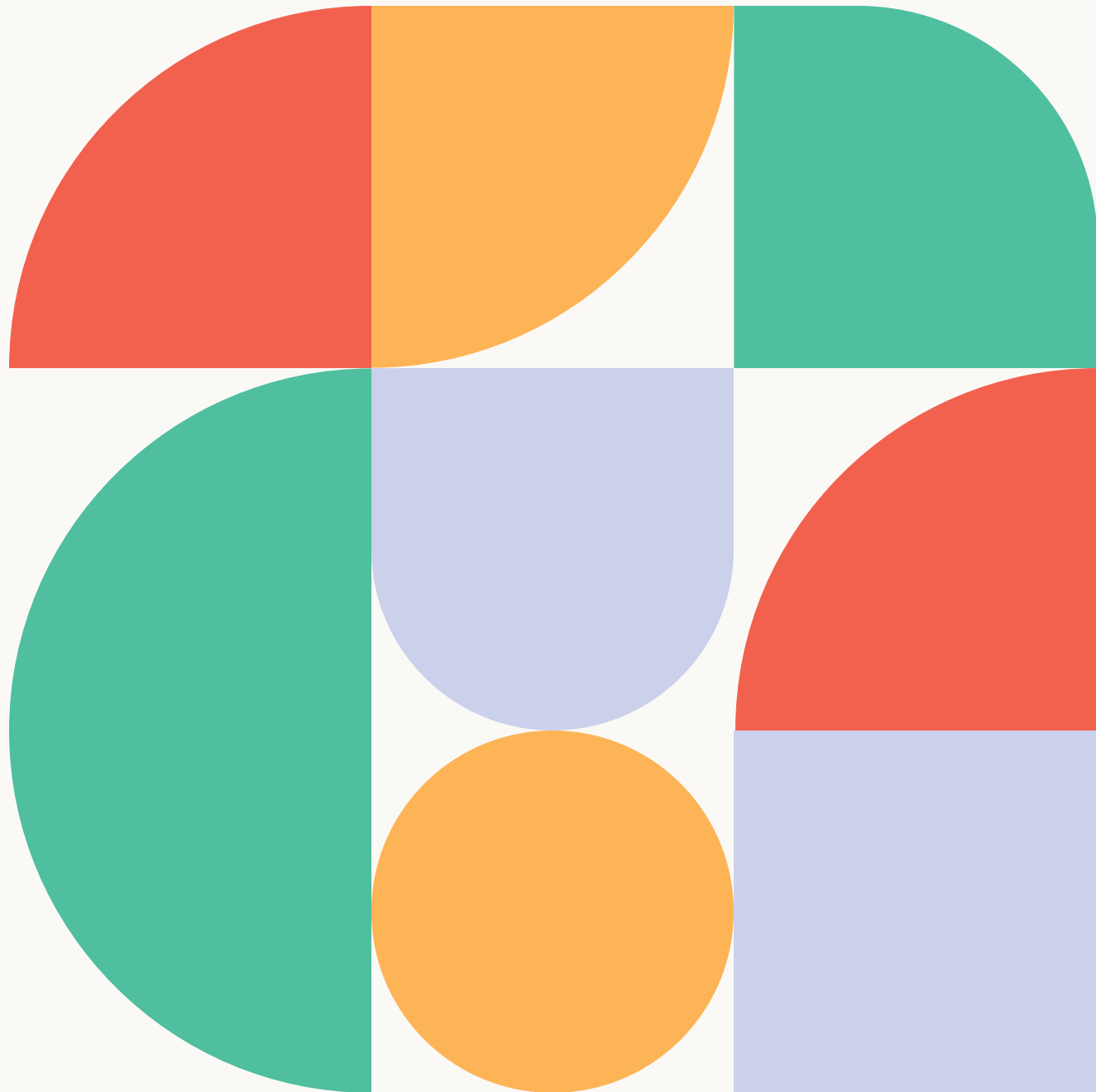


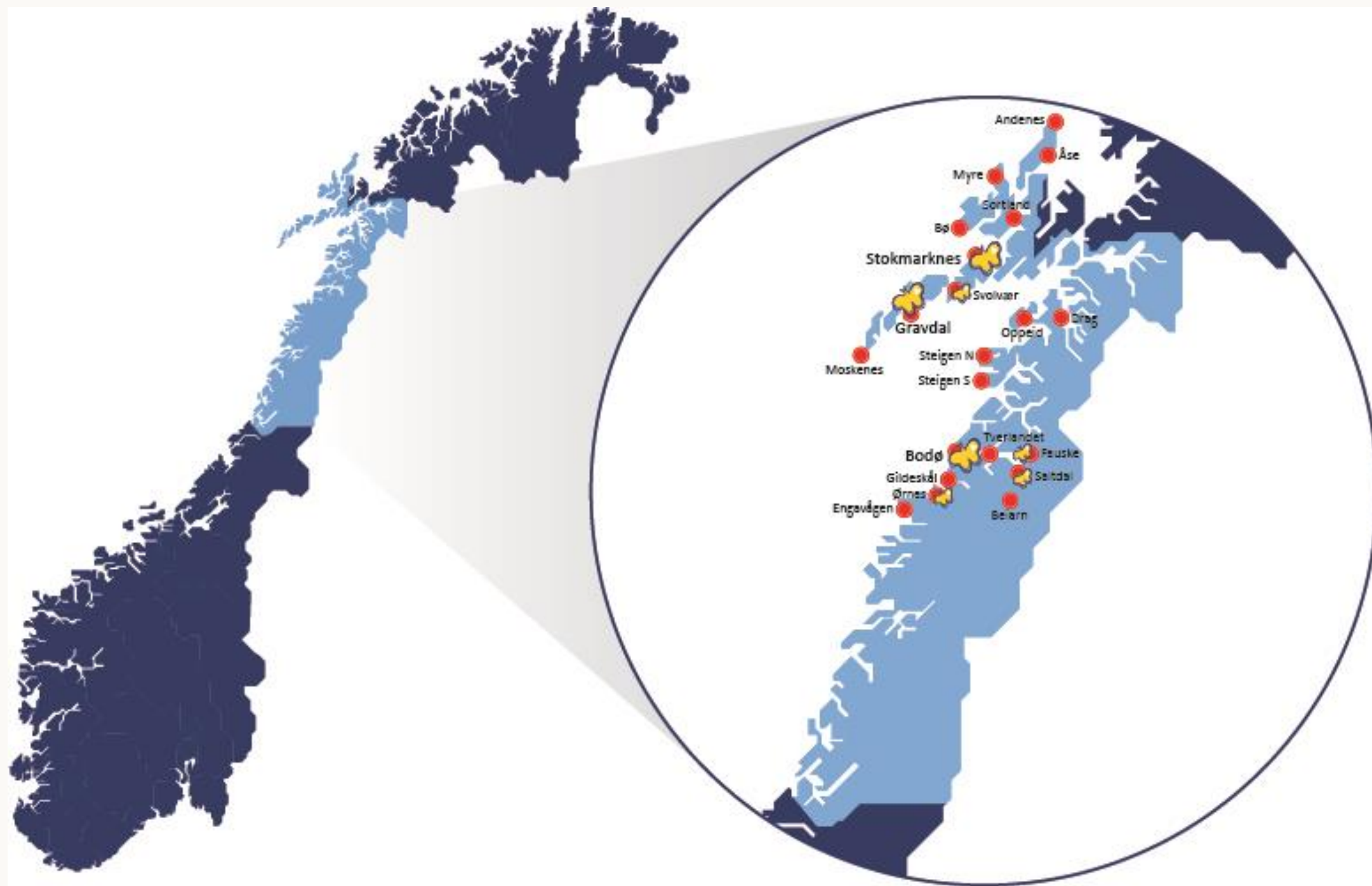
DHO Nord

Lofoten, Vesterålen og Salten
- sammen om digital hjemmeoppfølging

TØRN 28.oktober 2025

Beate Sørslett





Antall pasienter						
År	0-15 år	16-49 år	50-66 år	67-79 år	80 år og eldre	Totalt
2025	6 658	22 358	16 878	14 066	6 499	66 460
2030	6 471	22 424	16 571	14 314	8 175	67 955
2035	6 430	22 062	16 048	15 002	9 578	69 121
2040	6 507	21 382	15 808	15 706	10 646	70 049
2045	6 472	20 589	16 499	15 473	11 546	70 580
2050	6 311	19 998	16 971	14 774	12 848	70 902

Antall konsultasjoner						
År	0-15 år	16-49 år	50-66 år	67-79 år	80 år og eldre	Totalt
2025	13 013	55 756	43 578	39 125	17 293	168 765
2030	12 646	55 919	42 785	39 815	21 752	172 918
2035	12 568	55 017	41 435	41 729	25 486	176 235
2040	12 718	53 322	40 814	43 686	28 327	178 867
2045	12 649	51 345	42 599	43 038	30 723	180 354
2050	12 334	49 871	43 817	41 094	34 185	181 301

+ 8193 (+47%)

Samhandlingsmidler fra 2024

April 2024

Vedtak:

1. Det er full enighet i strategisk samarbeidsutvalg (SSU) om å benytte rekruttering- og samhandlingstilskudd for 2024 til tjenesteutvikling for felles digitale helsetjenester.
2. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) etablerer arbeidsgruppe som skal legge frem forslag til bruk av midlene i samsvar med Meld.St. 9 (2023-2024) kap. 9 raskere gjennomføring og realisering av nytte.
3. Arbeidsgruppen skal innen neste strategisk samarbeidsutvalg (SSU), 12. juni, levere skisse for bruk av samhandlingsmidlene til det beste for ansatte og innbyggere i alle kommunene i Helsefellesskapet. Målet er at midlene skal bidra til mer koordinerte helsetjenester og effektiv ressursbruk i både spesialisthelsetjenesten og primærhelsetjenesten.
4. Arbeidsgruppen består av 2 representanter fra kommunal side og 2 fra Nordlandssykehuset.
5. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) er enige om at Nordlandssykehuset sammen med kommunale ressurser starter prosess for anskaffelse av felles Digital hjemmeoppfølging (DHO) løsning.
6. Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) støtter at Nordlandssykehuset søker innovasjonsmidler hos Helse Nord for spredning av automatisering med robotteknologi (RPA) til kommunene.

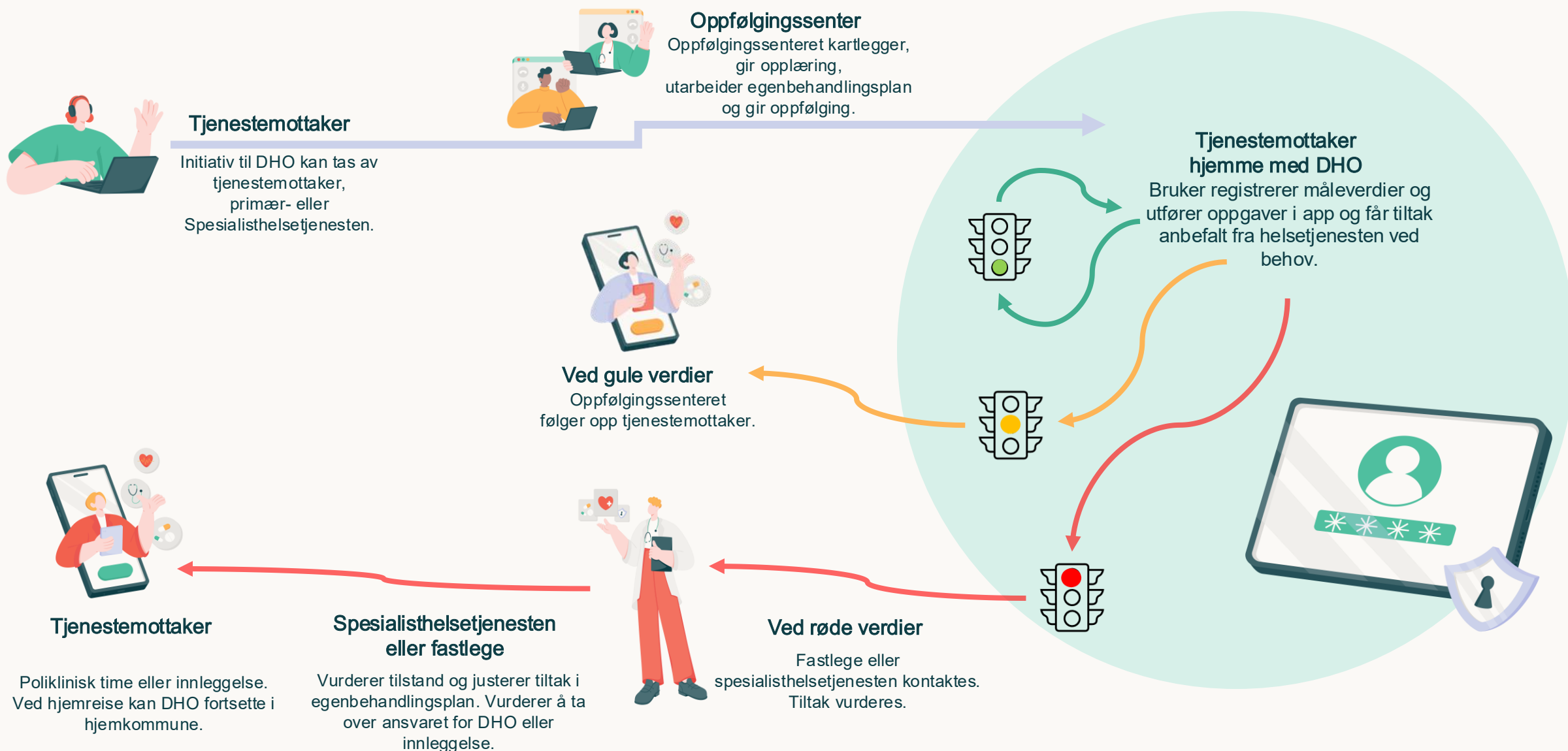
Digital hjemmeoppfølging

- *Digital hjemmeoppfølging innebærer at hele eller deler av et behandlingstilbud foregår uten fysisk kontakt, der dialog og deling av data mellom pasient/bruker og behandler(e) skjer digitalt*
- Bygger videre på konseptet testet ut i DHO spredningsprosjekt med Bodø, Hadsel, Øksnes, Bø, Sortland og Nordlandssykehuset





Samhandling mellom primær – og spesialisthelsetjeneste



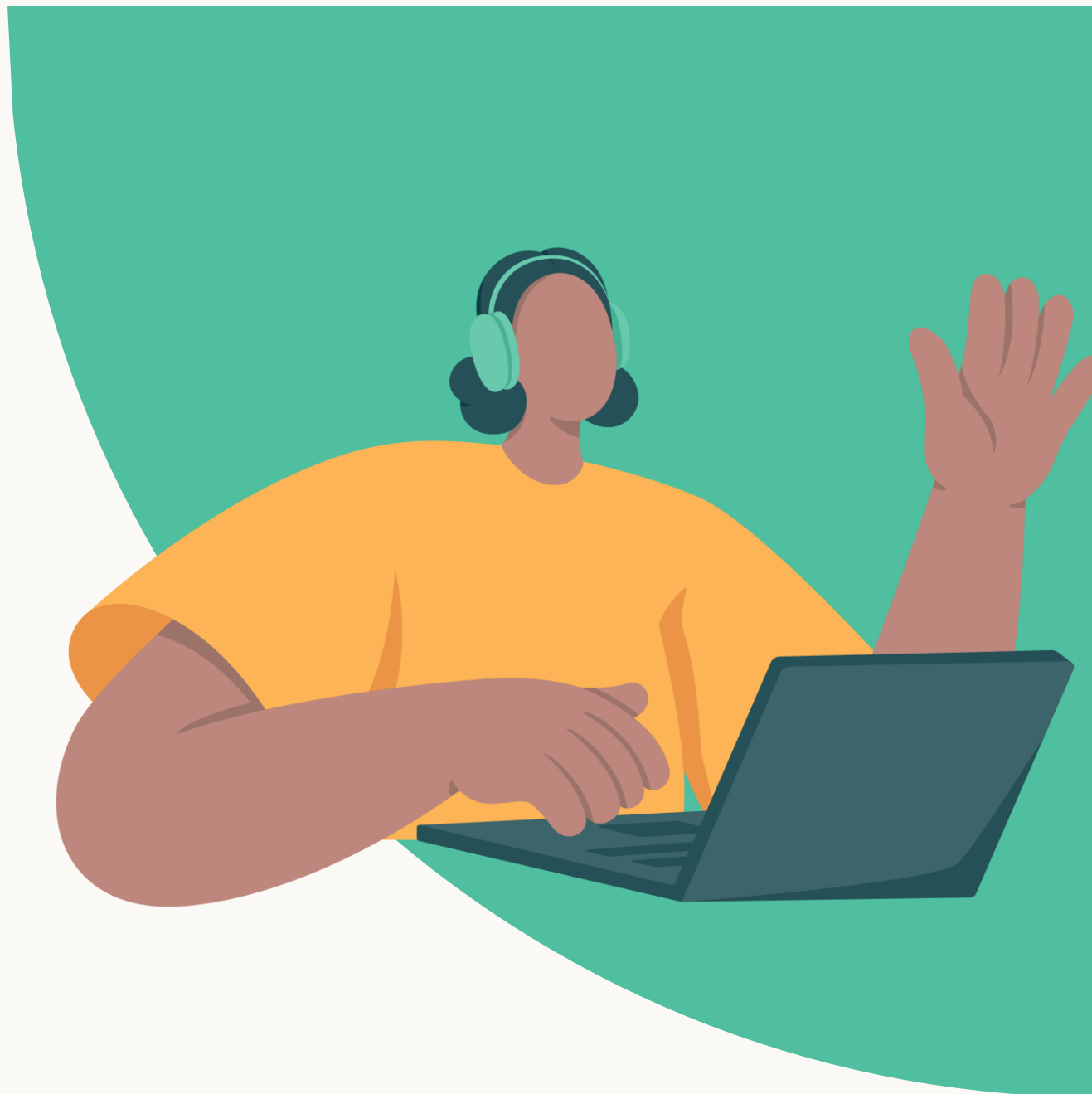
Test felles oppfølgingssenter DHO

Oppfølgingssenteret

- Utarbeider egenbehandlingsplaner
- Koordinerer aktørene i forløpet (hjemkommune, fastlege, pasient og sykehus)
- Veileder pasienter
- Følger opp innrapporteringer og målinger fra pasientene
- Kopler på spesialisthelsetjenesten ved behov
- Bedre ressursutnyttelse på tvers av tjenestenivåer

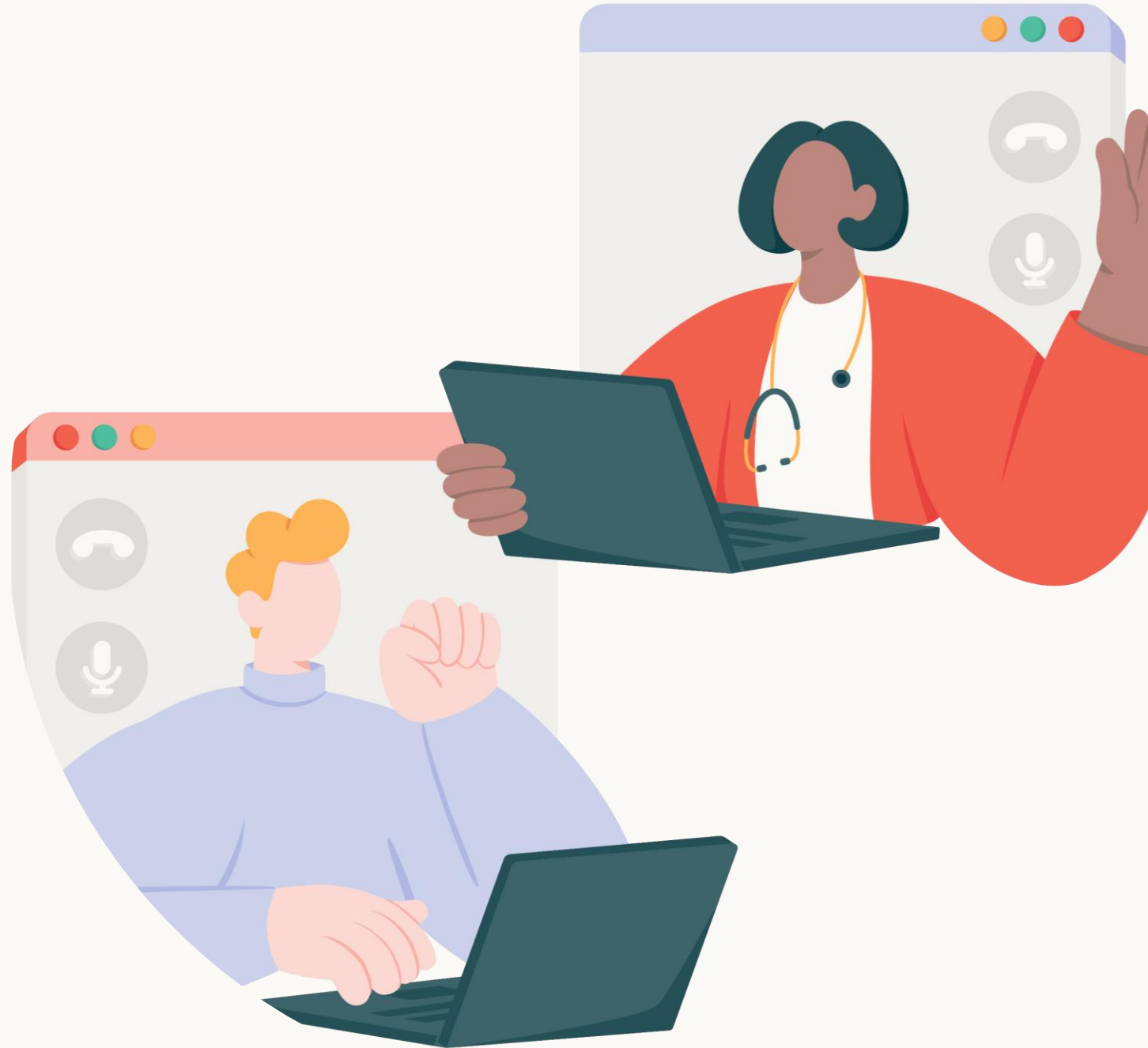
Hjemkommune

- Har eierskapet til pasientene
- Hver kommune har egen DHO ressurs
- Saksbehandler og mottar nye henvisinger
- Vedtak registreres i egen kommune
- Kartlegger pasienter og gir opplæring
- Deltar på samarbeidsmøter og er kontaktpunkt i kommunen



Egenbehandlingsplan

- Hva er viktig for deg?
 - Målsetting
 - Delmål
 - Tiltak
 - Evaluering
-
- Hvis målinger – settes referanseområde



Symptomer og handling

Grønn

Gul

Rød

Grønn tilstand



Symptomer

- Klarer å gå små turer
- Har litt hoste og slim på morgenen
- Litt tung i pusten i trapp og oppoverbakke, ikke tungpustet i hvile
- Daglig avføring
- God matlyst

Handling

- Opprettholde aktivitet
- Ta medisiner til riktig tidspunkt.
- Bruke PEP morgen og kveld
- Spise 4 måltider daglig og litt mellom måltidene.
- Drikke MAKS 1,5 liter

Generell informasjon



I dag



Meldinger



Video



Informasjon



Profil

Gul tilstand



Symptomer

- Klarer ikke å gå tur
- Mer hoste enn normalt, mer slim.
- Tyngre i pusten også når jeg går på flatmark
- Ikke hatt avføring
- Dårlig matlyst, spiser mindre enn normalt
- Gått opp i vekt

Handling

- Gjør øvelser fra fysio. Gå ut i svalgang for frisk luft
- Bruk ekstra inhalasjonsmedisin
- Bruk PEP fløyte flere ganger gjennom dagen
- Ikke hatt avføring: Spise fiber, svsker, linfrø, biola. Movicol hvis det ikke hjelper
- Spis små og næringstette måltider. Bruk handlelisten og brosjyren smått men godt.
- Vektoppgang: Hvis vektoppgang til over 75 kilo kombinert med økende tungpust og hovne bein, skal du ta ekstra Burinex inntil vekten er under 75 kg.

Symptomer og handling

Grønn

Gul

Rød

Rød tilstand



Symptomer

- Dårlig form over noen dager hvor tiltakene i gul sone ikke har hatt effekt.
- Økende tungpust også i hvile
- Veldig hovne bein
- Burinex hjelper ikke på å få vekten ned

Handling

- Kontakt fastlege/legevakt

Prosjektet DHO Nord

Bistand til kommuner og fagområder til oppstart digital hjemmeoppfølging

I prosjektperioden ut 2026 tar prosjektet kostnadene for teknologi og løsning

Kommunene og Nordlandssykehuset kan benytte oppfølgingssenteret i prosjektperioden



Arbeidspakker

Felles anbud

Kartlegging av kommuner

Innføring DHO kommuner

Innføring DHO nye fagområder NLSH

Utrede nye tjenesteområder og tjenesteforløp

Etablere felles informasjonsportal

Gevinstoppfølging

Utrede og teste felles oppfølgingssenter



DHO Nord Budsjett for 12 mnd

Forvaltning

Lisens og konsulentbistand	1 800 000
Oppfølgingssenter	1 000 000
Funksjonell forvaltning	1 000 000
Teknisk og merkantil forvaltning	700 000
Driftsmidler	1 000 000

Sum	5 500 000
-----	-----------

Tjenesteforløp

Prosjektmedarbeidere x 4 (Salten, Lofoten, Vesterålen, NLSH)	2 500 000
Prosjektleder	1 200 000
Informasjonsportal, produsere innhold	200 000
Driftskostnader	1 000 000
Frikjøp fastleger	1 500 000
Kurs og workshop	1 000 000
Gevinstarbeid og analyser	400 000

Sum	7 800 000
-----	-----------

Samlet Sum	13 300 000
------------	------------

