (med foresatte)

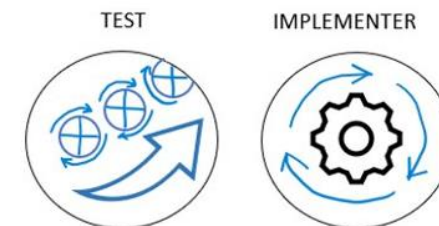
Pasient/pårørendetilfredshet:

- Hvordan synes du det var å ta
lengde/vekt selv?

Grønn ball= bra
Gul ball= nøytral
Rød ball= dårlig

10 %

90 %



Test gjennom-
føring av tiltakene
i en lokal kontekst.

Implementer
tiltakene og følg opp
arbeidet.

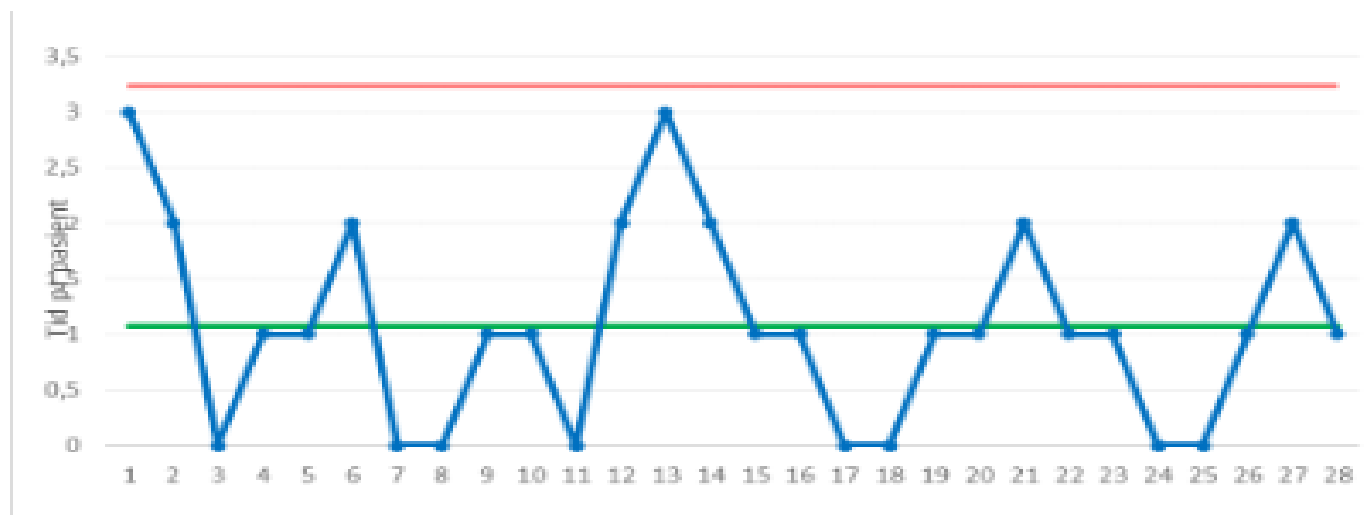


KI-generert bilde

Resultater av forbedringsarbeidet

Sykepleier bruker i snitt 1 minutt på all pasientaktivitet, fra pasienten registrere seg i skranken til pasienten er inne hos lege. Før tiltak var det 30 minutter.

Sparer **29 minutter per pasient**

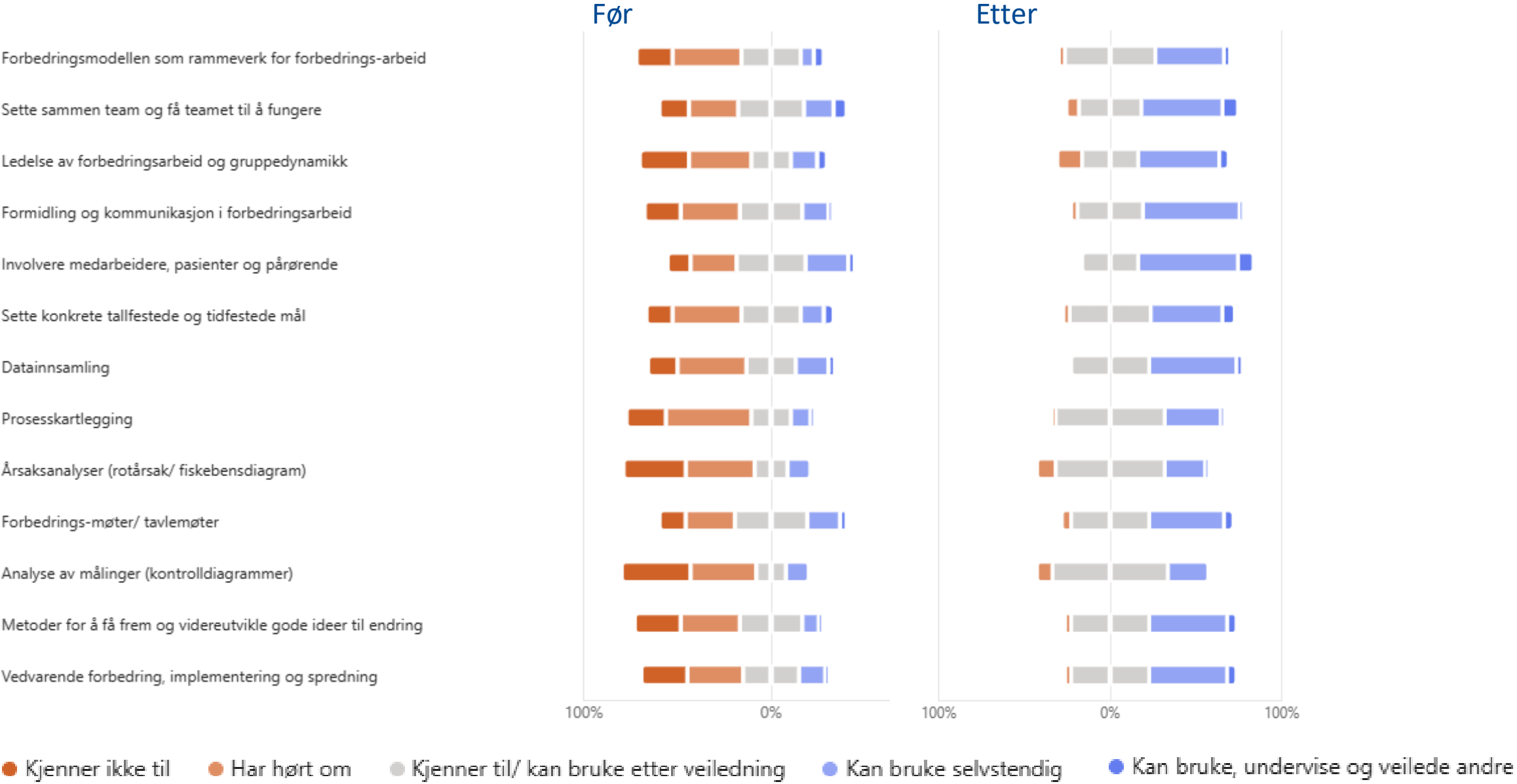


Helse Nord



Helse Sør-Øst

Egenvurdering av kunnskap og ferdigheter i forbedringsarbeid – HSØ deltakere 24/25



Tilbakemelding fra deltakere



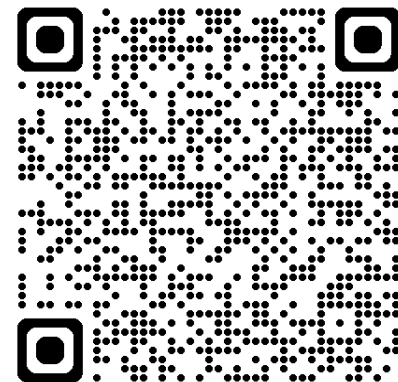
«Tar med kunnskapen videre i nye prosjekter, samt at dette prosjektet vil utvides på sikt med flere oppgaver...»



Det blir stadig flere eldre som trenger helsehjelp.



Nytt regionalt læringsnettverk starter opp høsten 2026
15 team kan delta - frist for påmelding er 1. mars!



Takk for oppmerksomheten!

Ta gjerne kontakt hvis du vil vite mer.

Kristin.Johannessen@unn.no

Mari.Helland.Froysnes@sshf.no