

Velkommen til
parallel
Arbeidstid

Tone Dagsvoll, rådgiver
Finnmarkssykehuset



FINNMARKSSYKEHUSET
FINNMÁRKKU BUOHCCEVIESSU



Shit in – shit out

Ingen arbeidsplan uten grunnmur



Tone E. Dagsvold



«Arbeidsplangenerator» pilotering i Finnmarkssykehuset

27.11.24

AI-generert av ChatGPT fra OpenAI

OBLIGATORISK KURS/OPPLÆRING

- Vi valgte; Eksterne forelesere
- For: ledere, tillitsvalgte og ressurspersoner
- Vi inviterte også Controllere og økonomi/analyse
- Hva? Smart ressursstyring ved bruk av årsturnus/ kalenderplan, utarbeidelse av BEMANNINGSPLANER, kartlegging av oppgaver og ansatte-ønsker, AML-bestemmelser mtp. arbeidstid

Info		Uke 39 (22.09.2025 - 28.09.2025)						
Valkategori/Valkode		M	T	O	T	F	L	S
Dagvakt		14/14	15/14	17/13	10/13	14/13	6/9	6/9
D1 (07:30-15:00)		13/14	15/14	16/13	9/13	12/13	6/9	6/9
D9 (07:30-15:00)		1/0	2/0		2/0	1/0		
S62 (07:30-15:00)				1/0				
D7 (07:30-11:30)								
D3C (07:30-11:30)			1/0			1/0		
D3 (07:00-12:00)								
Mellomvakt		1/1	0/1	1/1	1/1	1/1		
M (12:00-20:00)		1/1	0/1	1/1	1/1	1/1		
Aftenvakt		8/11	10/11	9/11	9/10	11/11	6/9	6/9
A1 (14:45-22:15)		8/11	10/11	9/11	9/10	11/11	6/9	6/9
Nattvakt		2/4	3/4	4/4	4/4	4/4	3/4	3/4
N2 (22:00-07:30)		2/4	3/4	4/4	4/4	4/4	3/4	3/4

OBLIGATORISK KURS/OPPLÆRING

- Opplæring og erfaringsutveksling m/andre helseforetak for kontrollere, økonomi/analyse og meg som bemanningsrådgiver

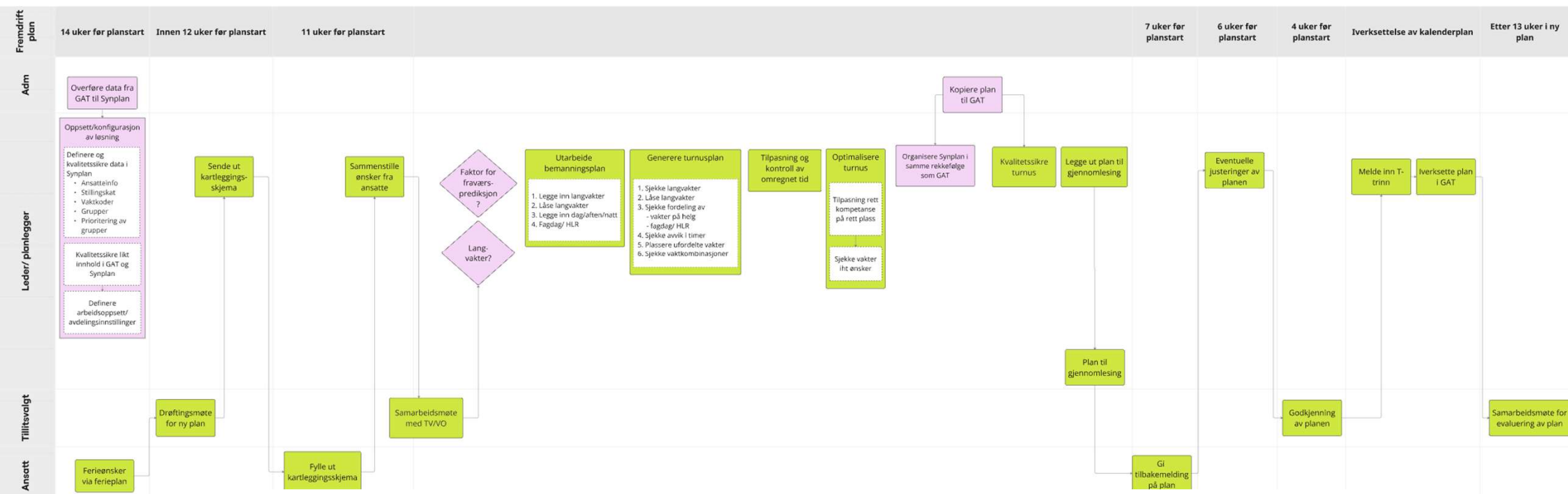


Nåsituasjon → Ny arbeidsprosess

Fremdriftsplan	Frist
Frist for ferieønsker via ferieplan	14 uker før planstart
Drøftingsmøte for ny plan	Innen 12 uker før planstart
Ønsker fra ansatte bes om (via ukeplanlegger i GAT, evt epost)	Innen 12 uker før planstart
Frist ønsker: (Endelig frist, fristen må overholdes)	11 uker før planstart
Samarbeidsmøte leder/tv/vo	11 uker før planstart
Utarbeidelse av planen	
Tilgjengelig for ansatte	7 uker før planstart
Frist for tilbakemelding fra ansatte*	6 uker før planstart
Frist for godkjenning av planen	4 uker før planstart
Iverksettelse av kalenderplan	
Evaluering av kalenderplanen	Ca etter 13 uker

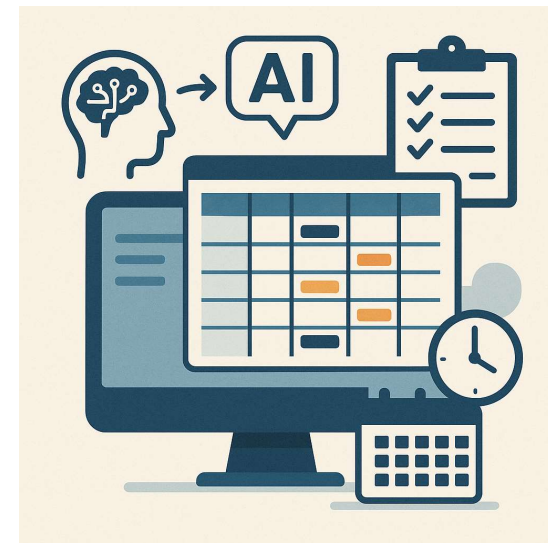
- Hva skjer med prosessen når deler av den automatiseres?
- Hvordan ønsker vi at den nye prosessen skal være?

Arbeitsplanproessen



Hva lærte vi?

- Verdifull innsikt i teknologiske muligheter
- Bedre forståelse for potensiale, funksjonalitet og begrensninger
- Forutsetninger for å lykkes
- Nødvendig grunnlagsarbeid
- Opplæring i arbeidstidsplanlegging og system
- KI-basert arbeidspiangenerator et verktøy
- Ingenting skjer helt av seg selv!



Bilde: Chat GPT

Hva vil kreves av organisasjonen og av ledere

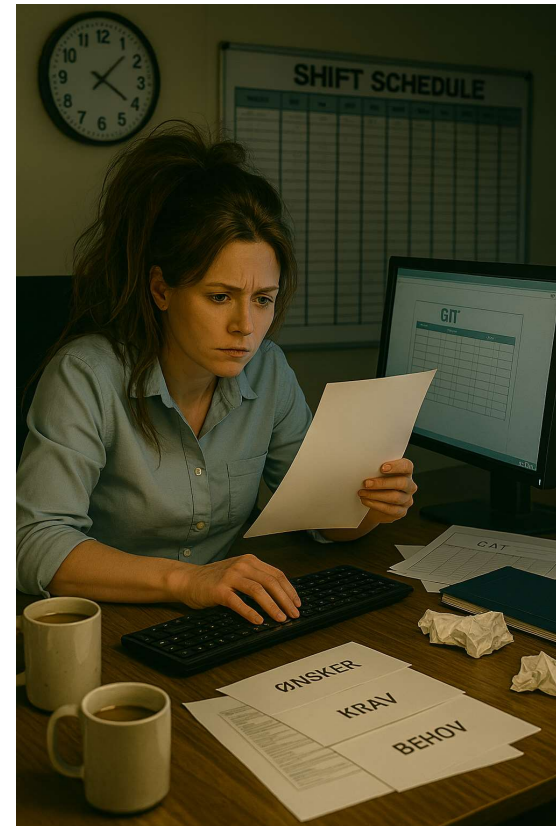
Teknologi er prosess: Det holder ikke å installere en løsning og gi opplæring – arbeidsprosessene må også endres.

- Endringsledelse: Krever ledelse, prosessforståelse og kompetansebygging.
- Avlæring: Vi må tørre å slutte med gamle praksiser.
- Realistiske forventninger: Endring tar tid, særlig i en presset helsetjeneste.
- Bemanningsplan
- Arbeidsplantype
- Forholdet mellom standardisering og fleksibilitet
- Involvering av ansatte, tillitsvalgte, vernetjenesten

**Implementering er mer enn opplæring –
det er organisasjonsendring.**

Arbeidstidsplanlegging

- Et lederverktøy, puslespill og utfordring!
- Krever tid og personellressurser
- Dekke driftsbehov
- Sjonglere innspill, behov og krav
- Sørge for helsefremmende turnus
- Rettferdig vaktfordeling
- Teste nye vakttyper, ordninger, sammensetninger
- Umulig å se alle muligheter



Illustrasjon: ChatGpt

Konsekvenser av dårlig planlegging

- Dårlig samsvar mellom behov og faktisk plan
- Kvalitet på pasientbehandling
- Arbeidsmiljø
- Høy og skjevt fordelt arbeidsbelastning
- Store kostnader som innleie fra byrå, overtid, forskyvning
- Hyppig re-planlegging
- Høyt sykefravær
- Ikke attraktive arbeidsplasser (rykte går)



Illustrasjon: ChatGpt

Arbeidsplan må ivareta flere behov



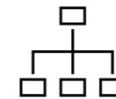
Ansatt

- Stabilitet og forutsigbarhet
- Medvirke på egen arbeidsplan
- Rettferdig fordeling av ubekvem arbeidstid
- Helsefremmende arbeidsplaner



Leder

- Sikre trygg pasientbehandling
- Ivareta ansatte best mulig
- Sikre god drift innenfor tildelt ramme
- Sikre god fordeling av kompetanse 24/7
- teste alternative ordninger og vaktkombinasjoner



Organisasjon

- Leverer likeverdige og gode helsetjenester
- Være attraktiv arbeidsgiver
- Kostnadseffektiv drift
- Drifte innenfor lov og avtaleverk
- Heltidskultur



Bilde: Chat GPT DALL.E

Kan Kunstig intelligens
(KI) gjøre det?

Kan KI gi bedre turnus for
ansatte?



Takk for meg



Tone Engstad Dagsvold
tone.engstad.dagsvold@finnmarkssykehuset.no
Tlf. 78969231

Stephan Dahl-Blom, ass enhetsleder
Nina Engmark, plasstillitsvalgt
Nordlandssykehuset

Når man tuller med det hellige skiftmønsteret

Erfaringer fra en spesialpsykiatrisk avdeling v/ Stephan Dahl-Blom og Nina Engmark, plasstillitsvalgt Fagforbundet

Litt om oss

- Sikkerhetsenheten har 15 døgnplasser
- Pasientene er dømt til tvunget helsevern
- Lengre pasientopphold
- Samfunnsvern og behandling
- Treningsboliger



Litt om oss

- Antall ansatte
- Likt pasientgrunnlag gjennom helg og uker
- Fordelingsnøkkel på personell
- Kjønn/erfaring



Utgangspunktet

- Nødvendigheten av å gjøre forandringer
- Skjevfordeling i arbeidsplan
- Store sår i arbeidsplan
- Utfordringene forplantet seg, slik at hjelpeplaner for jul og sommer ble veldig krevende.



Skjev ressursfordeling

☐ Ta med andre planer og vaktbok

Vis sum/behov som:

Vaktkategori summering

Skriv ut

Info	Uke 5 (27.01.2025 - 02.02.2025)							Uke 6 (03.02.2025 - 09.02.2025)							Uke 7 (10.02.2025 - 16.02.2025)							Uke 8 (17.02.2025 - 23.02.2025)							Uke 9 (24.02.2025 - 02.03.2025)						
Vaktkategori/Vaktkode	ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.	ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.	ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.	ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.	ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.
Dagvakt	13	14	15	12	14	9	6	12	13	17	12	17	9	9	12	14	16	11	15	9	9	14	15	13	14	14	8	9	14	15	17	14	14	7	9
Aftenvakt	10	10	13	12	12	6	9	10	12	12	11	11	9	9	11	15	14	12	11	9	9	10	10	17	11	8	9	8	11	12	14	8	11	9	7
Nattvakt																																			
Fri			3	9	3		34	1		4	10	2		33			6	7	4		31	1		6	6	5		32	1		3	9	3		35

Vakante stillinger inkludert sykefravær

Info	Uke 5 (27.01.2025 - 02.02.2025)							Uke 6 (03.02.2025 - 09.02.2025)							Uke 7 (10.02.2025 - 16.02.2025)							Uke 8 (17.02.2025 - 23.02.2025)							Uke 9 (24.02.2025 - 02.03.2025)							Uke 10 (03.03.2025 - 09.03.2025)				
Vaktkategori/Vaktkode	ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.	ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.	ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.	ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.	ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.	ma.	ti.	on.	to.	fr.
Dagvakt	8	10	11	8	9	6	5	8	10	13	9	13	5	6	8	8	12	10	13	5	7	8	11	10	10	9	5	7	11	11	10	9	11	3	7	3	8	13	9	9
Aftenvakt	7	8	9	8	9	5	6	7	8	9	9	6	6	5	8	11	10	9	7	7	5	7	8	11	7	6	7	5	8	8	12	7	7	7	3	9	11	8	7	8
Nattvakt	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	2	1	1	1	1
Fri			2	7	3		22	1		3	6	2		24		3	5	3		22	1		4	5	4		21	1		3	6	1	1	24			5	5	3	

Felles innsikt og forståelse

- Ryddejobb
- Planleggingen
- Tette møter med TV og VO
- Medlemsmøter og personalmøte.

Det hellige skiftmønsteret utfordres

[illegible]

Personell på rett plass

[illegible]

Personell på rett plass

[illegible]

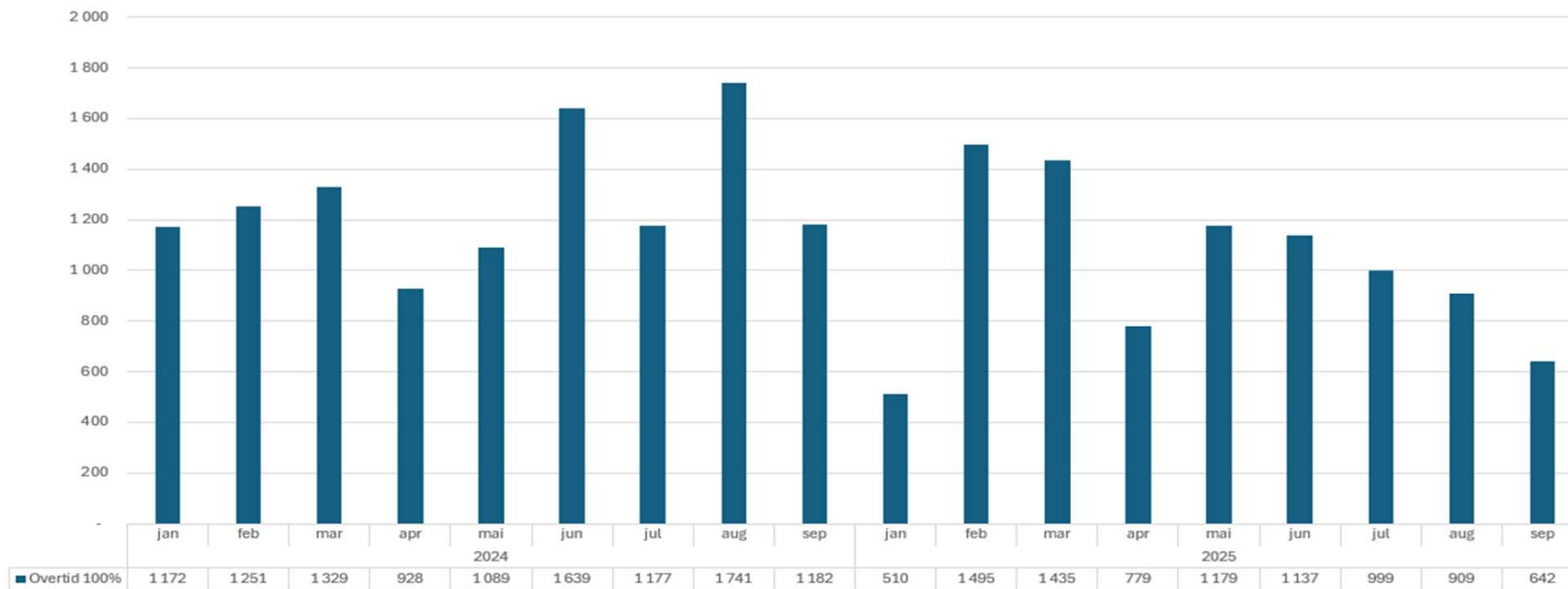
Bedre ressursutnyttelse-turnusendringer

- Oppdatert bemanningsplan la grunnlaget for ny arbeidsplan
- Identifiserte antall helgestillinger som var nødvendig
- Lagde ny arbeidsplan, (masterplan) hvor utkast til helgestillinger var skissert
- Iverksatt ny turnus 21. april

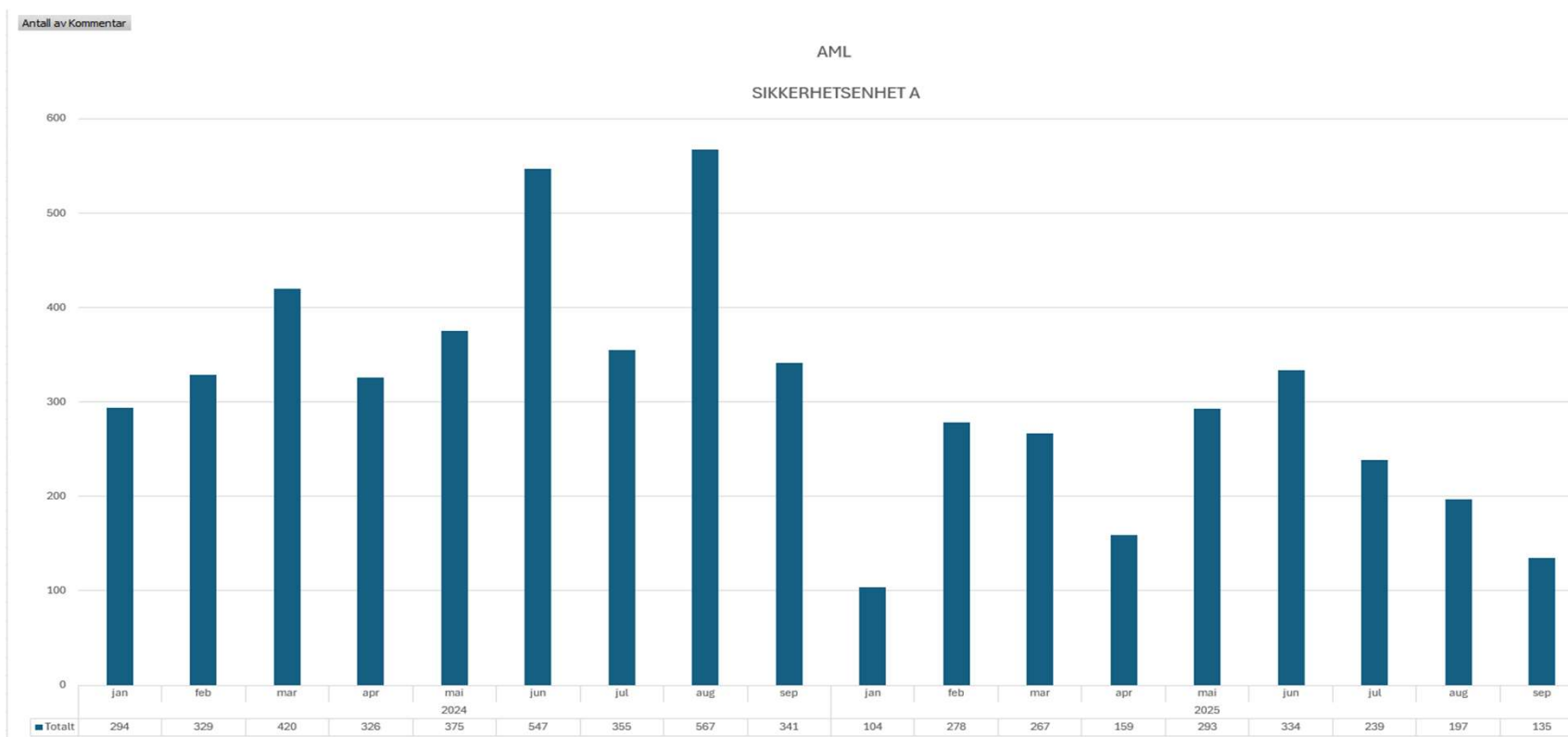
Hvor vi er nå

Summer av Antall

Merarbeid
SIKKERHETSENHET A



Hvor vi er nå



Suksessfaktorer

- Involvering
- God informasjonsflyt
- Bistand
- Stå i endringene

Høre mer?

- stephan.blom@nordlandssykehuset.no
- Nina.Engmark@nordlandssykehuset.no



Nanna Eriksen, avdelingsleder
Anders Fløttkjær, enhetsleder
Nordlandssykehuset

Helg i ny drakt- når trepartssamarbeid skaper mulighet for langvakt

Anders Fløttkjær Enhetsleder akuttmottak/observasjonsposten Bodø

Nanna Eriksen Avdelingsleder akuttmottak/observasjonsposten Bodø





Bakgrunn



- Høy turnover
- Hinkehelger- 2 helger mer i året
- medarbeiderdrevet





Medarbeideren

Fra 18 helger hvert år
Til 13 helger hvert år



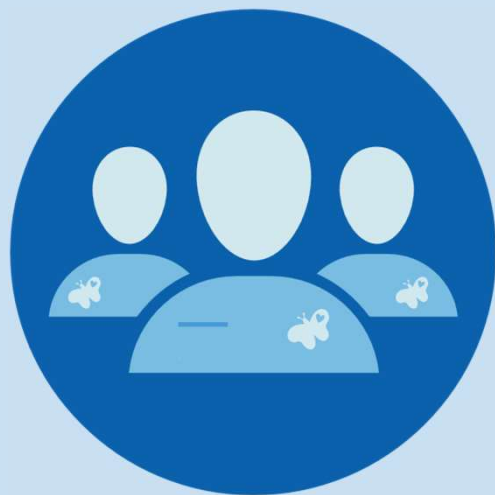


Forslag til tiltak



- God hvilestol
- Telefon uten vanlig ringing
- Pauser avtales med koordinator i henhold til drift fortrinnsvis mellom 12-16
- Hvilke oppgaver skal langvaktene ha?
- Tett oppfølging av syke, holde oversikt over økonomi, AML brudd
- Questback
- Evaluering





Langvakter hele uken?



Takk for oppmerksomheten



- Anders Fløttkjær: acf501@nlsh.no
- Nanna Eriksen: ner001@nlsh.no





- Kildehenvisning for illustrasjoner
- <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/nou-2023-4/id2961552/?ch=6> hentet 21.10.2025
- <https://www.nsf.no/arbeidsvilkar/arbeidstid-og-turnus> hentet 21.10.25

DISKUSJON:

Egne erfaringer og hvordan gjennomføre dette i eget foretak/avdeling?

PAUSE

TILBAKE

KL 10:00



Monica Lian, rådgiver
Lill Johanne Johansen, koordinator
Universitetessykehuset Nord Norge

Oppgaveplanlegging på steroider: leger+GAT+masterplan =suksess



Monica Lian og Lill Johanne Johansen
Nevro-, Hud og Revmatologisk avdeling



Oppgave	Beskrivelse	Sortering	Underliggende
 Primærvakt tlf. 98127		10	
 Bakvakt tlf. 98133		20	
 sengepost	sengepost	30	
 Primærvakt/sengepost	tlf. 98127	35	
 Bakvakt/sengepost	tlf 98133	36	
 E-konsultasjon	Telefon eller video	40	
 Poliklinikk	poliklinikk	50	
 Stikkepoliklinikk	Stikkepoliklinikk	50	
 Vaktpoliklinikk	poliklinikk	50	
 NorSprint	Åpnes til vanlig pol 1 uke før	52	
 RA-drum	Åpnes til vanlig pol 1 uke før	52	
 Sykdomsgjennomgang	Åpnes til vanlig pol 1 uke før	52	
 Botox	Botox	55	
 Fordypning	Fordypning	70	
 Veiledning	Veiledning	75	
 Administrasjon	Administrasjon	100	
 kurs-møter-annet	fraværende	106	
 Ledertid	Ledertid	107	
 Ambulering	Harstad		
 Annen oppgave	andre oppgaver		
 Forskningsdag	ev. Studiepasienter		
 Henvising	Henvising		
 Henvisningsmøte	OL		
 Hospitering	Hospitering		
 Lunsj/adm	Lunsj/adm		
 Mini-læringsnettverk	obligatorisk for LIS		
 Møte			
 NKSR	NKSR		
 NorVas	NorVas		
 UiT	undervisning/forberedelses tid		
 Undervisning	Undervisning		

planuke	uke nr.	LSL	HKA	ATN	TB	ABM	GB	WK	GØE	MWA	MKR	SSR	KMR	CÅ	MD	rombruk
uke 1	1,7,13,19 25, 31, 37,43 49			E	E	e-pfm							E			
		E-pem		pfm	pfm	pem	v		pfm	pk	pk		pfm	v		
			E pfm	pk	pk	v	e-pfm pem	pk		E pfm	v		pk	ld		
			Leder	v	pfm	pem	pk			pk	pem		v	ld		
			pem	pfm	pk	v	E pfm			v	E pfm	p13	pfm13	ld		
				pfm	v	pfm	E pfm			E pfm	pfm		pfm	pfm13	v	
uke 2	2,8,14,20 26,32,38,44 50				v										v	
					v										v	
		e-pfm pem	v	pk	E-pem	E pfm	E pfm		pfm		E pfm	v	pk	pk		
		v	E pfm	E pfm		pk	pk	pk			pk	ld	E pfm	v		
		pem	Leder	pk		v	pfm				v	ld	pk	pem		
		v	E pfm	pem		pfm	pk				pfm13	ld	v	E pfm	p13	
		pfm		E pfm		pfm	v					pfm13	E pfm	pfm		
							v			v						
							v			v						

Veiledning

sengepost = sp

poliklinikk

pk = full dag

vakt/lesedag

sommeravspasering

adm.dager

grå = ikke tilstede

av = avspasering

m = møte/kurs

f = ferie

de=dagenhet +pol 10.30-11.30



Planlegger

Valgt kolonne Dagvakt, Bakvakt, Lege dagtid, Primærvakt Elementer pr. side Endre skalering på tidsaksen

	Trude Jannecke Bruun D (08:00-16:00)	Gunnstein Bakland D1 (08:00-17:30)	Torun Arntzen D (08:00-16:00)	Hanne Karen Aslaksen D (08:00-16:00)	Andrea Becker-Merok D (08:00-16:00)	Lena Haeuser D (08:00-16:00)	Rock Ibrahim D (08:00-16:00)	Line Skogsås Lindeleiv D (08:00-16:00)	Martin Charles Mørch D (08:00-16:00)	Aksel Thuv Nilsen D (08:00-16:00)	Enja Zhang Olsen D (08:00-16:00)	Elin Sigurdardottir D (08:00-16:00)	Nora Ugland D (08:00-16:00)	Sara Susanne Raanes D2 (08:00-18:00)
06:00														
07:00														
08:00	Undervisning Undervisning	Undervisning Undervisning	Undervisning Undervisning	Undervisning Undervisning	Undervisning Undervisning	Undervisning Undervisning	Undervisning Undervisning	Undervisning Undervisning	Undervisning Undervisning	Undervisning Undervisning	Undervisning Undervisning	Undervisning Undervisning	Undervisning Undervisning	Undervisning Undervisning
09:00	Henvisningsmøte OL	Henvisningsmøte OL	NKSR NKSR	Henvisningsmøte OL	Henvisningsmøte OL	Poliklinikk poliklinikk	Primærvakt/sengepost tif. 98127 følgevakt med Sara	Henvisningsmøte OL	Administrasjon Administrasjon	UIT undervisning referat fra	sengepost sengepost	Mini-læringsnettverk obligatorisk for LIS	sengepost sengepost	Vaktpoliklinikk poliklinikk
10:00	Administrasjon Administrasjon	Forskningsdag ev. Studiepasienter		Administrasjon Administrasjon UAO	Bakvakt/sengepost tif. 98133 Bakvakt for GB	Henvising Henvising	Lunsj/adm Lunsj/adm	Administrasjon Administrasjon		Ledertid Ledertid				Primærvakt tif. 9812
11:00	Lunsj/adm Lunsj/adm					Lunsj/adm Lunsj/adm	Lunsj/adm Lunsj/adm	Lunsj/adm Lunsj/adm	Lunsj/adm Lunsj/adm		Lunsj/adm Lunsj/adm		Lunsj/adm Lunsj/adm	Lunsj/adm Lunsj/adm
12:00	Poliklinikk poliklinikk Stud.pol					Henvising Henvising	Poliklinikk poliklinikk	Poliklinikk poliklinikk Stud.pol	Poliklinikk poliklinikk Stud.pol		sengepost sengepost		sengepost sengepost	Primærvakt tif. 9812
13:00						Administrasjon Administrasjon							Stikkepoliklinikk Stikkepoliklinikk	
14:00														
15:00	Administrasjon Administrasjon							Administrasjon Administrasjon	Administrasjon Administrasjon				sengepost sengepost	
16:00		Bakvakt tif. 98133												
17:00		Bakvakt tif. 98133												



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
DAVVI-NORGGA UNIVERSITEHTABUOHCCIEVIESSU



Alle grupper Alle stillingskategorier Velg dager ☒ Vis tidspunkt ☒ Vis kommentarer ☒ Vis disp ☐ Vis vakthavende ☐ Vis fri ☒ Vis fravær ☐ Vis gjøremål ☐ Vis merknader

Oppgave	man 29.09	tir 30.09	ons 01.10	tor 02.10	fre 03.10
Primærvakt tif. 98127	Hæusler, Lena - 10:00-11:30 Hæusler, Lena - 12:30-18:00 Hæusler, Lena - 18:00-08:00	Mørch, Martin Charles - 08:00-16:00 Gundersen, Ragnhild Aspenes - 15:30-18:00 Gundersen, Ragnhild Aspenes - 18:00-08:00	Hæusler, Lena - 08:00-16:00 Hæusler, Lena - 18:00-08:00	Ugland, Nora - 16:00-18:00 Ugland, Nora - 18:00-08:00	Ibrahim, Roc Ibrahim, Roc
Bakvakt tif. 98133	Bruun, Trude Jannecke - 09:00-10:00 Bruun, Trude Jannecke - 12:30-17:30 Bruun, Trude Jannecke - 17:30-08:00	Becker-Merok, Andrea - 09:00-09:45 <i>For GB</i> Bakland, Gunnstein - 10:00-17:30 Bakland, Gunnstein - 17:30-08:00	Becker-Merok, Andrea - 16:00-17:30 Becker-Merok, Andrea - 17:30-08:00	Bruun, Trude Jannecke - 15:00-17:30 Bruun, Trude Jannecke - 17:30-08:00	Bruun, Trude Bruun, Trude Bruun, Trude Bruun, Trude
sengepost sengepost	Becker-Merok, Andrea - 09:00-11:30 Ibrahim, Rock - 09:00-11:30 Ugland, Nora - 09:00-11:30 Becker-Merok, Andrea - 12:30-16:00 Ibrahim, Rock - 12:30-16:00 Ugland, Nora - 12:30-16:00	Mørch, Martin Charles - 09:00-11:30 Ugland, Nora - 09:00-11:30 Becker-Merok, Andrea - 09:45-11:30 Becker-Merok, Andrea - 12:30-16:00 Mørch, Martin Charles - 12:30-16:00 Ugland, Nora - 12:30-16:00	Ibrahim, Rock - 08:30-11:30 Ugland, Nora - 08:30-11:30 Ibrahim, Rock - 12:30-16:00 Ugland, Nora - 12:30-16:00	Ibrahim, Rock - 09:00-11:30 Ibrahim, Rock - 12:30-13:00 Ibrahim, Rock - 15:00-16:00	Ugland, Nor Ibrahim, Roc Ugland, Nor Ugland, Nor
Primærvakt/sengepost tif. 98127				Ugland, Nora - 09:00-11:30 Ugland, Nora - 12:30-16:00	Ibrahim, Roc Ibrahim, Roc Ibrahim, Roc
Bakvakt/sengepost tif 98133			Becker-Merok, Andrea - 08:30-11:30 Becker-Merok, Andrea - 12:30-16:00	Bakland, Gunnstein - 08:00-11:30 Bakland, Gunnstein - 12:30-16:00	
E-konsultasjon Telefon eller video				Arntzen, Torun - 09:00-11:00 <i>Har rom</i>	
Poliklinikk poliklinikk	Arntzen, Torun - 09:00-10:45 Bakland, Gunnstein - 12:00-15:00 <i>Stud.pol</i> Eilertsen, Gro Østli - 12:00-15:00 <i>Stud.pol</i> Mørch, Martin Charles - 12:00-15:00 <i>Stud.pol</i> Arntzen, Torun - 13:15-15:00	Arntzen, Torun - 09:00-10:45	Arntzen, Torun - 12:00-15:00 <i>STUD.POL</i> Bakland, Gunnstein - 12:00-15:00 <i>Stud.pol</i> Mørch, Martin Charles - 12:00-15:00 <i>Stud.pol</i>	Arntzen, Torun - 12:00-15:00 <i>STUD.POL</i> Becker-Merok, Andrea - 12:00-15:00 <i>Stud.pol</i> Bruun, Trude Jannecke - 12:00-15:00 <i>Stud.pol</i>	Hæusler, Le Bakland, Gun
Stikkopoliklinikk Stikkopoliklinikk				Ibrahim, Rock - 13:00-15:00	
Vaktpoliklinikk poliklinikk	Hæusler, Lena - 09:00-10:00 Bruun, Trude Jannecke - 10:00-11:30				Bruun, Trude
NorSprint Åpnes til vanlig pol 1 uke før					
RA-drum Åpnes til vanlig pol 1 uke før					
Sykdomsgjennomgang Åpnes til vanlig pol 1 uke før		Arntzen, Torun - 13:15-15:00			

Overleger

 Vaktkode:
 Sett inn
 Endre

	Ukedager							Totalt
...	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø	Tot. Σ
1	BV1	DO	DO	DO	DO		F1	47
2	DO	DO	DO	DO	DO		F1	40
3	DO	BV1	DO	DO	DO		F1	47
4	DO	DO	DO	DO	DO		F1	40
5	DO	DO	BV1	DO	DO		F1	47
6	DO	DO	DO	DO	DO		F1	40
7	DO	DO	DO	BV1	DO		F1	47
8	DO	DO	DO	DO	DO		F1	40
9	DO	DO	DO	DO	BF1	BL	BS	66
10	DO	DO	DO	DO	DO		F1	42
11	DO	DO	DO	DO	DO		F1	40

LIS

 Vaktkode:
 Sett inn
 Endre

	Ukedager							Totalt
...	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø	Tot. Σ
1	DL	LDU	DL	LDU	DL		F1	40
2	F2	F2	F2	F2	F2		F1	0
3	DL	DL	LDU	DL	LDU		F1	40
4	DL	DL	DL	DL	LN	LN	LN	67
5	F2	DL	DL	DL	DL		F1	42
6	LN	F2	LN	F2	F2		F1	38
7	DL	DL	DL	DL	DL		F1	40
8	DL	DL	DL	DL	DL		F1	40
9	DL	DL	DL	DL	DL	LD	LD	66
10	DL	DL	DL	DL	DL		F1	40
11	LDU	LN	F2	LN	F2		F1	46



Masterliste

Stilling		Uke 37 (08.09.2025 - 14.09.2025)							Uke 38 (15.09.2025 - 21.09.2025)						
Nr.	Ansatt	man.	tir.	ons.	tor.	fre.	lør.	søn.	man.	tir.	ons.	tor.	fre.	lør.	søn.
1	Høegh, Tonje Fiskaa	DL	DL	DL	DL	DL		F1	F2	F2	F2	F2	F2		F1
2	Kjæve, Anna	DL	DL	DL	DL	F2		F1	DL	DL	DL	DL	DL		F1
5	Andreassen, Jørgen	DL	DL	DL	DL	LNU	LNH	LNH	F2	DL	DL	DL	DL		F1
6	Sejrup, Charlotte Knutsen	DL	DL	DL	DL	DL	DL	F1	DL	DL	DL	DL	DL	LDH	LDH
7	Heier, Oceane Victoire Ingrid	F2	DL	DL	DL	DL		F1	LNU	F2	LNU	F2	F2		F1
8	Jensen, Helene Marie Agejeva	LNU	F2	LNU	F2	F2	DL	F1	DL	DL	DL	DL	DL		F1
11	Katanchi, Manisheh	DL	DL	DL	DL	DL	DL	F1	DL	LNU	F2	LNU	F2	DL	F1
12	Vijayakumar, Varun Kumar	DL	LNU	F2	LNU	F2		F1	DL	DL	DL	DL	DL		F1
21	Aaberg, Martine Hotvedt	DL	DL	DL	DL	DL	LDH	LDH	DL	DL	DL	DL	DL		F1
22	Devairakkam, Lydia Bharati	DL	DL	DL	DL	DL		F1	DL	DL	DL	DL	DL		F1
23	Hanne Hapnes	DL	DL	DL	DL	DL		F1	DL	DL	DL	DL	LNU	LNH	LNH
24	Øvstebo, Ingvil	DL	DL	DL	DL	DL		F1	DL	LNU	F2	LNU	F2		F1
30	LIST Milna Marie Solheim 1 MAI: Eskil Femsteinevik	DL	DL	DL	DL	F2		F1	DL	DL	DL	DL	DL		F1
31	Hanne Hapnes	DL	DL	DL	DL	DL		F1	DL	DL	DL	DL	LNU	LNH	LNH
32	Falck, Birgitte	DL	DL	DL	DL	DL		F1	DL	DL	DL	DL	LNU	LNH	LNH



Ansatt	Avdel...	06.10.2025 mandag	07.10.2025 tirsdag	08.10.2025 onsdag	09.10.2025 torsdag	10.10.2025 fredag	11.10.2025 lørdag	12.10.2025 søndag
Bakland, Gunnstein		D (08:00 - 16:00)	D (08:00 - 16:00)	D (08:00 - 16:00)	D1 (08:00 - 17:30)	DF (08:00 - 15:30)		
		Undervisning (08:00 - 08:45)	Møte (08:00 - 09:00)	Møte (08:00 - 08:30)	Undervisning (08:00 - 08:45)	Møte (08:00 - 09:00)		
		Møte (08:45 - 09:00)	Henvissningsmøte (09:00 - 10:00)	Veiledning (08:30 - 09:30)	Møte (08:45 - 09:00)	Poliklinikk (09:00 - 10:45)		
		Lunsj/adm (11:30 - 12:30)	Administrasjon (10:00 - 11:00)	Forskningsdag (09:30 - 16:00)	Bakvakt tif. 98133 (09:00 - 10:00)	Henvising (10:45 - 11:30)		
		Administrasjon (12:30 - 13:00)	Lunsj/adm (11:00 - 12:00)		Vaktpoliklinikk (10:00 - 11:30)	Lunsj/adm (11:30 - 12:30)		
Becker-Merok, Andrea		Henvissningsmøte (13:00 - 15:30)	Henvising (12:00 - 13:00)		Lunsj/adm (11:30 - 12:30)	Administrasjon (12:30 - 13:45)		
		Administrasjon (15:30 - 16:00)	Sydomsgjennomgang (13:00 - 15:00)		Bakvakt tif. 98133 (12:30 - 17:30)	Møte (13:45 - 14:45)		
			Administrasjon (15:00 - 16:00)		HJ (17:30 - 08:00)	Administrasjon (14:45 - 15:30)		
					Bakvakt tif. 98133 (17:30 - 08:00)			
			D (08:00 - 16:00)	D (08:00 - 16:00)	D (08:00 - 16:00)	DFXO (08:00 - 16:00)	D6 (10:00 - 12:00)	VOS (10:00 - 08:00)
Bruun, Trude Jannecke	159070 - R...	Møte (08:00 - 09:00)	Møte (08:00 - 09:00)	Møte (08:00 - 08:30)	Undervisning (08:00 - 08:45)	Møte (08:00 - 09:00)	Primaervakt tif. 98127 (10:00 - 12:00)	Bakvakt tif. 98133 (10:00 - 08:00)
		Henvissningsmøte (09:00 - 10:00)	Henvissningsmøte (09:00 - 10:00)	Administrasjon (08:30 - 11:00)	Møte (08:45 - 09:00)	Bakvakt tif. 98133 (09:00 - 10:00)	HJ2 (12:00 - 10:00)	
		Administrasjon (10:00 - 11:00)	Lunsj/adm (11:00 - 12:00)	Lunsj/adm (11:00 - 12:00)	Poliklinikk (09:00 - 10:45)	Vaktpoliklinikk (10:00 - 11:30)	Bakvakt tif. 98133 (12:00 - 10:00)	
		Lunsj/adm (11:00 - 12:00)	Poliklinikk (12:00 - 15:00)	Administrasjon (15:00 - 16:00)	Henvising (10:45 - 11:30)	Lunsj/adm (11:30 - 12:30)		
		Henvising (12:00 - 12:45)	Poliklinikk (12:45 - 15:00)		Lunsj/adm (11:30 - 12:30)	Bakvakt tif. 98133 (12:30 - 13:45)		
Hæusler, Lena		Administrasjon (15:00 - 16:00)	Administrasjon (15:00 - 16:00)		Henvising (12:30 - 13:15)	Møte (13:45 - 14:45)		
					Poliklinikk (13:15 - 15:00)	Bakvakt tif. 98133 (14:45 - 16:00)		
					Administrasjon (15:00 - 16:00)	HJ1 (16:00 - 10:00)		
						Bakvakt tif. 98133 (16:00 - 10:00)		
Ibrahim, Rock		D (08:00 - 16:00)	D1 (08:00 - 17:30)	D (08:00 - 16:00)		DF (08:00 - 15:30)		
		Undervisning (08:00 - 08:45)	Møte (08:00 - 09:00)	Møte (08:00 - 08:30)		Møte (08:00 - 09:00)		
		Møte (08:45 - 09:00)	Henvissningsmøte (09:00 - 10:00)	Veiledning (08:30 - 09:30)		Poliklinikk (09:00 - 10:45)		
		Botox (09:00 - 11:20)	Vaktpoliklinikk (10:00 - 11:30)	Poliklinikk (09:30 - 10:45)		Henvising (10:45 - 11:30)		
		Lunsj/adm (11:20 - 12:20)	Bakvakt tif. 98133 (11:30 - 17:30)	Henvising (10:45 - 11:30)		Lunsj/adm (11:30 - 12:30)		
		Botox (12:20 - 15:30)	HJ (17:30 - 08:00)	Lunsj/adm (11:30 - 12:30)		Administrasjon (12:30 - 13:45)		
		Administrasjon (15:30 - 16:00)	Bakvakt tif. 98133 (17:30 - 08:00)	Henvising (12:30 - 13:15)		Møte (13:45 - 14:45)		
				Poliklinikk (13:15 - 15:00)		Administrasjon (14:45 - 15:30)		
				Administrasjon (15:00 - 16:00)				
		D (08:00 - 16:00)	D2 (08:00 - 18:00)	D (08:00 - 16:00)	D2 (08:00 - 18:00)	DF (08:00 - 15:30)		
		Undervisning (08:00 - 08:45)	Møte (08:00 - 09:00)	Møte (08:00 - 08:30)	Undervisning (08:00 - 08:45)	Møte (08:00 - 09:00)		
		Møte (08:45 - 09:00)	Vaktpoliklinikk (09:00 - 10:00)	Veiledning (08:30 - 09:30)	Møte (08:45 - 09:00)	Fordypning (09:00 - 15:30)		
		Poliklinikk (09:00 - 10:45)	Primaervakt tif. 98127 (10:00 - 11:30)	Poliklinikk (09:30 - 10:45)	Vaktpoliklinikk (09:00 - 10:00)			
		Henvising (10:45 - 11:30)	Lunsj/adm (11:30 - 12:30)	Henvising (10:45 - 11:30)	Primaervakt tif. 98127 (10:00 - 11:30)			
		Lunsj/adm (11:30 - 12:30)	Primaervakt tif. 98127 (12:30 - 18:00)	Lunsj/adm (11:30 - 12:30)	Lunsj/adm (11:30 - 12:30)			
		Henvising (12:30 - 13:15)	HJ7 (18:00 - 08:00)	Poliklinikk (12:30 - 13:15)	Primaervakt tif. 98127 (12:30 - 18:00)			
		Poliklinikk (13:15 - 14:00)	Primaervakt tif. 98127 (18:00 - 08:00)	Henvising (13:15 - 14:00)	HJ7 (18:00 - 08:00)			
		Administrasjon (14:00 - 16:00)		Administrasjon (14:00 - 16:00)	Primaervakt tif. 98127 (18:00 - 08:00)			
		D (08:00 - 16:00)	D (08:00 - 16:00)	D (08:00 - 16:00)	D (08:00 - 16:00)	DF (08:00 - 15:30)		
		Undervisning (08:00 - 08:45)	Møte (08:00 - 09:00)	Møte (08:00 - 08:30)	Undervisning (08:00 - 08:45)	Møte (08:00 - 09:00)		
		Møte (08:45 - 09:00)	sengepost (09:00 - 11:30)	sengepost (08:30 - 11:30)	Møte (08:45 - 09:00)	sengepost (09:00 - 11:30)		
		sengepost (09:00 - 11:30)	Lunsj/adm (11:30 - 12:30)	Lunsj/adm (11:30 - 12:30)	sengepost (09:00 - 11:30)	Lunsj/adm (11:30 - 12:30)		
		Lunsj/adm (11:30 - 12:30)	sengepost (12:30 - 16:00)	sengepost (12:30 - 16:00)	Lunsj/adm (11:30 - 12:30)	sengepost (12:30 - 13:45)		

Oppgavemønst... ▲	Teller mot avd.	Startdag	Antall uker	Brukes i...	Brukes i uke...	Prio... ▼	Ekskl...	Vaktkodemønster	Farge	Gyldig fra	Gyldig til	Sort... ▲	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør
Checkware Susanne		mandag	1	☐	☐	☐	☐						9	kurs, møter, ...				
Epilepsigruppe Che...		mandag	1	☐	☐	☐	☐						10	kurs, møter, ...				
MS-Møte		mandag	1	☐	☐	☐	☐						12		kurs, møter, ...			
MS-Møte med pol. ...		mandag	1	☐	☐	☐	☐						13		Poliklinikk, ...			
ALS møte, Birgitte, ...		mandag	1	☐	☐	☐	☐						20			kurs, møter, ...		
NMK-Møte		mandag	1	☐	☐	☐	☐			01.02.2024			22				kurs, møter, ...	
Hukommelsesmøte		mandag	2	☐	☐	☐	☐						24					
forskning		mandag	1	☐	☐	☐	☐						40	Forskning/st...	Forskning/st...	Forskning/st...	Forskning/st...	Forskning/st...
Hallvard 9 delt		mandag	9	☐	☐	☐	☐						48					
Lunsj 11.30-12.00		mandag	1	☐	☐	☐	☐						48	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
MAL 9 delt overlege		mandag	9	☐	☐	☐	☐						48					
Møter- alle deltar på		mandag	1	☐	☐	☐	☐						48	Morgenmøt...	internunder...	Morgenmøt...	internunder...	Morgenmøt...
NMK 2 uker		mandag	2	☐	☐	☐	☐						55					
Ledertid		mandag	1	☐	☐	☐	☐						60	Ledertid	Ledertid	Ledertid	Ledertid	Ledertid
Mal 11 delt erfaren...		mandag	11	☐	☐	☐	☐			30.12.2024	08.03.2028		61					
Mal 11 delt uerfare...		mandag	11	☐	☐	☐	☐			08.09.2025	08.03.2028		61					
Birgitte 11 delt		mandag	11	☐	☐	☐	☐			30.12.2024	08.03.2028		64					
Tonje 11 delt		mandag	11	☐	☐	☐	☐			30.12.2024	08.03.2028		66					
Martine 11 delt		mandag	11	☐	☐	☐	☐			30.12.2024	08.03.2028		68					
Helene 11 delt		mandag	11	☐	☐	☐	☐			30.12.2024	08.03.2028		70					
Varun fra oktober- ...		mandag	11	☐	☐	☐	☐			29.09.2025	08.03.2028		72					
Jørgen 11 delt erfar...		mandag	11	☐	☐	☐	☐			08.09.2025	01.03.2026		74					
charlotte 11 delt er...		mandag	11	☐	☐	☐	☐			08.09.2025	01.03.2026		76					
Lydia 11 delt		mandag	11	☐	☐	☐	☐			08.09.2025	01.03.2026		78					
Oceane 11 delt		mandag	11	☐	☐	☐	☐			08.09.2025	01.03.2026		80					
Anna Turnus/ LIS 1 ...		mandag	11	☐	☐	☐	☐			08.09.2025	08.03.2028		82					
Ingvil 11 delt		mandag	11	☐	☐	☐	☐			08.09.2025	01.03.2026		84					
Bjørn-Eivind Nevro...		mandag	1	☐	☐	☐	☐						101	Lunsj, Nevro...	Nevropsyko...	Lunsj, Nevro...	Nevropsyko...	Lunsj, Nevro...
Bjørn Ole Nevropsy...		mandag	1	☐	☐	☐	☐						102	Nevropsyko...	Lunsj, Nevro...	Lunsj, Nevro...	Lunsj, Nevro...	Lunsj, Nevro...
Line Nevropsykologi		mandag	1	☐	☐	☐	☐						104	Nevropsyko...	Nevropsyko...	Nevropsyko...	Nevropsyko...	Nevropsyko...
pol Mandag og on...			1	☐	☐	☐	☐						110	Poliklinikk, ...				
pol tirsdag og tors...			1	☐	☐	☐	☐						120	Avvent, Buff...				
Claus			1	☐	☐	☐	☐							Lunsj, Pasie...	Lunsj, Pasie...			
Doppler + pol. fred...		mandag	1	☐	☐	☐	☐											Doppler hal...
Doppler torsdag		mandag	1	☐	☐	☐	☐										Doppler T	
Doppler/pol torsd...		mandag	1	☐	☐	☐	☐										Buffer , Luns...	
Margitta		tirsdag	1	☐	☐	☐	☐								Poliklinikk, ...	Pasientadmi...	Poliklinikk, ...	
NO-ALS dag onsdag		mandag	1	☐	☐	☐	☐									NO-ALS da...		
Overleger uten møt...			1	☐	☐	☐	☐							Poliklinikk, ...				

Oppgavemøster

Oppgavemøster

Registreringsstatus
Ingen meldinger

Navn: OL 6 delt NY

Detaljer

Kommentar

Startdag:
Ingen startdag

Farge:

Sortering:

Gyldig fra dato:
17.06.2024 Mandag

Gyldig til dato:
29.03.2026 Søndag

Antall uker:
6

Groplanvalg (kun startdag: mandag)

☐ Brukes i Groplan

☐ Eksklusivt oppgavemøster

☐ Prioritert oppgavemøster

☐ Kan brukes i ukeplanlegging

Avdeling oppgavemøster skal telle mot:

Vaktkodemøster:

Oppgavefilter

Tildel standard tid

Søk...

Vis 08:30 16:30

Vis hele dagen

Vis kl.slett

Velg uke: 1

Skriv ut

Oppgaver

Primaervakt tlf. 98127

Bakvakt tlf. 98133

sengepost

Primaervakt/sengepost

Bakvakt/sengepost

E-konsultasjon

Poliklinikk

Stikkepoliklinikk

Vaktpoliklinikk

NorSprint

RA-drum

Sykdomsgjennomgang

Botox

Fordypning

Veiledning

Administrasjon

kurs-møter-annet

Ledertid

Ambulering

Annen oppgave

Forskningsdag

Henvising

Henvisningsmøte

	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
09:00	Poliklinikk 09:00 - 10:45 poliklinikk	Poliklinikk 09:00 - 10:45 poliklinikk	Administras 09:00 - 11:00 Administras	Poliklinikk 09:00 - 10:45 poliklinikk	Bakvakt tlf. 98133 09:00 - 10:00		
10:00					Vaktpoliki 10:00 - 11:30 poliklinikk		
11:00	Henvising 10:45 - 11:30	Henvising 10:45 - 11:30	Lunsj/adm 11:00 - 12:00 Lunsj/adm	Henvising 10:45 - 11:30	Lunsj/adm 11:30 - 12:30 Lunsj/adm		
12:00	Lunsj/adm 11:30 - 12:30 Lunsj/adm	Lunsj/adm 11:30 - 12:30 Lunsj/adm	Henvising 12:00 - 13:00 Henvising	Lunsj/adm 11:30 - 12:30 Lunsj/adm			
13:00	Henvising 12:30 - 13:30 Henvising	Administras 12:30 - 16:00 Administras	Poliklinikk 13:00 - 15:00 poliklinikk	Henvising 12:30 - 13:30 Henvising	Bakvakt tlf. 98133 12:30 - 17:30		
14:00	Poliklinikk 13:30 - 15:00 poliklinikk			Poliklinikk 13:30 - 15:00 poliklinikk			
15:00	Administras 15:00 - 16:00 Administras		Administras 15:00 - 16:00 Administras	Administras 15:00 - 16:00 Administras			
16:00							

Endret:

ID:

OK

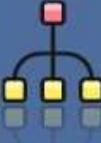
Avbryt



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
DAVVI-NOROGGA UNIVERSITEHTABUOHCCVEISSU



Nivå



Bytte nivå



Søk avdeling

☒ Vis kun treff

☐ Uthev treff med farge

151090 - Forskning HN RHF-midler NEHR

151091 - Forskning Eksterne-midler NEHR

151290 - Eksterne prosjekter, NEHR

159000 - Fellesfunksjoner NEHR

159020 - Hud, legeseksjon

159031 - Klinisk nevrofysiologisk seksjon (leger og teknikere)

159040 - Medisinsk kontortjeneste, seksjon

159050 - Nevrologi, legeseksjon, inkl klinisk nevropsyk.

159070 - Revmatologi, legeseksjon

395090 - Revmatologi Narvik



Velg alle

☐

Velg ingen

☒	151090 - Forskning HN RHF-midler NEHR
☒	151091 - Forskning Eksterne-midler NEHR
☒	151290 - Eksterne prosjekter, NEHR
☒	159000 - Fellesfunksjoner NEHR
☒	159020 - Hud, legeseksjon
☒	159031 - Klinisk nevrofysiologisk seksjon (leger og teknikere)
☒	159050 - Nevrologi, legeseksjon, inkl klinisk nevropsyk.
☒	159070 - Revmatologi, legeseksjon
☒	395090 - Revmatologi Narvik



GODT planlagt

Tirsdag, 09. september 2025

Sist oppdatert: 14:16 | Se opp foretak, og | Viser 17 av 18 | Dag

	ASLAKSEN, HANNE-KAREN	Bakland, Gunnstein, Univers	Nilsen, Aksel Thuv (UNØSA)	BRUUN, TRUDE J. OVERL	Lindkleiv, Line Skjogstaa	ARNTZEN, TORUN (UM12T)	BECKER-MEROK, ANDRE	RAANES, SARA SUSANNE (I)	March, Martin Charles (U)	Ugland, Nora (UG29N)	Sigurdardottir, Elin (USIOE)
08	Mate Morgenmøte+ Biologisk 08:00-08:15 08:15-08:30 08:30-08:45 08:45-09:00	Mate Morgenmøte+ Biologisk 08:00-08:15 08:15-08:30 08:30-08:45 08:45-09:00	Mate Morgenmøte+ Biologisk 08:00-08:15 08:15-08:30 08:30-08:45 08:45-09:00	Mate Morgenmøte+ Biologisk 08:00-08:15 08:15-08:30 08:30-08:45 08:45-09:00	Mate Morgenmøte+ Biologisk 08:00-08:15 08:15-08:30 08:30-08:45 08:45-09:00	Mate ASAT 08:00-08:15 08:15-08:30 08:30-08:45 08:45-09:00	Mate ASAT 08:00-08:15 08:15-08:30 08:30-08:45 08:45-09:00	Mate Morgenmøte+ Biologisk 08:00-08:15 08:15-08:30 08:30-08:45 08:45-09:00	Mate Morgenmøte+ Biologisk 08:00-08:15 08:15-08:30 08:30-08:45 08:45-09:00	Mate Morgenmøte+ Biologisk 08:00-08:15 08:15-08:30 08:30-08:45 08:45-09:00	Mate Morgenmøte+ Biologisk 08:00-08:15 08:15-08:30 08:30-08:45 08:45-09:00
09	Administrasjon (GAT) 09:00-10:00	MorSpinn (GAT) 09:00-10:00	Deltakt i T. ØR133 (GAT) 09:00-09:45	Eton (GAT) 09:00-09:45	E-konferanse om farvern (GAT) 09:00-09:45	Sammenheng (GAT) 09:00-10:00	Administrasjon (GAT) 09:00-10:00	Forklaringssaker (GAT) 09:00-10:00	Poliitikk (GAT) 09:00-09:15	Fordypnings (GAT) 09:00-10:00	Administrasjon (GAT) 09:00-10:00
10		Poliitikk (GAT) 10:00-11:00	Vetenskap (HKK) (GAT) 10:00-11:00			10:00-11:00					
11	Lansj/edn (GAT) 11:00-11:15 11:15-11:30 11:30-11:45 11:45-12:00 12:00-12:15	Lansj/edn (GAT) 11:00-11:15 11:15-11:30 11:30-11:45 11:45-12:00 12:00-12:15	Deltakt i T. ØR133 (GAT) 11:00-11:45	Jungtadm (GAT) 11:00-11:45	Lansj/edn (GAT) 11:00-11:45	11:00-12:00	Lansj/edn (GAT) 11:00-11:15 11:15-11:30 11:30-11:45 11:45-12:00		Hennings (GAT) 11:00-11:15	Lansj/edn (GAT) 11:00-11:30	
12	Hennings (GAT) 12:00-12:15	Administrasjon (GAT) 12:00-12:15		Hennings (GAT) 12:00-12:15	Hennings (GAT) 12:00-12:15	12:00-13:00	Hennings (GAT) 12:00-12:15		Lansj/edn (GAT) 12:00-12:15	Lansj/edn (GAT) 12:00-12:15	
13	Sykdomsgjenoppfølging (GAT) 13:00-14:00			Hennings (GAT) 13:00-14:00	Poliitikk (GAT) 13:00-14:00	13:00-14:00	Poliitikk (GAT) 13:00-14:00		Hennings (GAT) 13:00-14:00	Fordypnings (GAT) 13:00-14:00	
14						14:00-15:00			Administrasjon (GAT) 14:00-15:00		
15	Administrasjon (GAT) 15:00-16:00			Administrasjon (GAT) 15:00-16:00	Administrasjon (GAT) 15:00-16:00	15:00-16:00	Administrasjon (GAT) 15:00-16:00				
16						16:00-16:30					

Tusen takk for oss 😊

Kontakt:

lill.johanne.johansen@unn.no
monica.lian@unn.no

Spørsmål?



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
DAVVI-NORGGA UNIVERSITEHTABUOHCCVEIISU



Erik Fagerli, avdelingsleder
Helgelandssykehuset



Samskapt planlegging av arbeidsplan

Erik Fagerli

Kvalitet

Respekt

Trygghet

Bakgrunn

- Ønske om at alle planlegger arbeidstid i kalenderplan
- Sengepostene var tidlig ute med dette
- Uønsket av legene
- Tariffavtalen krever lokal enighet



Situasjonen i 2021

- Få medisinske overleger som skulle dekke vaktlinjen
- Flere leger jobbet i «norsjøturnus»
- Behov for innleie



Suksessfaktor – hvorfor fikk vi dette til

- Få andre muligheter.
- Enhetsleder var tidlig positiv.
- Det ble tidlig laget et forslag som de fikk studere.
- Vi brukte mye tid på å forsikre om at de ikke tapte økonomisk.
- HR bisto med å utarbeide en detaljert skriftlig avtale.
- Intensjonen var å løse en felles utfordring.



Første plan

- Enighet om å forsøke
- Et halvt år - fra januar til sommerferie
- Mye skepsis i starten
- Vi fikk utnyttet vikarer bedre
- Mindre vaktbelastning på fast personell
- Det ble mer forutsigbart for ansatte
- Inntakskontorene opplevde mindre re-planlegging



Første planen ble en suksess.

Kirurgiske leger

- Ønsket å forsøke fra 2023
- Halvårsplaner
- Kirurgene lager planen i felleskap.
- Excel ark
- Enhetsleder legger i gat og oppgaveplanlegger



Fortsatt noen utfordringer



Unge leger ønsker fortsatt ikke kalenderplan

Vi må fortsatt bli flinkere å planlegge med ALT fravær

Vi må bli bedre på å synkronisere kalenderplaner mellom flere enheter.

Noen gode råd

- Bruk god tid til å bygge tillit til intensjonen
- Ikke bruk økonomi som begrunnelse
- Lag forslag til hvordan en plan kan se ut
- Gjør beregninger som viser hva hver enkelt kan forvente
- Utarbeid en skriftlig avtale.

Ta gjerne kontakt:

Erik.fagerli@helgelandssykehuset.no

Kristine.hellesvik@helgelandssykehuset.no



TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN!



DISKUSJON:

Hvordan kan vi dele erfaringer
rundt arbeidstid på tvers i
Helse Nord?

Takk for laget!